

## TYFLOSERVIS, O.P.S. - SLUŽBA PRO NEVIDOMÉ A SLABOZRAKÉ

Služby Tyfloservisu jsou určeny lidem, kteří mají vážnější problémy se zrakem, ale stejně tak i těm, v jejichž rodině, okruhu přátel či známých žije někdo s takovým druhem postižení. Ztráta nebo vážné oslabení zraku způsobí v životě člověka mnoho změn. Je ztíženo zvládnání jinak běžných každodenních úkonů, ohroženo zaměstnání; mnohým zálibám a koníčkům se lze jen těžko věnovat. Vztahy v rodině, k přátelům a k ostatním lidem jsou vystaveny větším nárokům. V takové chvíli je potřebná pomoc, neboť mnohé potíže člověk může zvládnout snadněji, jestliže ví, jak na to. Jedním z možných řešení je využít služeb Tyfloservisu.

### KDO JSME

Tyfloservis jako systém terénní a ambulantní rehabilitace nevidomých a slabozrakých vznikl v roce 1991. Tvoří ho síť dvanácti krajských ambulantních středisek, která svou působností pokrývají území celé České republiky. V každém středisku pracují odborně připravení instruktoři, mezi nimiž je i několik těžce zrakově postižených.

### PRO KOHO

Naši službu využívají především lidé, u nichž došlo k oslabení nebo ztrátě zraku v pozdějším věku, ale mohou se na nás obrátit i lidé postižení od narození. Ti, kteří dosud potřebné dovednosti vůbec neovládají, stejně jako ti zkušenější, kteří si chtějí pouze něco doplnit nebo se v něčem zdokonalit. Dolní věková hranice našich klientů je stanovena na 15 let.

Služby jsou samozřejmě dostupné i těm, u nichž je současně se zrakem postižen sluch, opěrný a pohybový aparát nebo se vyskytuje cukrovka či jiné zdravotní problémy. Vlastní programovou náplň a rozsah kurzů určujeme individuálně podle potřeb, možností a schopností zájemce a také s ohledem na jeho přání.

### CO NABÍZÍME

- ✓ proškolení v obsluze některých kompenzačních pomůcek a informace o možnostech jejich získávání (jde např. o televizní lupy, oční optiku, pomůcky pro sebeobsahu, čtení a psaní Braillova bodového písma, prostorovou orientaci a samostatný pohyb, tj. chůzi s bílou holí atd.),
- ✓ nácvik sebeobsluhy (vaření, úklid, péče o oděv, osobní hygiena, péče o děti, drobné údržbářské práce atd.),
- ✓ výuku čtení a psaní Braillova bodového písma,
- ✓ výcvik v prostorové orientaci a chůzi s bílou holí, nácvik chůze s průvodcem, výběr vhodných tras,
- ✓ nácvik vlastnoručního podpisu,
- ✓ nácvik psaní na kancelářském psacím stroji a klávesnici počítače,
- ✓ zrakovou terapii (reedukaci zraku),
- ✓ poradenství týkající se úprav prostředí a odstraňování architektonických bariér z hlediska potřeb nevidomých a slabozrakých,
- ✓ nácvik chování v různých společenských situacích a způsobu kontaktu s lidmi (v dopravě, v obchodech apod.),
- ✓ informační servis a zprostředkování dalších služeb.

### JAKOU FORMOU

Kurz má nejčastěji formu individuálních dvouhodinových lekcí, konaných pravidelně v místě klientova bydliště, na pracovišti atp. Kromě toho nabízíme možnost ambulantních návštěv pro ty, kteří mohou do našeho střediska sami docházet. Počet lekcí není striktně omezen, ale snažíme se, aby byl stanoven optimálně pro obě strany. U některých kurzů je možné a vhodné uvažovat o přizvání rodinných příslušníků. Všechny uvedené služby poskytujeme zdarma.

**Návštěvní hodiny ve střediscích: čtvrtek od 13:00 do 18:00 hodin.**

Bližší informace o nabízených službách můžete získat přímo v našich krajských ambulantních střediscích nebo na [www.tyfloservis.cz](http://www.tyfloservis.cz)

Telefonický kontakt na krajská střediska Tyfloservisu (aktualizováno k 1. 1. 2005):

**BRNO:** 541 212 810 - **Č. BUDĚJOVICE:** 387 331 598 - **H. KRÁLOVÉ:** 495 273 636 - **JIHLAVA:** 567 333 695  
**KARLOVY VARY:** 353 236 068 - **LIBEREC:** 485 109 990 - **OLMOUC:** 585 428 111 - **OSTRAVA:** 596 783 227  
**PLZEŇ:** 377 423 596 - **PRAHA:** 221 462 362 - **ÚSTÍ n/ L.:** 475 201 777 - **ZLÍN:** 577 437 133

VYDÁNO DÍKY PODPOŘE MINISTERSTVA ZDRAVOTNICTVÍ ČR A MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 5