

Aktuální trendy v oblasti návykových látek



Mgr. et Mgr. Michal Škerle



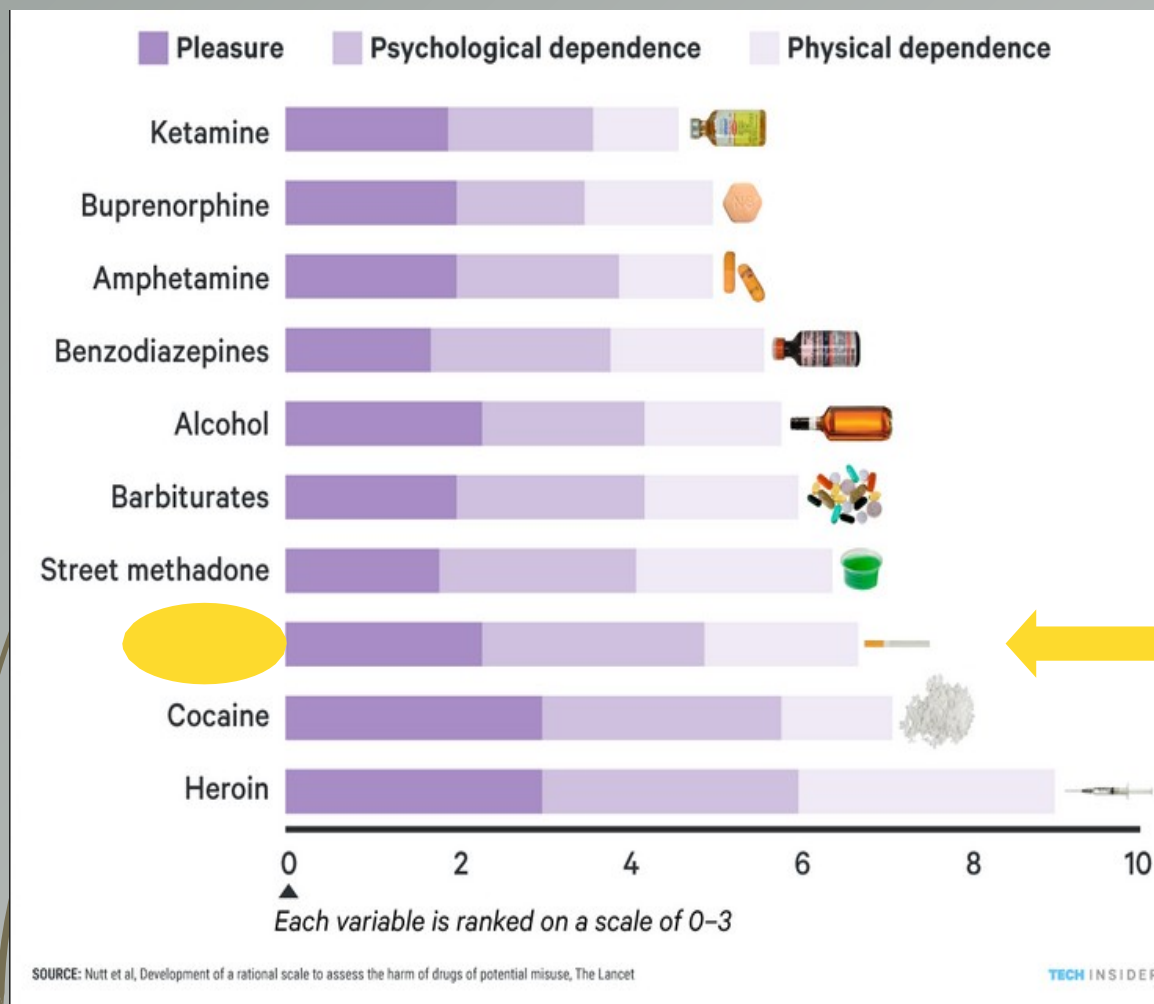
Poznáte autora citátu?

