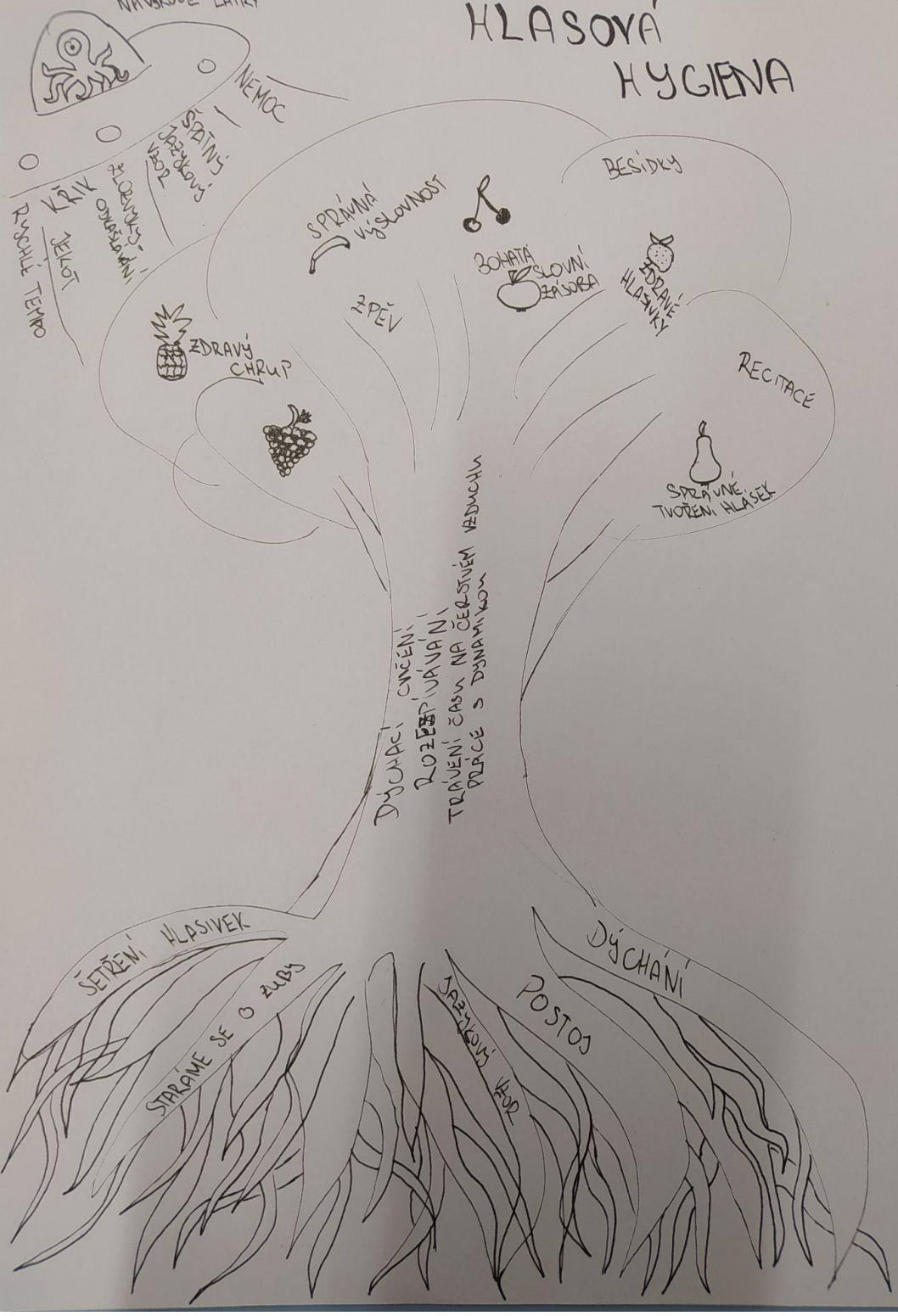
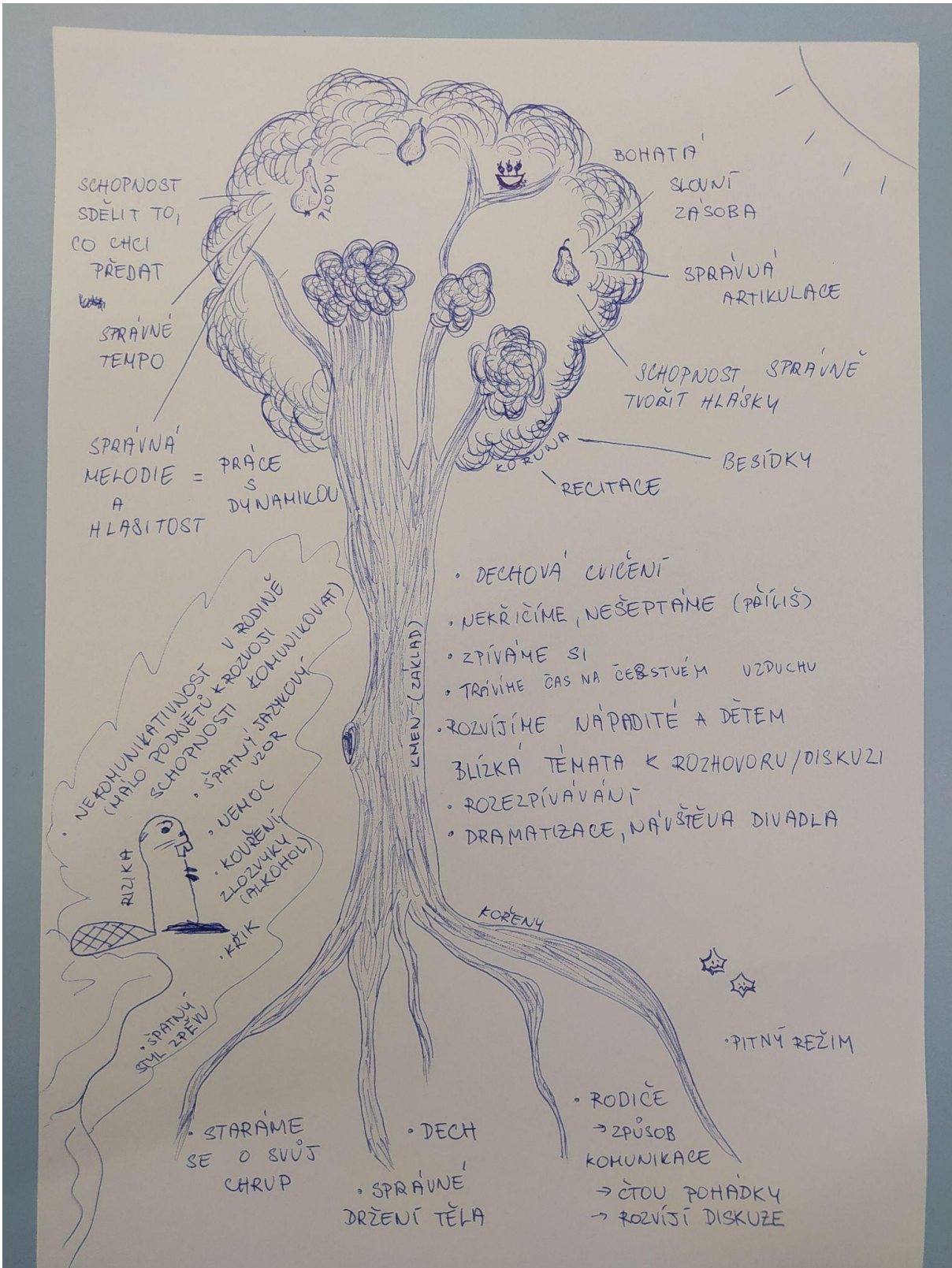


