

### Aristotelova výzva

*Každý se může rozzlobit — to je snadné. Avšak rozzlobit se na toho pravého člověka, tou pravou mírou, v ten pravý čas, z toho pravého důvodu a tím pravým způsobem — to už tak snadné není.*

Aristoteles: *Etika Nikomachova*

Viz také — Daniel Goleman: *Emoční inteligence*. Praha. Columbus, 1997.

Čeho signifikantního si v daném citátu všimnete z pohledu nenásilné komunikace?

#### postřehy studentstva:

*Rozlišujeme slova (a jejich dopad): vina (guilt), příčina (cause) vs. podnět (stimulus)  
Rosenberg rozlišuje cause vs. stimul, zájemci si dohledají...  
Jednání druhého člověka nikdy není příčinou mého vzteku, může to být podnět k mému vzteku.  
A je na mně, jak se rozhodnu na daný podnět reagovat. Je to moje svoboda, a tedy i zodpovědnost.  
Svoboda/zodpovědnost = dvě strany téže mince. (pozn. AV)*

*Co když nejsem v souladu s pravidlem školy, na/ve které učím? (krátká diskuse na toto téma)*