"Chtěl bych vás upozornit, že já jsem začal kouřit až ve 27 letech, když se můj organismus plně vyvinul a tabák vůči němu nebyl nebezpečný. Dovolte mi, abych vašim dětem doporučil obdobný postup. Aby počkaly do 27 let a potom kouřily zcela bez rizika,"

Nikotin

- Nikotin je rostlinný alkaloid, který řadíme mezi silné jedy (insekticid).
- Čirá bezbarvá tekutina bez chuti a zápachu.
- Očekávané účinky - mírně povzbuzuje CNS, zlepšuje pozornost, zvyšuje pracovní paměť a soustředěnost. Potlačuje podrážděnost, únavu a udržuje bdělost a snižuje chuť k jídlu. Mírně zlepšuje náladu (dopamin).
- Akutní intoxikace se projevuje nespavostí, emoční nestabilitou, malátností, zmateností, zvýšeným pocením, tachykardií, nevolností až zvracením, nucením na močení a průjmem.
- Chronická otrava - většinou bolesti hlavy, nechutenství, poruchy srdeční činnosti a v některých případech se můžou vyskytnout gynekologické obtíže.
- Smrtelná dávka pro lidské tělo je 30 – 60 mg

JAK MOC JE NIKOTIN NÁVYKOVÝ?



Závislost na nikotinu vzniká běžně za 14 dnů.

Při vykouření **1 cigarety** se absorbuje **1 – 1,5 mg nikotinu**

Nikotinové žvýkačky pro odvykání kouření obsahují **2 – 4 mg nikotinu**

V 1 ml e-liquidu je 20mg nikotinu (el. Cigareta běžně obsahuje 2 ml e-liquidu)

Nikotinové sáčky obsahují 4 – 12 mg nikotinu

Před regulací obsahovaly některé nikotinové sáčky **až 50 mg nikotinu**

Možné využití závislosti v obchodní praxi

Jak to funguje?



0. den

Zaregistruj se, vyber si zařízení IQOS ILUMA, kombinaci 3 krabiček a dokonči nákup v hodnotě náplní.



1. den

Jakmile Ti doručíme objednávku, začíná běžet 14 dní, které máš na vyzkoušení.



12. den

Před koncem zkušebního období Ti pošleme připomínku.



14. den

Zařízení si na konci zkušebního období necháš, nebo požádáš o vrácení, a my jej vyzvedneme.

Vliv nikotinu na mladistvé

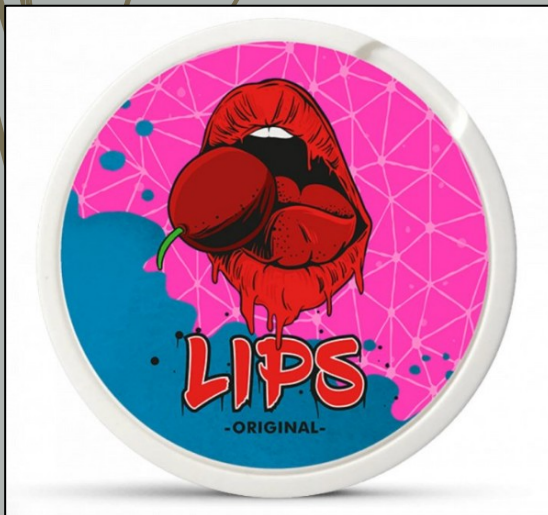
- Vysoký potenciál rozvoje závislosti
 - až tři čtvrtiny dospělých kuřáků začaly kouřit ve věku 11 až 17 let
- U adolescentů dochází k významnému vývoji mozku, jeho struktury i neurochemických procesů.
 - plasticita mozku je především v dospívání citlivá na nevyvážený proces vývoje vyvolaný zevními vlivy
- Organismus adolescenta je proto náchylnější ke všem účinkům nikotinu.
 - zvýšení motorické aktivity, snížení úzkostlivosti a vyšší efekt odměny po akutním užití, zvýšení impulzivity
 - může se objevit snížení kapacity pozornosti, častěji u těchto uživatelů může docházet k výskytu úzkostí a depresí.

NIKOTINOVÉ SÁČKY



Nikotinové sáčky

- ? Malé sáčky z rostlinného celulóзовého vlákna.
- ? Výrobky podobné snussu (orální tabák).
- ? Neobsahují tabák.
- ? Obsahují:
 - Bílý prášek z celulóзовých vláken.
 - Čistý nikotin (2-7mg, až 50 mg/sáček) Cigareta obsahuje 1-2mg, většina se spálí.
 - Aditiva.
 - Sladidla.
 - Příchutě.



