

Prostorová orientace a samostatný pohyb

RADKA MACHÁLKOVÁ 08. PROSINEC 2021 07:48

Odkazy

<https://www.perkins.org/10-fascinating-facts-about-the-white-cane/>

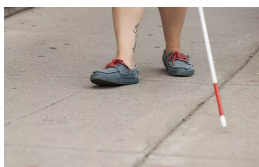
<https://www.letsenvision.com/blog/all-you-need-to-know-about-the-white-cane>

https://www.njcounciloftheblind.org/brochures/history_of_white_cane.htm

10 fascinating facts about the white cane - Perkins School for the Blind

To celebrate National White Cane Safety Day, here are some little-known facts about the iconic white cane.

PERKINS SCHOOL FOR THE BLIND



Výuka POSP

- samostatný pohyb v rámci interiéru a exteriéru
- speciální pedagog (kurz POSP), instruktor prostorové orientace, pedagog pod supervizí SPC
- osvojení základních návyků, rozvoj prostorové představivosti a paměti, rozvoj sluchové orientace, r. hmatového vnímání, čichu, správné držení těla, relaxace
- respektovat osobní tempo
- echolokace
- pravidla bezpečnosti: přemístění BEZPEČNĚ z bodu A do bodu B
- x nedostatek instruktorů POSP

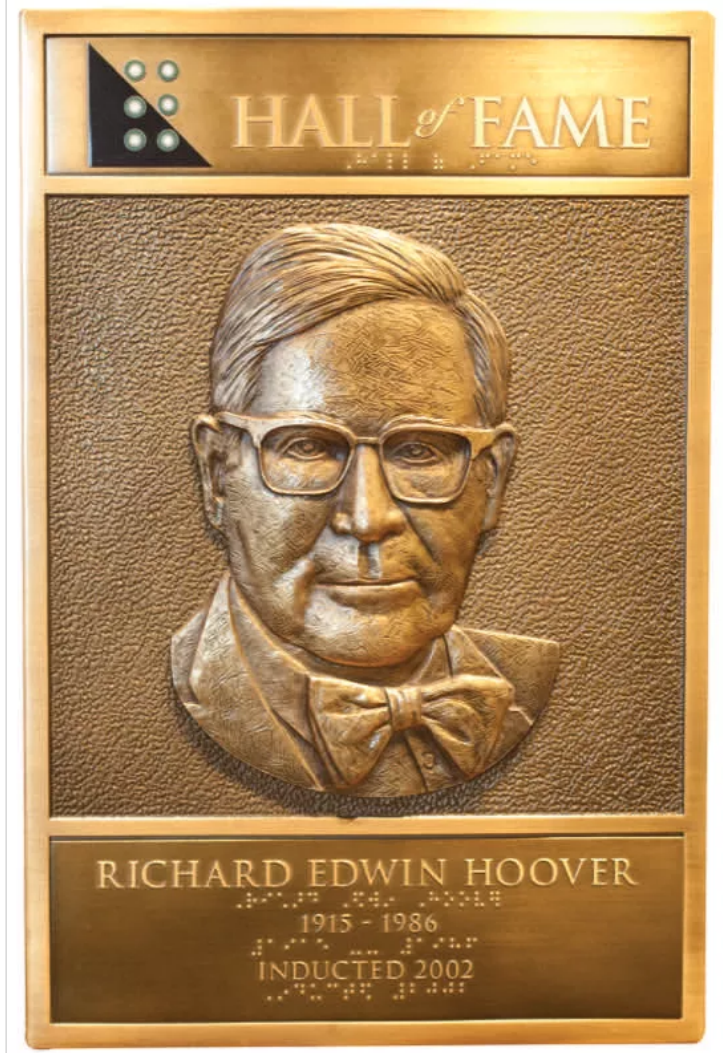
Techniky chůze

- 1) základní držení
- 2) tužkové držení

- 1) technika kluzně kyvadlová
- 2) technika kyvadlová
- 3) technika diagonálně nesené hole
- 4) chůze po schodišti: do/ze

Historie

- primární funkce: ochrana před překážkou
- rozvoj ve 20. století
- James Biggs: ztráta zraku; uzpůsobená vycházková hůl (natřena na bílo); 1921
- Guilly d'Herbemont: označení bílou holí; 1930
- > funkce signalizační + ochranná
- USA: černá barva x nerozlišitelná
- technika práce s bílou holí: Richard Edwin Hoover + C. Warren Bledsoe
- první školení instruktorů orientace a mobility -> 70. léta ČSSR: prof. Jesenský
- 1964: 15. 10. "White cane safety day" -> "Den bílé hole"
- konec 90. let: červenobílá hůl pro osoby s hluchoslepotou



Rozdělení bílých holí

Bílé hole

pro prostorovou orientaci a samostatný pohyb nevidomých osob Označení hole



Délka v cm Skládací 5 dílná Vstříkovaná

Or F5 I 100-150 (po 5 cm) Kombinovaná 5 sekce Kompozit + Aluminium Or C5 C/A Kombinovaná 6 sekcí Kompozit + Aluminium Or C6 C/A Pro označení slabozrakých osob v dopravě nebo jako doplňková hůl nevidomých osob (v interiéru, při chůzi s vodícím psem či průvodcem) Hliníková slitina tenkostěnné trubky z vysokopevnostní slitiny hliníku (AlSiMgCu) Kompozit tenkostěnné trubky ze skelných, uhlíkových event.

SVAROVSKY

POSP
