**Pravidla pro semináře sebezkušenostního učení**

1. Upřímnost (bez sarkasmu a ironie)
2. Diskrétnost (co se na semináři řekne, to tam zůstane)
3. Dobrovolnost (nemusím se vyjadřovat)
4. Respektovat názor druhých
5. Neskákat do řeči
6. Dostatek prostoru na vyjádření (a na rozmyšlenou)