**CNV COURS 6 9 novembre 22**

**Retour sur les classes précédentes :**

Qu’avez-vous appris ? compris ?

Qu’avez-vous modifié éventuellement dans vos comportements ou pensées ?

avec vous ? Avec les autres ?

Commentaires rapides sur le contenu de la première partie de zapocet

Sketch à 4

**Les besoins :**

*Chaque émotion ressentie est liée à un besoin satisfait ou pas.*

*Mais quels sont vraiment nos besoins ?*

*Sont-ils communs à tous ou existe-t-il des besoins singuliers ?*

*Existe-t-il des familles de besoins ?*

Pour le comprendre :

*Chaque étudiant dispose de 20 minutes de réflexion pour définir ses besoins propres. Chacun vient noter au tableau la liste de ses besoins.*

*Mise en commun et commentaires*

*Créations de groupes de besoins*

**Visuel de la pyramide des besoins de Maslow**

**Jeu de cartes des besoins pour travail personnel en français et en tchèque**