

JAK ZVLÁDNOUT ROZVOD MANŽELSTVÍ

[Markéta Pavlicová](#)

28. 7. 2022 10:07

Pro většinu lidí je rozvod jedním z nejnáročnějších životních období. Rozvod a jeho dopady na rodinu je téma plné emocí, následků a těžkých rozhodnutí. Existuje však několik způsobů, jak tento zvrat pro všechny účastníky ulehčit.

Před žádostí o rozvod

Důvodů, proč se dva lidé rozvádí může být spousta. U někoho to může být nevěra, u někoho peníze, odlišné povahy, názory nebo vzájemné odloučení. Vzájemné odloučení velmi úzce souvisí i s tzv. syndromem opuštěného hnízda.

Ať to bylo cokoliv, už je to tak a je potřeba se s tím smířit. Pokud už jste rozhodnutí žádost o rozvod podat, případně jste se tak s protějškem domluvili, je dobré, dát si chvíli čas na to utřídit si myšlenky, dát průchod svým emocím a uklidnit se. Velké emoce v rozvodu nikdy nikomu nepomohly a už vůbec ne, pokud máte děti. Ne nadarmo se říká, že děti zvládnou rozvod jen tak dobře, jak dobře ho zvládnou jejich rodiče.

Rozvod s dětmi

V souvislosti s rozvodem a dětmi je nejdůležitější komunikace. Nemyslete si, že díky tomu, že jsou děti nevnímají věci tak intenzivně, protože jim nerozumí. Děti jsou v těchto věcech kolikrát mnohem vnímavější než dospělí. V komunikaci s nimi dbejte na to, abyste se vyhnuli zbytečným urážkám a před dětmi se neočerňovali. Místo toho jim dejte velký prostor na dotazy a v rámci možností se snažte na vše odpovědět co nejlépe pravdivě. Dejte si obzvláště záležet na tom, aby pochopili, že oni za nic nemůžou a že se na vaší lásce vůči nim nic nemění.

Žádost o rozvod

Rozvod dohodou

Asi nejideálnější způsob, jak rozvod zvládnout se ctí je **rozvod dohodou**. Dohodnete se na všech náležitostech ohledně peněz, výchovy i majetku. K soudu dojdete již s vypracovanou a soudem schválenou úpravou ohledně výchovy, výživy a majetkového vyrovnání. Návrh na rozvod podávají manželé společně.

Sporný rozvod

Soud nejdříve řeší výchovu a výživu dětí. Ve chvíli, kdy jsou veškeré otázky ohledně svěřeni dětí do péče a výše výživného vyřešeny, je teprve možné manželství rozvést. Vypořádání majetku musí manželé vyřešit do tří let, jinak následuje vypořádání fikcí (půl na půl).

<https://pavlicova.blog.respekt.cz/jak-zvladnout-rozvod-manzelstvi/>