AKCE V NAŠÍ TRAFICE
NOVINKA

NIKOTINOVÉ SÁČKY
nakopnou výjimečnou silou
a intenzivní chutí

89,-

DOPE ICE COOL
DOPE RUSH
Xtra Strong

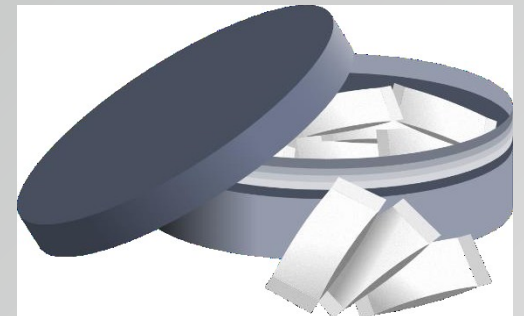
DOPE ICE MANGO
DOPE RUSH
Strong

1+1

Při koupi 1 ks obdržíš
v Trafice u Westernbaru
zdarma další kus

JAK SE NIKOTINOVÉ SÁČKY UŽÍVAJÍ

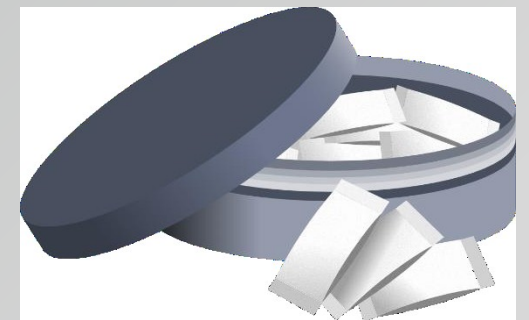
- **Aplikace do dutiny ústní**
- **Mezi ret a dásěň nebo na stranu tváře**
- **Absorpce přes ústní sliznici**
- **Délka užívání 5-15 minut (až 30-60 minut)**





PROČ JSOU (BYLY?) NIKOTINOVÉ SÁČKY ATRAKTIVNÍ PRO DĚTI?

- Široká dostupnost
- Nízká cena
- Diskrétnost
- Cool značky a „dětské“ příchutě
- Sociální status
- Tlak vrstevníků
- Stimulace nikotinem (učení, sport, nálada)



Cool značky, dětské příchutě, marketing

**ŠÍLENĚ SKVĚLÉ
PŘÍCHUTĚ KURWA,
KTERÉ SI ŽAMILUJETE!**

KOUPIŤ

99 Kč

OVĚŘENO ZÁKAZNÍKY

TENTO VÝROBEK OBSAHUJE NIKOTIN, KTERÝ JE VYSOCE NÁVYKOVOU LÁTKOU

18 URČENO PRO DOŠLE

Chat

Doprava ZDARMA
Při nákupu nad 1 499 Kč.

Velkoobchod
Nakupujte za velkoobchodní ceny.

Dodání do druhého dne
Dopravci GLS, Zásilkovna a Česká pošta.

Tento týden zakoupilo 16 zákazníků



KURWA SPEARMINT BRUTAL

Nová edice s extrémní silou nikotinu od značky Kurwa. Chladivá příchut' máty peprné! Obsah nikotinu je 75 mg/g (50 mg/sáček). **Pouze pro odvážlivce a experty!**

Při koupi alespoň 10-ti ks tohoto produktu získáš množstevní slevu ve výši 10 %.

Můžeme doručit do: 11.10.2022

[Možnosti doručení](#)

Skladem (>5 ks)

Kód: 1034

Značka: KURWA

-

1

+

DO KOŠÍKU



77 POUCHES



ACE



AROMA KING



CORVUS



DISSIDENT



DOPE



EXTREME



FEDRS



GRANT



HAIZA



ICE



INFINITI



KILLA



KLINT



KORN



KURWA



LIPS



LOOP



LYFT



NICO



NOIS



NORDIC SPIRIT



ON!



PABLO



PAZ



SHIRO



SKRUF



SNATCH



SNÖ



SWAVE



THUNDER



V&YOU

INFLUENCER MARKETING



jakubkotek_2.0 • Sledování

Praha



jakubkotek_2.0 Vychyptejte soutěž o Mystery ball (magická koule) s @velo_cz 🍀

•
•

Soutěž začíná 18.7. 2022. Stačí následovat pokyny na instagramovém profilu @velo_cz 📱

•

10 výherců získá - Essence box s 6x SKUs (Ice Cool STRONG, Tropic Breeze X-STRONG, Berry Frost X-STRONG, Creamy Coffee X-STRONG, Freeze X-STRONG, Royal Purple X-STRONG) a Mystery ball 🍀

•

18+ Tento výrobek obsahuje nikotin, který je vysoce návykovou látkou. #YouveGotVELO #jenprodospela #spoluprace

11 týd.



sebastian_officialni Zitra delam stejnou



To se líbí kamcazastavkova a dalšími

ČERVENEC 16



Přidejte komentář...

