

HOMEOSTÁZA

Z řec. *homoios* — ὁμοιος = stejný a *stásis* — στάσις = trvání, stabilita, zastavení. Pojem označuje proces, kdy se určitá veličina automaticky udržuje na přibližně stejné úrovni. U živých organismů jde o schopnost zachovat stálé vnitřní prostředí, což je klíčové pro jejich funkci a přežití, i když se podmínky okolního prostředí mění.

Schéma 1: kyvadlo (vlastní náčrtek studujících)

Cvičení 1:

- a. *Kterým svým strategiím potřebuju lépe porozumět a jsem ochotný/á je zde sdílet? (Případně: lze o nich hovořit, aniž bych je zmínil/a?)*
- b. *Které své potřeby naplňuju danou strategií?*
- c. *Existují jiné strategie, kterými bych mohl/a naplnit/naplňovat dané potřeby?*

NAPLNĚNÉ POTŘEBY

NENAPLNĚNÉ POTŘEBY

HANDOUT 3

NEEDS

(universality)

life in action, universal qualities

language that connects to life energy

internal experience

independent of externals

NK 3

STRATEGIES

(diversity)

action to meet needs

specific to person, time, place, objects

often cultural, habitual

conditioned

P. L. A. T. O.

p l a t o
e o c i b
r c t m j
s a i e e
o t o c
n i n t
o
n

POTŘEBY

(univerzálnost)

život činný, univerzální kvality/hodnoty

jazyk, který se váže k životní energii

vnitřní zkušenost

nezávislé na vnějších podmínkách

STRATEGIE

(rozmanitost)

úkon k naplnění/uspokojení potřeb

specifické dle osob/y, času, místa, předmětu/ů

často kulturní, obvyklá

podmíněná