**Стажировка за границей**

Многие студенты ошибочно думают, что стажировка – это полноценная работа. Но это не так. Главная цель стажировки ― возможность получить реальный опыт и подтянуть язык, а не зарабатывание денег.

Вы должны будете оплатить визу, страховку, авиаперелет, аренду жилья, питание и вещи первой необходимости.

Кроме того, примерно половина стажировок ― платные, то есть сам студент оплачивает возможность получения практического опыта.

**Как попасть на стажировку?**

От кандидатов требуется сертификат, подтверждающий знание английского на уровне не ниже B1-B2. Если страна не англоязычная, то необходимо владеть местным языком. Также студент должен обладать компетенциями для выполнения работы, на которую претендует. При подаче заявки он составляет CV, где указывает место/места учебы и работы, профессиональные навыки. Заявка направляется через сайт организатора.

**Список документов на стажировку**

Стандартный пакет документов включает в себя:

* Заполненную анкету
* Резюме
* Документ об образовании (если он есть)
* Рекомендательное письмо из вуза или от работодателя
* Сертификат, подтверждающий уровень владения английским языком
* Портфолио для представителей творческих профессий.

Документы составляются на английском или другом государственном языке.

**Как выбрать стажировку?**

В первую очередь определите: какая у вас цель. Также проанализируйте: какие у вас есть навыки, опыт работы, какая должность вам подойдет. Например, вы можете ориентироваться на профессию, которую получаете.

Найти стажировку вы можете на зарубежных сайтах вакансий. Для этого укажите интересующую вас страну, город, должность. Там же вы сможете устроиться и на постоянную работу.

Еще один вариант ― обратиться в центр карьерного развития при вузе. Университеты периодически устраивают ярмарки вакансий, где вы можете получить интересующую вас информацию.

**Программы студенческого обмена**

Студенческий обмен ― договоренность между двумя образовательными учреждениями, согласно которому студенты одного могут учиться в другом в течение определенного времени.

Существует два типа программ обмена:

* Краткосрочные. Занимают от недели до трех месяцев.
* Долгосрочные. Длятся от шести месяцев до одного года.

В отличие от стажировки программы студенческого обмена в большинстве случаев финансируются за счет государственных или негосударственных фондов. Студентам гарантируется бесплатное проживание, в некоторых вузах им выплачивается стипендия. Ребятам предоставляется место в студенческом кампусе, их также могут поселить в семью.

**Что нужно, чтобы принять участие в программе студенческого обмена?**

Если вы приняли решение поехать учиться по обмену, действуйте по следующему плану:

1. Выберите страну и специальность. Лучший вариант ― та, по который вы получаете образование в вузе. Почти у всех программ обмена имеются требования к успеваемости и владению иностранным языком.
2. В первую очередь обратите внимание на учебные заведения, с которыми заключены договора у вашего вуза. Это самый простой путь. Если же вас не устраивают варианты, предложенные вузом, обратитесь в специальные учреждения.
3. Выберите программу, изучите ее условия. Уточните срок обучения, что именно входит в бесплатный пакет услуг, придется ли вам самостоятельно оплачивать визу и перелет, или же все расходы берет на себя организатор.
4. Приготовьте пакет документов.
5. Отправьте заявку в вуз, где планируете учиться. Соблюдайте дедлайн. Помните, что отбор часто проводится в несколько этапов: вам могут предложить пройти дополнительные испытания.

**В какие страны можно поехать на стажировку или по студенческому обмену в 2024 году?**

После начала СВО и введения санкций стажироваться в некоторых европейских странах российским студентам стало невозможно. Проблемы могут возникнуть и с получением сертификата о языковом уровне ― сдать IELTS и TOEFL в России на данный момент нельзя. Поэтому желающим пройти испытание придется ехать в Казахстан, Грузию, Турцию, Азербайджан и т.д.

Сегодня Россия активно работает над развитием международного сотрудничества с Китаем, странами Азии и Африки, Латинской Америки и т.д. Тем не менее шансы попасть в некоторые страны Европы все же есть. Точную информацию следует узнавать непосредственно в вузе.

Например, студентам [экономического факультета МГУ](https://www.econ.msu.ru/international/exchanges/) предлагаются краткосрочные стажировки в Италии, Португалии, Лондоне, Австрии, Франции и т.д. СПбГУ принимает заявки [на стипендиальную программу правительства Венгрии](https://ifea.spbu.ru/%D1%81%D1%82%D1%83%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9-%D0%BE%D0%B1%D0%BC%D0%B5%D0%BD/programmy-mobilnosti-po-linii-ministerstva-nauki-i-vysshego-obrazovaniya-rf.html). А у Казанского федерального университета (КФУ) самое популярное направление ― Китай, также имеются предложения из Японии, Венгрии, Казахстана.