

# SWOT analýza osobnosti

Silné stránky (Strengths)	Slabé stránky (Weaknesses)
<ul style="list-style-type: none"><li>• Vlastní schopnosti, zkušenosti, dovednosti, klady i přednosti.</li><li>• Co umím opravdu dobře, v čem vynikám</li><li>• Umíte navazovat kontakty, komunikovat?</li><li>• Jaké máte vlastnosti? (Jaká jsem? Mé osobnostní kvality)</li><li>• Co jiní lidé považují za vaši silnou stránku?</li><li>• Na který z Vašich osobních a profesních úspěchů jste nejvíce pyšný/á?</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vaše nedostatky v dovednostech a schopnostech, zkušenostech.</li><li>• Co mi nejde, s čím se trápím</li><li>• Jakým úkolům nebo situacím se vyhýbáte, protože se obáváte, že je dobře nezvládnete.</li><li>• Co lidé považují za Vaši nejslabší stránku?</li><li>• Máte nějaké zlovyky. (Jste dochvilný? Dokážete se i ve stresu ovládat? Brání vám přílišné zaměření na detaily dokončit práci včas? Veřejné vystupování.)</li><li>• Jaké osobní vlastnosti nejsou u vás dostatečně rozvinuty?</li><li>• Které osobní nedostatky omezují váš úspěch?</li></ul>
Příležitosti (Opportunities)	Ohrožení (Threats )
<ul style="list-style-type: none"><li>• Vaše možnosti, když byste využili svých silných stránek</li><li>• Jak byste mohl/a využít svých silných stránek ke svému osobnímu rozvoji</li><li>• Jak byste mohl/a využít svých silných stránek k rozvoji své profese</li><li>• V čem mohu být úspěšný/á, když využiju svých silných stránek</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vnější bariéry, bránící vám v činnosti, chování v různých situacích</li><li>• Může některá z vašich slabých stránek být hrozbou? (Například nedůvěra ve vlastní dovednosti, ostýchavost, malá komunikativnost)</li><li>• Jakým překážkám nyní čelíte</li><li>• Co mne může ohrozit v mé profesi</li><li>• Na co nemám vliv, co mne může ohrozit</li></ul>

**Pokuste se rozvinout své odpovědi na otázky:**

- 1. Jak mohu rozvíjet své silné stránky**
- 2. Jak ještě více pracovat na svých silných stránkách**
- 3. Jak své silné stránky používat každý den**