Zveřejnit

INFLUENCER MARKETING



aleshama73 • Sledování



aleshama73 A co zprijemňuje tyhle podzimní práce Vám? Ja si dam Velo a mam volny ruce... @velo_cz #mushroomhunting #houby #youvgotvelo #jenprodospela #spoluprace

18+ Tento výrobek obsahuje nikotin, který je vysoce návykovou látkou.

31 týd.



_proste_vitezslav_ Já si myslím že to ani nebere, ale jenom na to dělá reklamu...



27 týd. 1 To se mi líbí Odpovědět



frejzr_1 To je nejhorší část sběru hub



31 týd. 1 To se mi líbí Odpovědět



1 521 To se mi líbí
ZÁŘÍ 30, 2022



Přidejte komentář...

Zveřejnit

INFLUENCER MARKETING



aleshama73 • Sledovat

aleshama73 19 h
Žádnéj smrad, žádnýj dým, kdykoliv a kdekoliv... jen já a @velo_.cz
#youvegotvelo #velovylet #spoluprace #jenprodospole

18+ Tento výrobek obsahuje nikotin, který je vysoce návykovou látkou.

ok.kaluz 16 h
Zrovna tropical breeze smrděj strašně 🤔

5 To se mi líbí · Odpovědět

holkazjamrtalu 12 h
Právě... Žádnýj dým! A co jako s rukama? 🤔

Odpovědět

618 To se mi líbí
PŘED 19 H



lennyfilipova

Zpráva

Sledování



Příspěvky (1,405)

Sledující (45.3K)

Sleduji (859)

Lenny

New album OUT NOW!!!

