1. **Послушайте подкаст «Поговорим о спорте».**

<https://www.youtube.com/watch?v=V1peWrGxp64&list=PLK0PexI7cebLtR-Oy4UnDA81njS9cKGNr&index=5>

1. **Соберите информацию о видах спорта, которыми занимаются Алина и Кристина.**

**Используйте глагол ЗАНИМАТЬСЯ (чем? где? с кем? как часто? как? ) и слова в нужном падеже и с правильным предлогом:**

Утро, спортзал, тренажерный зал, индивидуально, тренер, тренажеры, йога, парк, трава, кардио, беговая дорожка, свежий воздух, зима, серьезно, дайвинг, Черное море, хайкинг, 1-2 раза в неделю.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Заниматься | Чем | Где (В/НА) | С кем | Как часто | как | Когда |
|  |  |  |  |  |  |  |

1. **В подкасте вы слышали такую реакцию на какие-то события:**

- Ого! Звучит серьезно.

- Классно!

- Круто!

- Кошмар!

**Придумайте предложения, на которые вы могли бы отреагировать так же.**

|  |
| --- |
| -  - Ого! Звучит серьезно. |
| -  - Классно! |
| -  - Круто! |
| -  - Кошмар! |

1. **Дополните в предложения союз** потому что/так как/поэтому**.**

- Алина не бегает в парке, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ часто идет дождь.

- Под водой у Алины начинают болеть уши, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ она ныряет на 10 метров.

- \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ у Алины утром была тренировка, у нее все болит.

- Алина любит заниматься в тренажерном зале, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_там комфортнее.

- Кристина обожает сноуборд, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ зимой она катается на сноуборде, а не на лыжах.

- Алина не катается ни на лыжах, ни на сноуборде, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ не умеет.

- \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ помогает течение, переплыть Босфор не так уж и трудно.

1. **Выберите правильный глагол.**

- После тренировки у Алины обычно болело/заболело все тело.

- После утренней тренировки у Алины болела/заболела рука.

- Алина обычно делает/сделает силовые упражнения.

- Но сегодня у нее болит рука, и она не делала/ не сделала силовые упражнения.

- Алина любит кардио и на каждой тренировке бегала/пробегала на дорожке.

- Сегодня она бежала/пробежала 5 километров.

- Летом тренер проводила/провела занятия в парке.

- Но когда пошел дождь, она проводила/провела занятия в спортзале.

- Кристина часто катается/покатается на велосипеде в городе несколько часов.

- Сегодня она каталась/покаталась на велосипеде всего 30 минут.

- переплыть/плыть/плавать Босфор не трудно.

- Я плаваю/плыву/переплыву в бассейне по субботам.

- Мы плывем/плаваем/переплывем на лодке и смотрим на берег.

- Когда я иду в поход, я кажды раз ночую/переночую в палатке.

- Я забыла свою палатку дома, поэтому я ночую/переночую в гостинице.

1. **Выберите правильный ответ:**

- Название подкаста:

а) Непонятный русский б) Понятный русский в) Поднятый русский

- Алина и Кристина занимаются спортом:

а) вечером б) днем в) утром

- Алина и Кристина занимаются спортом вместе, в одной группе:

а) НЕТ б) ДА

- Тренировка Алины в тренажерном зале состоит из:

а) растяжки б) силовых упражнений на тренажерах в) бега на в парке

- Летом Алина:

а) бегала в тренажерном зале б) занималась йогой и бегом в парке в) плавала

- Кристина любит кататься на велосипеде:

а) в лесу б) в парке в) в городе

- Кристина обожает кататься на:

а) лыжах б) санках в) сноуборде

- Серьезно занимается плаванием Алинина:

а) подруга б) сестра в) знакомая

- Босфор – это:

а) пролив б) залив в) отлив

- Переплыть Босфор – это значит проплыть \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ за \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

а) четыре с половиной километра, полчаса-час б) шесть с половиной километров, час-полтора в) пять с половиной километров, один-два часа

- Алина пожелала Кристине:

а) записать подкаст в палатке б) вернуться поскорее в) хорошо отдохнуть

1. **Расскажите, каким видом спорта занимаетесь вы. Если не занимаетесь, то почему.**