

Výkladové hypotézy motivace (Madsen)

1. Homeostatické
2. Pobídkové
3. Poznávací
4. Humanistické

1.Homeostáza

- ▷ Pudové faktory
- ▷ Freud, Murray

- ▷ HLAD?
- ▷ <https://www.youtube.com/watch?v=YVfyYrEmzgM>
- ▷ Cílová hodnota, senzorický signál, porovnání, reakce
- ▷ Hlad, žízeň, tělesná teplota

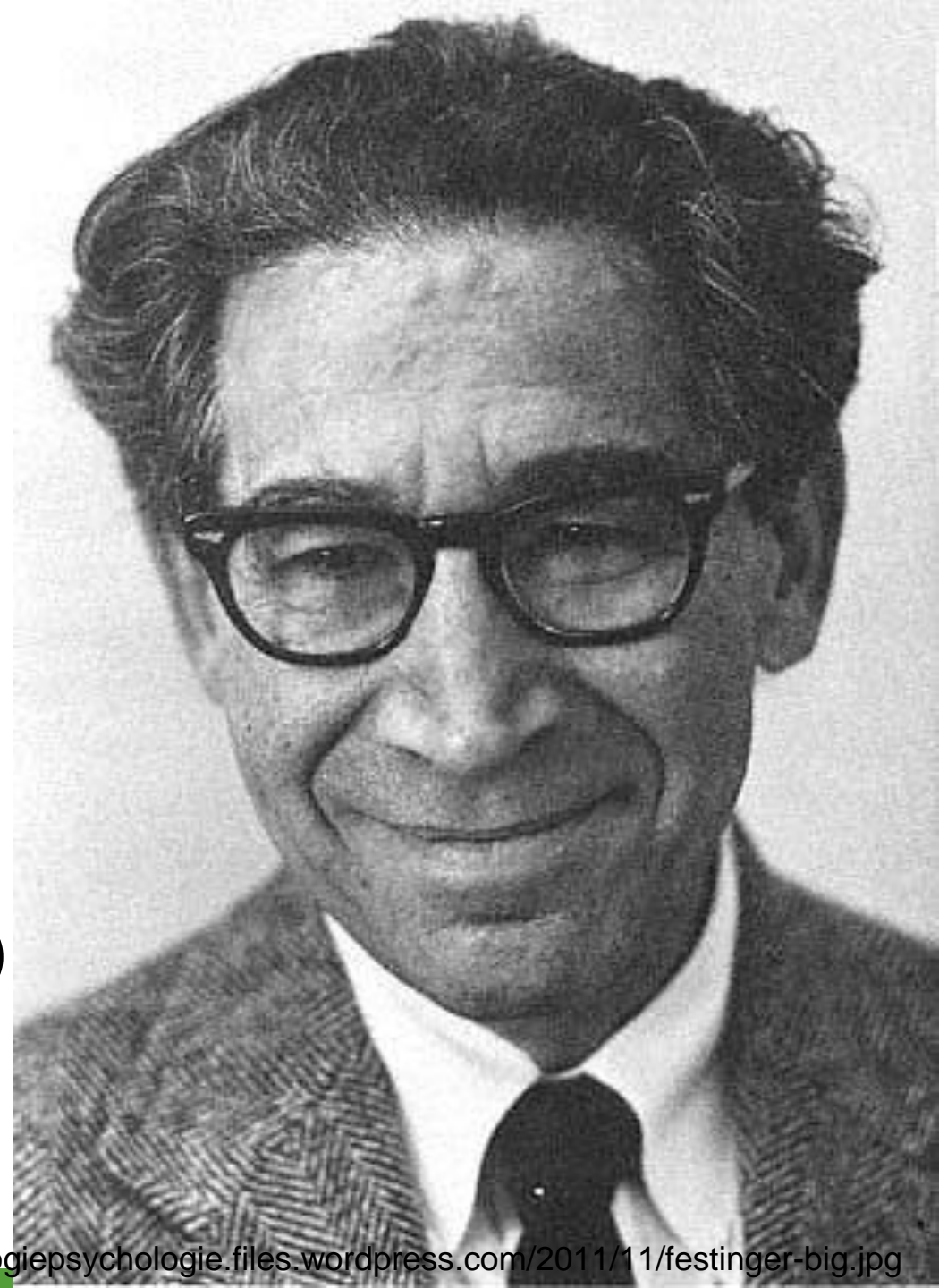
2.Pobídky/ incentives

- ▷ $T_s = M_s \times E_s \times I_s$ (- selhání)
(Atkinson)
 T_s = celková úroveň motivovanosti (tendency);
 M_s = intenzita vzbuzeného motivu (motive);
 E_s = subjektivní pravděpodobnost dosažení cíle (expectancy);
 I_s = pobídková hodnota dosažení cíle (incentive value).