HEARTBREAK CULTURE

lenny.lnk.to/heartbreakculturealbum

INFLUENCER MARKETING

lennyfilipova • Sledování
Glass Animals • Heat Waves

lennyfilipova • The tropical vibe got me ... 🌴☀️🍹🌊

Summer @velo_.cz on the road ✈️

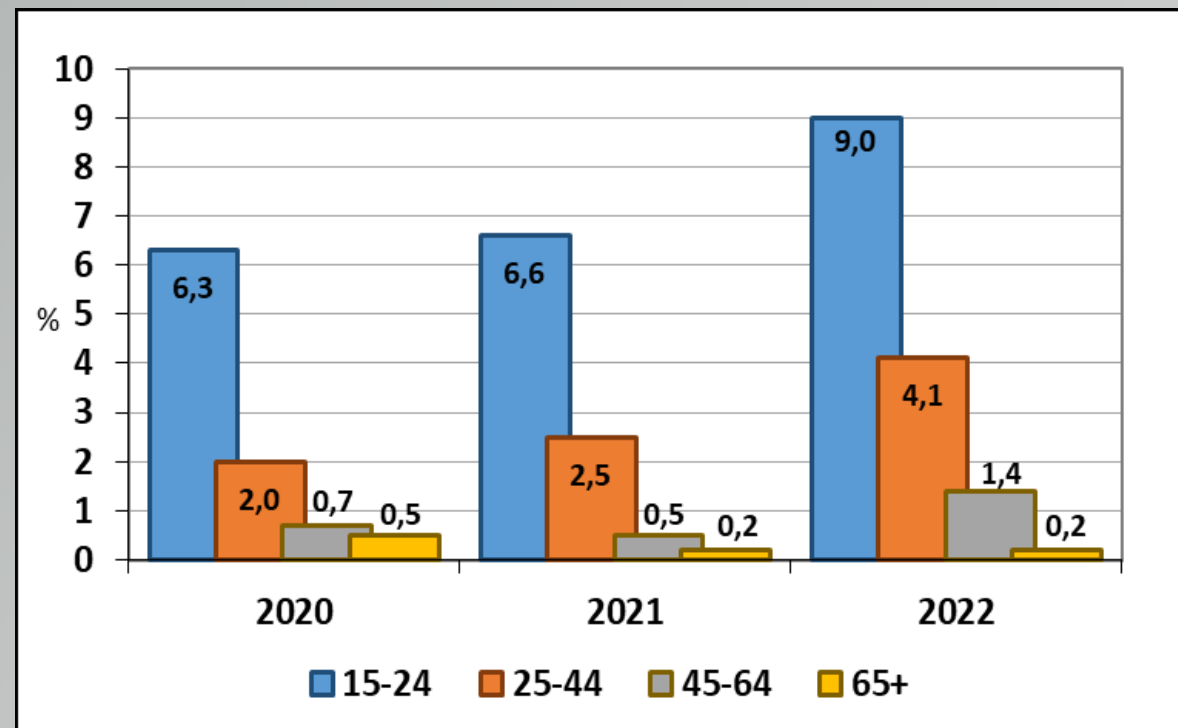
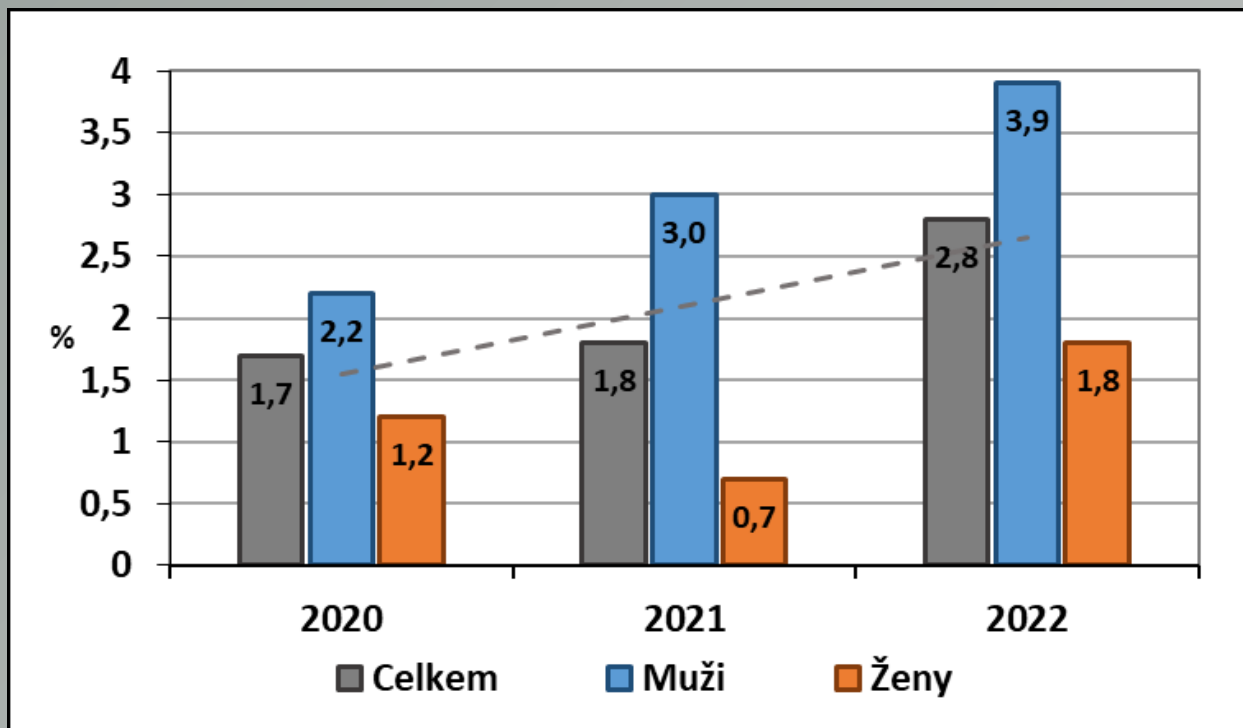
#YouveGotVELO
#jenprodospēle
#spoluprace
#veloczech

Pouze od 18 let. Tento výrobek obsahuje nikotin a je určen pouze dospělým uživatelům nikotinových výrobků.
Upraveno - 4 týd.

[All things tropical]

222 To se mi líbí

Uživatelé nikotinových sáčků bez obsahu tabáku v populaci v %

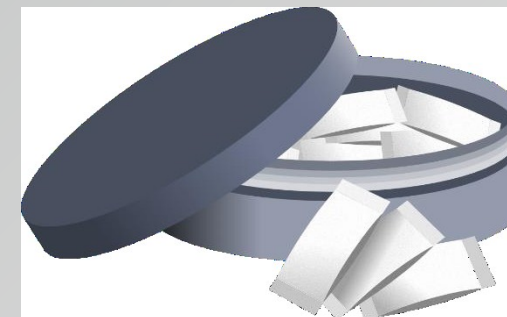


KDE SE DAJÍ NIKOTINOVÉ SÁČKY KOUPIIT

- Trafiky
- Benzinové pumpy
- Retail (potravinový, supermarket)
- E-shopy, e-commerce

- Cena 99 Kč – 130 Kč

- **Od března 2023 zákaz prodeje pod 18 let**
- **Od 1. července 2023 regulace složení, vzhledu, označování**



