

Jak napsat životopis

Přemýšlíte o změně práce a říkáte si, jak nejlépe začít? Někteří známí vám možná poradili vytvořit si profil na profesní sociální síti, protože klasický je životopis mrtvý. Pokud si při slově životopis vybavíte slohové cvičení, tak opravdu „mrtvý“ je. Řešení naleznete v přehledném CV, které případně můžete dát i online.

Méně je opravdu více

Je jasné, že když budete psát o svém profesním životě, najde se velké množství informací, které byste o sobě a svých kvalitách chtěli sdělit. Nezapomeňte, že životopis budou číst personalisté, kteří bohužel nemají na čtení každého CV dvě hodiny.

Je dobré mít životopis na jednu, dvě strany a písmem, na které nepotřebujete při čtení lupu. Na druhou stranu: informacemi nešetřete. Personalistu nepotěší ani to, když mu sice sdělíte firmu, ve které jste pracovali, ale neuvědíte, co konkrétně jste dělali.

Pracovní zkušenosti popište v odrážkách. Personalista se v nich lépe zorientuje.

Zkušenosti pište v odrážkách

Informace, které chcete sdělit, napište přehledně – ideálně v odrážkách. Personalista se tak rychle zorientuje ve vašich zkušenostech. Ke každému zaměstnání by mělo stačit maximálně 5 odrážek.

Pokud jste čerstvý absolvent, tak se určitě zmiňte o svém studiu hned na začátku životopisu. Pokud praxe převažuje, tak je dobré studium zmínit ke konci životopisu, ale jen to nejvyšší dosažené. To, že jste před 15 lety skončili základní školu ve své rodné vesnici, personalistu moc nezaujme.

Pravdivost: to je základ

I když vás může lákat si životopis trochu přikrášlit, držte se raději pravdy. Česká kotlina je malý rybník a nikdy nevíte, kde na vás může pravda vykouknout. A pokud to personalista zjistí, velmi rychle s vámi jednání skončí.

Pravopis

Než odešlete hotový životopis, dejte ho přečíst někomu, o kom víte, že má pro češtinu (angličtinu, němčinu...) cit. Získáte tak zpětnou vazbu nejen na gramatiku, ale také na logické uspořádání životopisu. Možná zjistíte, že stojí za to některé informace doplnit, upozadit nebo rozvinout.

Jak vypadá struktura životopisu

Osobní údaje

- Jedná se především o jméno, příjmení, titul, telefon a e-mail.
- V ČR je zvykem připsat kontaktní adresu, státní příslušnost, ale jsou to informace nepovinné.
- [Fotografii](#) přikládá k životopisu přibližně polovina uchazečů. Pokud nemáte profesionální fotku, tak snímek ze svatby nebo s pivem raději vynechte.
- Informace o zdravotním stavu, počtu dětí a vyznání nemusí nikoho zajímat. Proto je do CV nepište.

Pracovní zkušenosti

- Tato část životopisu je pro personalisty nejdůležitější, a proto je nutné jí věnovat pozornost.
- Jednotlivé zkušenosti řadte chronologicky (od nejnovějších po nejstarší).
- Vždy napište měsíc a rok začátku a konce trvání pracovního vztahu, jméno zaměstnavatele.

- Dále uveďte pozici a několik nejdůležitějších pracovních aktivit, které jste na pozici zastávali.
- Čím konkrétnější informace podáte, tím lépe pro vás.

Vzdělání

- V případě, že jste student nebo čerstvý absolvent, tak tyto informace nabývají na váze, a proto je v životopise zařadte hned za osobní údaje.
- Uvádí se nejvyšší dosažené vzdělání. V případě studentů aktuální studium.
- Důležité je zmínit název školy, obor studia, získaný titul a rok ukončení (u studentů předpokládaný rok ukončení studia).
- Současný trend je dále se vzdělávat (během práce nebo studia). Vypište tedy relevantní kurzy, které jste absolvovali (např. jazykové, účetnictví...)

Další dovednosti a znalosti

- Do závěrečné části životopisu napište další informace, které by o vás měl budoucí zaměstnavatel vědět.
- Můžete zmínit osobní charakteristiky, že máte řidičský průkaz, jazykové nebo počítačové znalosti. Vždy se snažte tyto informace přizpůsobit tomu, co potřebuje zaměstnavatel.
- Pokud danou znalost, dovednost má v republice většina lidí, tak tuto informaci s klidem vynechte. U počítačových znalostí to může být např. znalost internetu, Wordu, Excelu (pokud daný program umíte jen běžně uživatelsky).

Vzorový strukturovaný životopis najdete zde:

<https://www.zivotopisy.cz/zivotopis-vzor>

Zdroj:

Jobs.cz. (2021). Jak napsat životopis [Online]. Retrieved October 1, 2021, from Jobs.cz website:

<https://www.jobs.cz/poradna/rady/rady-pro-uchazece/jak-napsat-cv/>

Životopisy.cz. (2021). Předloha životopisu pro rok 2021 [Online]. Retrieved October 1, 2021,

from Životopisy.cz website: <https://www.zivotopisy.cz/zivotopis-vzor>