

## Aristotelova výzva

*Každý se může rozzlobit — to je snadné. Avšak rozzlobit se na toho pravého člověka, tou pravou mírou, v ten pravý čas, z toho pravého důvodu a tím pravým způsobem — to už tak snadné není.*

Aristoteles: *Etika Nikomachova*

Viz také — Daniel Goleman: *Emoční inteligence*. Praha. Columbus, 1997.

Čeho signifikantního si v daném citátu všimnete z pohledu nenásilné komunikace?

### postřehy studentstva:

*vztek a jeho komunikace*

*Aristoteles si toho všímá (= si všímá i tohoto... krom mnohého jiného, o čem psal)*

*cítíme emoci, ale neřešíme, co je za ní...*

*hodnocení: snadné? pravé? (viz citát výše) pravého člověka, pravou mírou, pravý čas, pravý důvod... snadné není...*

*perspektiva: pro mě je něco „správné“, ale pro toho druhého? je to pro něj taky „správné“ (správný čas, míra etc.)*

*Jde to vůbec říct, co je správné?*

*Racionálně? Logicky správné? (Kdy je to **ten** Aristoteles?)*

*a co vina? příčina? ve mně, nebo v druhém?*

*Rozlišujeme slova (a jejich dopad): vina (guilt), příčina (cause) vs. podnět (stimulus)*

*Rosenberg rozlišuje cause vs. stimul, zájemci si dohledají...*

*Jednání druhého člověka nikdy není příčinou mého vzteku, může to být podnět k mému vzteku.*

*A je na mně, jak se rozhodnu na daný podnět reagovat. Je to moje svoboda, a tedy i zodpovědnost.*

*Svoboda/zodpovědnost = dvě strany téže mince. (pozn. AV)*

*Co když nejsem v souladu s pravidlem školy, na/ve které učím? (krátká diskuse na toto téma)*