

Úlevy, nebo prostě jen lidskost?

**Podpora pro žáky s úzkostmi,
psychosomatickými a neurogenními
obtížemi**

METODY DOBRÉ PRAXE

Jak je na tom?

pasivita, nechut',
únava, pocity
vyčerpání,
ohrožení, obavy,
strach, bezmoc,
touha uniknout,
zdravotní obtíže

ŽÁK

s psychosomatickými, úzkostnými,
neurogenními obtížemi

**Co je v jeho aktuálních
možnostech?**

**Jaké má potřeby
a vývojové úkoly?**

**Co jsou rizikové/
protektivní faktory?**

VÝCHOVNÝ PORADCE

Jaké mám a potřebuji
mít informace?

Jak na to nahlížím a jak
nad tím přemýšlím?

Jakou úlohu zde hrají já
a škola?

Co mohu/chci/mám
udělat?

Koho mám oslovit a s kým spolupracovat?

Co se děje?

Jak a čím začít?

ÚLEVA

LIDSKOST

PODPORA



NEZISKOVÉ A JINÉ ORGANIZACE

ŽÁK = ČLOVĚK

RODINA

SPC, PPP, SVP, OSPOD, PSYCHIATR, KLINICKÝ PSYCHOLOG, PSYCHOTERAPEUT