LEGISLATIVNÍ REGULACE NIKOTINOVÝCH SÁČKŮ

- Nikotinové sáčky nejsou na rozdíl od tabákových výrobků a elektronických cigaret regulovány na evropské úrovni.
- Dne 8. března 2023 vyšla ve Sbírce zákonů **zákona č. 65/2017 Sb., o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek**, zavádí stejnou regulaci prodeje (18 let), která už platí pro tabákové výrobky nebo pro elektronické cigarety. Za porušení zákazu hrozí prodejci peněžité postih.
- Nikotin je dle zákona již považován za návykovou látkou (kterou ale vždy byl).
- Prodej online stále funguje, při objednání je potřeba uvést číslo OP a pak lze objednat klidně do výdejního boxu
- **Vyhláška Ministerstva zdravotnictví 141/2023** účinná od 1.7.2023 upravuje požadavky na složení, vzhled, jakost a vlastnosti nikotinových sáčků
 - Regulován je i vzhled balení a obsah nikotinu v sáčcích (**max. 12mg**)
 - Regulovány jsou příchutě, ale pouze ty, „*které evokují cukrovinky nebo cukrářské výrobky*“
- Zatím není omezena reklama na nikotinové sáčky

ELEKTRONICKÉ CIGARETY



CO JE ELEKTRONICKÁ CIGARETA?

- **Elektronické zařízení na inhalování aerosolu připomínajícího kouř**
→ slangově vapo, vape, vapka, vapík, elektronka
- **Princip vaporizace tekutiny (e-liquid) pomocí žhavicí spirálky za teploty 100-250 °C**
- **Cívka zahřívá bavlněný knot, který absorbuje e-liquid**

VÝVOJ MODELŮ E-CIGARET



CIGARETTE TYPE



EGO TYPE



GRIP

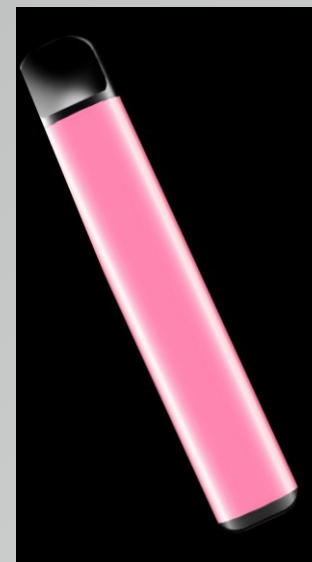


BOX MOD

POD



JEDNORÁZOVÉ
E-CIGARETY



E-LIQUID

- **Kapalná směs určená k vaporizaci v e-cigaretách**

SLOŽENÍ E-LIQUIDU

- Propylenglykol
 - Glycerin
 - Nikotin
 - Aroma(chuť a vůně)
 - Voda
-
- **Může být bez nikotinu**
 - **Druhy příchutí** → ovoce, tabák, sladkosti, dezerty, jídlo, nápoje
 - Celosvětově více než 15 000 příchutí

PŘÍKLADY E-LIQUIDŮ



TRENDEM JSOU JEDNORÁZOVÉ E-CIGARETY S PŘÍCHUTĚMI „PRO DĚTI“





ELF BAR COTTON CANDY ZERO

Jednorázová elektronická cigareta od značky **ELF BAR** s příchutí sladké cukrové vaty, která Vám připomene pouťovou atmosféru! Kapacita baterie je 550 mAh, takže Vám vydrží alespoň na 600 potáhnutí. E-cigarety ELF BAR jsou skvělým parťákem na cesty a také Vám mohou pomoci při odvykání kouření klasických cigaret. Použití e-cigarety ELF BAR je velice jednoduché. Stačí ji vybalit z krabičky a začít vapovat. Uvnitř e-cigarety se skrývá náplň nebo-li liquid o objemu 2 ml. Edice ZERO **neobsahuje nikotin**. Jednorázová e-cigareta nelze doplňovat ani dobíjet!



ELF BAR BLUE RAZZ LEMONADE 20 mg/ml

Jednorázová elektronická cigareta od značky **ELF BAR** se sladkou chutí modré limonády, ve které převládají chutě borůvek a malin! Kapacita baterie je 550 mAh, takže Vám vydrží alespoň na 600 potáhnutí. E-cigarety ELF BAR jsou skvělým parťákem na cesty a také Vám mohou pomoci při odvykání kouření klasických cigaret. Použití e-cigarety ELF BAR je velice jednoduché. Stačí ji vybalit z krabičky a začít vapovat. Uvnitř e-cigarety se skrývá náplň nebo-li liquid o objemu 2 ml. Obsah nikotinu je 20mg/ml (2%). Jednorázová e-cigareta nelze doplňovat ani dobíjet!