3. Poznávací teorie

- ▷ Kognitivní disonance (Festinger)
- ▷ Kniha: When Prophecy Fails
- ▷ Přesvědčení/ hodnoty/ chování
 - Konsonance
 - Disonance

- ▷ Řešení:
 - Změnit něco (přesvědčení, chování)
 - Přidat nové přesvědčení
 - Snížit důležitost záležitosti



4. Humanistické

Maslow: hierarchie potřeb

1. Biologické potřeby

2. Bezpečí, jistota

3. Sounáležitost

4. Uznání, úcta

5. Sebeaktualizace

6. (sebe-transcendence)

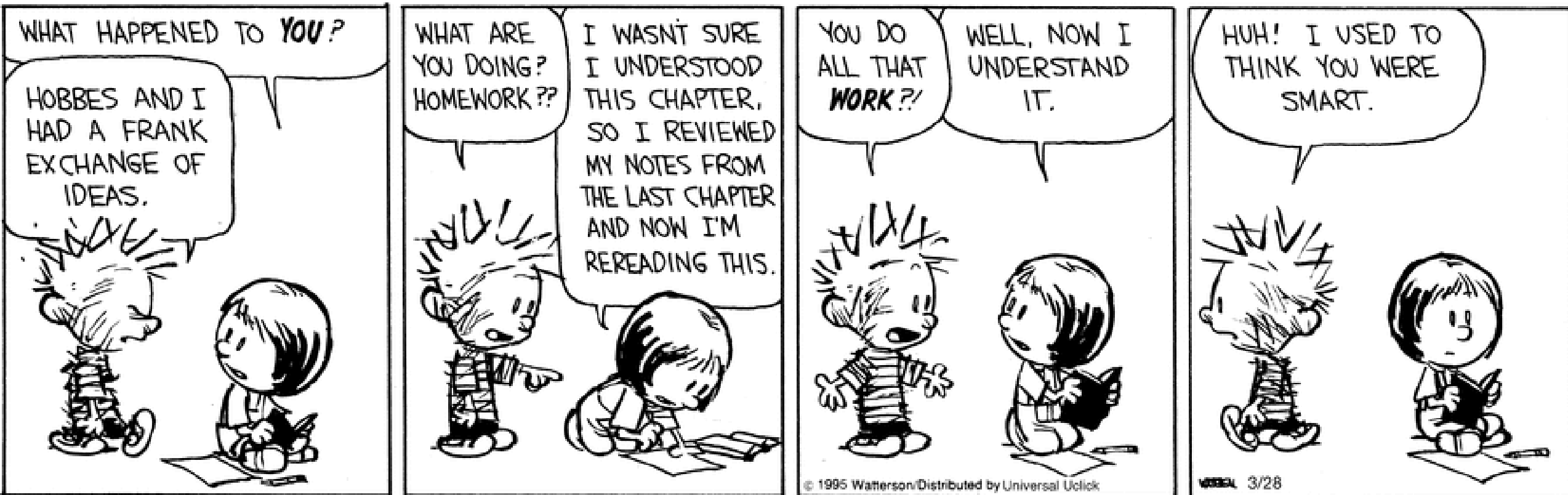
▷ 1,2 nižší potřeby

▷ 1-4 deficitní motivy

▷ 5 růstové motivy

*The degree of fixity of the hierarchy of basic needs.—We have spoken so far as if this hierarchy were a fixed order but actually it is **not nearly as rigid** as we may have implied. (Maslow, 1943, str. 386)*

▶ Co motivuje k výkonu?



Výkonová motivace

- ▶ C. Dweck: nastavení mysli fixní/ růstové
- ▶ Performance/ mastery
- ▶ Approach/ avoidance
- ▶ Spolu:
 - Performance approach
 - Performance avoidance
 - Mastery approach
 - Mastery avoidance