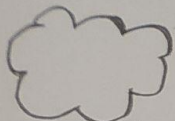
NÁVYKOVÉ LÁTKY

HLASOVÁ HYGIENA

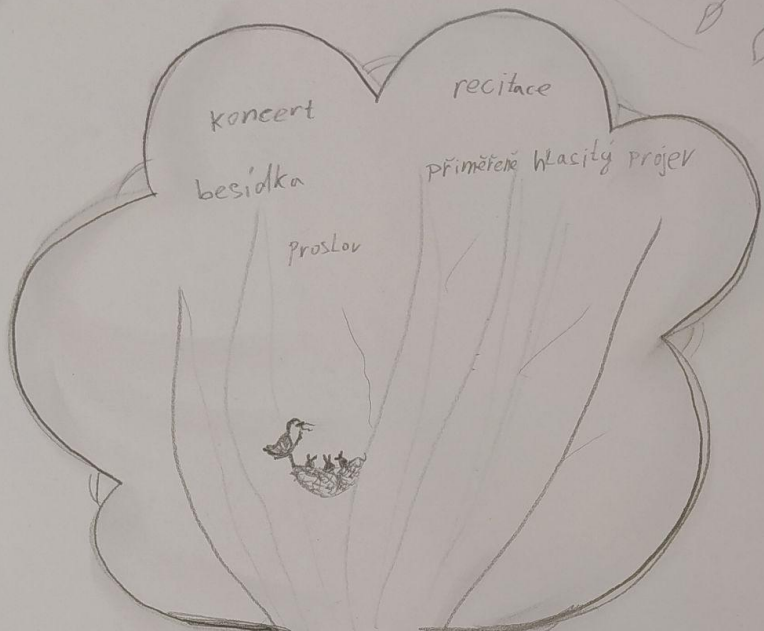




• nemoc



• špatné zacházení s hlasem
řev/křik
šeptání



konzert

recitace

besídka

přiměřeně hlasitý projev

proslav



• kouření
• alkohol

- Práce se silou hlasu
- pěvecký kroužek
- artikulace

- rozezpívání
- prevence v nápoji i potravin
- dýchání
- ol