ELF BAR COLA ZERO

Jednorázová elektronická cigareta od značky **ELF BAR** s osvěžující kolovou příchutí! Kapacita baterie je 550 mAh, takže Vám vydrží alespoň na 600 potáhnutí.

E-cigarety ELF BAR jsou skvělým parťákem na cesty a také Vám mohou pomoci při odvykání kouření klasických cigaret. Použití e-cigarety ELF BAR je velice jednoduché. Stačí ji vybalit z krabičky a začít vapovat. Uvnitř e-cigarety se skrývá náplň nebo-li liquid o objemu 2 ml. Edice ZERO **neobsahuje nikotin**. Jednorázová e-cigareta nelze doplňovat ani dobíjet!



	Helsing Grey	Skladem online Skladem na 23 prodejnách	1 099 Kč	1 ks <input type="button" value="+"/> <input type="button" value="-"/>	Koupit 
	Neon Street	Skladem online Skladem na 24 prodejnách	1 099 Kč	1 ks <input type="button" value="+"/> <input type="button" value="-"/>	Koupit 

Některé elektronické cigarety neumí jen vapovat, už v minulosti jsme měli modely, které svítily, vibrovaly nebo třeba přehrávaly hudbu. Lost Vape však e-cigarety posouvá na novou úroveň. Nově už nebudou sloužit „jen“ k vapování, nyní Vás budou i bavit. Lost Vape Pocket je totiž jedinou dostupnou e-cigaretou, která zároveň umožňuje hrát hry.

Na první pohled se jedná o klasický pod mód s neotřelým designem, který je vyroben z hliníkové slitiny a plastu. Uvnitř těla e-cigarety je zabudovaná baterie o kapacitě 1200mAh a nechybí ani rychlý 2A USB-C port pro pohodlné nabíjení.

Herní styl celého pod módu podtrhuje i hlavní tlačítko, které jakoby vypadlo z herního ovladače. Stejně tak regulační tlačítka, která se schovávají za písmeny A, B a C. Najdete zde také praktický displej, pomocí kterého si pohodlně nastavíte výkon v rozsahu 5W-30W. Samozřejmostí je také zobrazení všech důležitých parametrů jako je nastavený výkon, výstupní napětí, naměřený odpor nebo zbývající kapacita baterie. To ale není vše, k čemu displej u Lost Vape Urso Pocket využijete.

Dostupné jsou totiž celkem tři hry. V té první dostanete do péče virtuálního mazlíčka, o kterého se budete starat. Musíte jej krmit, sportovat s ním a občas ho také nechat vyspat. Vapováním pro něj získáváte jídlo, které pak vyměníte za spánek a sportovní aktivity, které zase využijete k jeho růstu. Dosáhnete s ním maximální úroveň?

VYBRANÉ TOXICKÉ LÁTKY V E-CIGARETÁCH

- **Ultrajemné částice**
- **Těžké kovy** (kobalt, nikl, chrom, olovo)
- **Aromata** (diacetyl)
- **Karcinogeny** (formaldehyd, acetaldehyd, akrolein)
- **Tabákově specifické nitrosaminy**
- **Těkavé organické sloučeniny** (benzen, toluen)
- **Nikotin – při kouření se z 1 ml e-liquidu vstřebá asi 6,6 mg**
 - **Z celé e-cigarety se vstřebá cca 14 mg, což odpovídá asi 1 krabičce cigaret**
- Odlišnosti podle typu zařízení, složení e-liquidů, kvality apod.

