

ČEHO SI VŠÍMAT U DĚTÍ A MLADISTVÝCH VAROVNÉ SIGNÁLY RIZIKA SEBEVRAŽDY

KDYŽ DUŠE VOLÁ O POMOC



- vyjádření, že je všem na přítěž, nikomu by nechyběl, nemá proč žít
- potíže se spánkem a s jídlom, ztráta zájmu o koníčky
- podrážděnost, agresivita, úzkost, nebo naopak pasivita a vyčerpání
- stažení ze sociálních kontaktů a trávení času o samotě
- potíže s navazováním a udržením vztahů
 - psaní básní, deníku, dopisů na téma smrti a odloučení
 - časté kázeňské přestupky a konflikty vůči autoritám
 - aktivní vyhledávání způsobů a prostředků
 - užívání alkoholu a drog



Linka bezpečí 116 111
Linka první psychické pomoci 116 123

www.nevypustdusi.cz. | [@nevypustdusi](https://www.instagram.com/nevypustdusi)



**NEVYPUSŤ
DUŠI**