Dlouhověkost jako nová otázka sociálních věd

Longevity as a New Issue in the Social Sciences

Michaela Honelová, Marcela Petrová Kafková

* **Dlouhověkost**
* Poslední desetiletí prodlužování délky života (nízká porodní úmrtnost, medicinský pokrok, lepší soc. + eko. podmínky)
* 2000 – 2050 až 4x více 80+ (cca 395 milionů) lidí na světě

*„I přes tento rychlý nárůst je dlouhověkosti jako tématu v sociologii věnována minimální pozornost.“*

* Cílem = diskuse o dlouhověkosti v kontextu ČR
* Koncept houževnatosti -> vysvětlení, proč se ženy stávají dlouhověké více než muži (i přes horší zdraví a sociální a strukturální podmínky života)
* **Délka + determinanty života**
* Nepanuje shoda
* Není důkaz o genetické predispozici (25%)
* Velká variabilita determinantů
* 100 let ≠ dobrá kondice či zdraví
* **Houževnatost**
* Resilience + perserverence (zotavení se + udržení rozvoje i nepříznivou situaci)
* Dlouhověcí lidé zvládají efektivní selekci (focus na positivní věci)
* „Z výše uvedených definic může být houževnatost připodobněna k regenerační schopnosti, která udržuje jedince v dobrém zdraví a pohodě, i přesto, že je vystaven tváří v tvář ztrátám, náhlým změnám, postižení nebo onemocnění.“
* => positivní adaptace na krizovou situaci
* **Výzkum houževnatosti**

1. Využití škály měřící houževnatost v rámci psychologického dotazníku

* Individuální adaptace na vystavené riziko

1. Měření dvou nepřímých indikátorů

* Skrze negativní zkušenost a vypořádávání se s ní
* I přes logičnost a teoretické ukotvení empiricky nedokázaný!!
* Zeng a Shen (2010)
* Čínský longitudinální výběrové šetření
* 100 letí jsou více houževnatí než 90, 80 a 65
* = houževnatost přispívá k dlouhověkosti skrze průběh života, ale největší positivní účinek je právě ve velmi vysokém věku

Potvrzení:

* Nygren a kolektiv (2005)
* 125 respondentů 85+
* = zjištěná houževnatost positivně korelovala s fyzickým zdravím a úspěšným stárnutím
* **Genderovanost dlouhověkosti**
* Výrazně podmíněna -> v ČR 1:4
* Důvod: rizikové chování mužů, alkohol, návykové látky…
* Ženský hormon estrogen -> chrání ženy před nejčastější příčinou úmrtí (kard.)
* Geriatrická deteriorace více u žen
* Historicky zřízené postavení žen ve společnosti => vytváření obranných mechanismů => vytváření houževnatosti
* Významné faktory (identifikované kvalitativními výzkumy):
* angažovanost ve spolcích a organizacích
* samostatnost
* vytrvalost
* nezávislost
* odhodlání
* pragmatismus
* sociální podpora + vztahy

x málo výzkumu => více zaměření spíše a vdovství

Článek z časopisu Sociální studia: <https://journals.muni.cz/socialni_studia/article/view/8951/8342>