

Vážené studentky,

jmenuji se Simona Suchánková a studuji obor Výchova ke zdraví se zaměřením na vzdělávání na Pedagogické fakultě v Brně. Ráda bych Vás požádala o vyplnění dotazníku, který bude součástí mnou vypracované bakalářské práce na téma *Vliv hormonální antikoncepce na zdraví žen*. Dotazník je anonymní, prosím Vás tedy o co nejpresnější a pravdivé vyplnění.

Děkuji za spolupráci.

Simona Suchánková

1. Kolik Vám je let?

2. Máte stálého partnera (déle než 12 měsíců)?

- ano
- ne

3. Žijete aktivním sexuálním životem?

- ano
- ne
- nechci odpovídat

4. Používáte některou z antikoncepčních metod? (Možnost označit více odpovědí.)

- hormonální antikoncepce
- prezervativ (kondom)
- přerušovaná soulož
- výpočet plodných dnů
- žádnou
- jiné, _____

5. Mezi absolutní kontraindikace (nemožnost užívání) hormonální antikoncepce patří:

(Možnost označit více odpovědí.)

- vysoký krevní tlak
- nízký krevní tlak
- žilní trombóza v anamnéze
- plicní embolie v anamnéze
- časté užívání alkoholu
- kouření
- jaterní onemocnění
- nevím

6. Víte o rizicích spojených s užíváním hormonální antikoncepce?

- ano
- ne

7. Odkud jste se o těchto rizicích dozvěděla? (Možnost označení více odpovědí.)

- kamarádky
- rodina
- internet

- knihy, časopisy
- gynekolog
- příbalový leták HA
- škola
- jiné, _____

8. Jakých nežádoucích účinků hormonální antikoncepce se bojíte nejvíce? (Možnost označení více odpovědí.)

- zvýšení tělesné hmotnosti
- zvýšené riziko trombózy
- zvýšené riziko jaterních onemocnění
- deprese
- bolesti hlavy
- bolesti prsou
- nausea (nevolnosti)
- jiné, _____
- nežádoucích účinků se nebojím

9. Měla jste/máte s hormonální antikoncepcí a jejím vlivem na vaše zdraví negativní zkušenost?

- ano
- ne
- nemám žádnou zkušenost s HA

Otázka 10 je pro respondentky, které v předchozí otázce odpověděly ANO. Ostatní otázku ignorují.

10. Jaké negativní vlivy na zdraví se u Vás objevily? (Možnost označení více odpovědí.)

- zvýšení tělesné hmotnosti
- trombóza
- jaterní onemocnění
- deprese
- bolesti hlavy
- bolesti prsou
- nausea (nevolnosti)
- jiné, _____

11. Vede dlouhodobé užívání hormonální antikoncepce ke zvýšení rizika vzniku trombózy?

- rozhodně ano
- spíše ano
- spíše ne
- rozhodně ne
- nevím

12. Víte, co je test trombofilních mutací?

- ano
- ne

13. Myslíte si, že jsou obecně dnešní mladé dívky dostatečně informované o zdravotních rizicích, které mohou při užívání hormonální antikoncepce nastat?

- Jsou dostatečně informované.
- Nejsou dostatečně informované.
- Nevím.

Vaši odpověď prosím zdůvodněte: _____

14. Jak moc se v budoucí pedagogické profesi plánujete věnovat výuce o hormonální antikoncepci?

- Stejně jako ostatním druhům antikoncepce.
- O něco více než ostatním druhům antikoncepce.
- Zatím nevím.
- Nemám v plánu věnovat se pedagogické profesi.
- jiné, _____

15. Myslíte si, že je důležité, aby dívky získaly alespoň základní znalosti o rizicích spojených s užíváním hormonální antikoncepce ve škole v hodinách Výchovy ke zdraví?

- Ano, je to důležité téma.
- Ne, takové informace má poskytnout gynekolog.
- Nevím.
- jiné, _____

Otázka 16 je pro ty, které NEUŽÍVAJÍ hormonální antikoncepci.

16. Z jakého důvodu neužíváte žádný druh hormonální antikoncepce? (Možnost zaškrtnutí více odpovědí.)

- nejsem sexuálně aktivní
- zdravotní důvody
- nechci užívat chemické látky
- bojím se možných nežádoucích účinků
- nedostatek financí
- jiné, _____

Otázky 17-25 jsou pro ty, které UŽÍVAJÍ/UŽÍVALY hormonální antikoncepci.

17. Jakou formu hormonální antikoncepce používáte?

- antikoncepční pilulky
- antikoncepční náplast
- vaginální kroužek
- antikoncepční injekce
- implantáty pod kůži
- hormonální nitroděložní tělísko

18. Uveďte důvody, které Vás vedly k užívání hormonální antikoncepce. (Možnost zaškrtnutí více odpovědí.)

- spolehlivost
- pozitivní vliv na pleť
- stálý sexuální partner
- úprava menstruačního cyklu

- doporučení gynekologa
- doporučení rodičů
- jiné, _____

19. V kolika letech jste začala hormonální antikoncepci užívat?

20. Uvedte, jak dlouho hormonální antikoncepci užíváte.

21. Změnila jste v průběhu užívání hormonální antikoncepce preparát?

- ne
- ano, z jakého důvodu? _____

22. Ptal se gynekolog před nasazením HA na Vaši rodinnou anamnézu?

- ano
- ne
- nevzpomínám si

23. Bylo Vám provedeno před nasazením HA vyšetření trombofilních mutací?

- Ano, gynekolog mi to nabídl.
- Ano, ale musela jsem si zažádat sama.
- Ne, ale gynekolog mi to nabídl.
- Ne, gynekolog mi to ani nenabídl.

24. Zjistila jste si před užíváním HA veškeré informace o tomto druhu antikoncepce?

- ano
- ne
- jen některé informace, jaké? _____

25. Měla jste/máte některou z těchto kontraindikací při braní hormonální antikoncepce?

(Možnost uvést více odpovědí.)

- vysoký krevní tlak
- nízký krevní tlak
- kouření
- žilní trombóza v anamnéze
- plicní embolie v anamnéze
- časté užívání alkoholu
- nemám žádnou z těchto kontraindikací.
- hormonální antikoncepci jsem nikdy nebrala.
- jiné, _____