Právní regulace el. cigaret

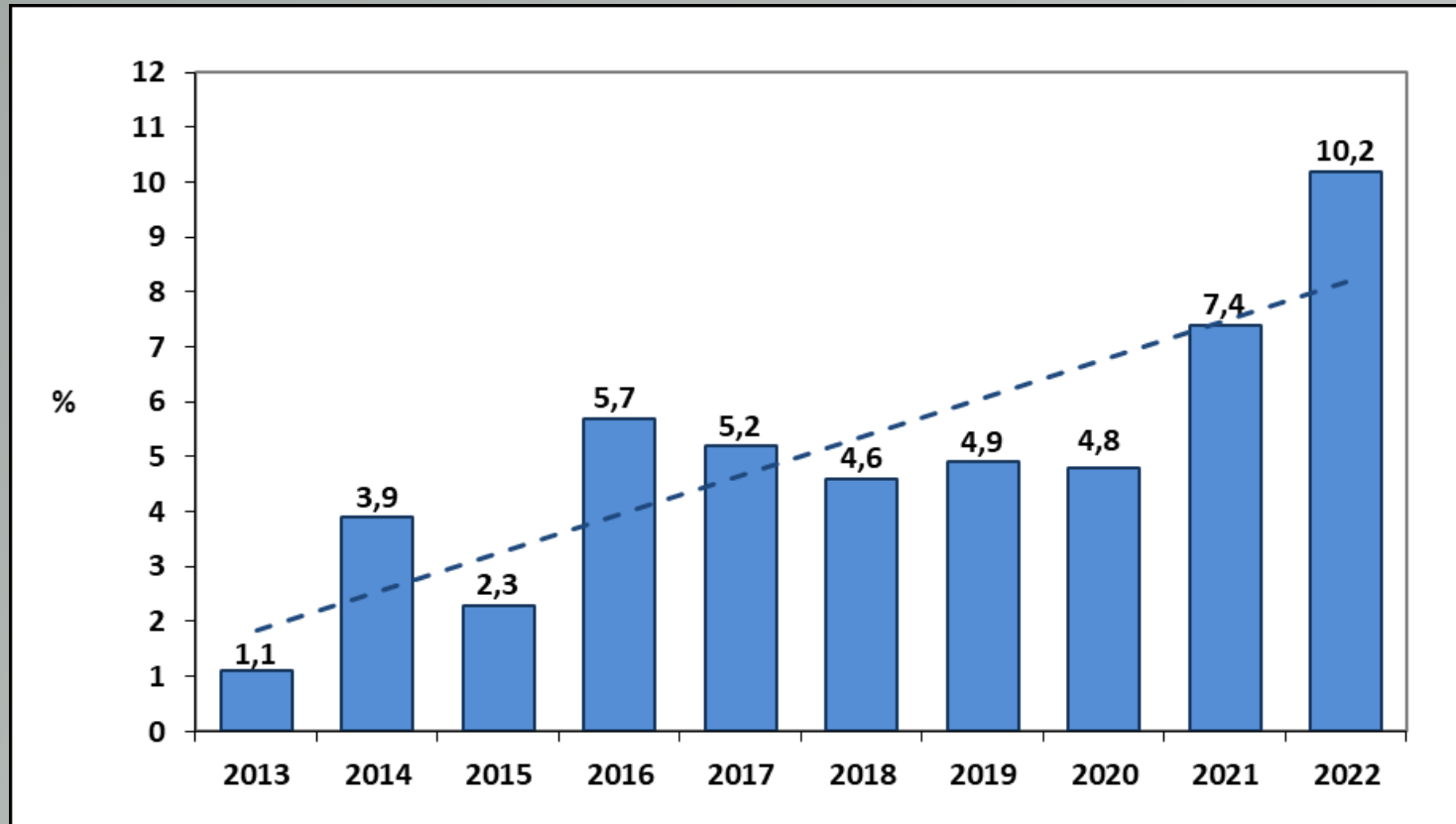
Prodej regulován stejně jako tabákové cigarety

- **Kde se nemohou el. Cigarety používat (§8 Zákona č. 65/2017 ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek):**
 - a) ve veřejnosti volně přístupném vnitřním prostoru, s výjimkou stavebně odděleného prostoru vyhrazeného ke kouření,
 - b) v tranzitním prostoru mezinárodního letiště, s výjimkou stavebně odděleného prostoru vyhrazeného ke kouření,
 - c) na nástupišti, v přístřešku a čekárně veřejné dopravy,
 - d) v dopravním prostředku veřejné dopravy,
 - e) ve zdravotnickém zařízení a v prostorech souvisejících s jeho provozem, s výjimkou stavebně odděleného prostoru vyhrazeného ke kouření v uzavřeném psychiatrickém oddělení nebo v jiném zařízení pro léčbu závislostí,
 - f) ve škole a školském zařízení,
 - g) v zařízení sociálně-právní ochrany dětí, v provozovně, kde je provozována živnost, jejímž předmětem je péče o děti do 3 let, v prostoru, kde je poskytována služba péče o dítě v dětské skupině, nebo v zařízení, kde je uskutečňována mimoškolní výchova a vzdělávání, nezařazeném do rejstříku škol a školských zařízení,
 - h) v prostoru dětského hřiště a sportoviště určeného převážně pro osoby mladší 18 let,
 - i) ve vnitřním prostoru všech typů sportovišť,
 - j) ve vnitřním zábavním prostoru, jako je kino, divadlo, výstavní a koncertní síň a sportovní hala, a dále v jiném vnitřním prostoru po dobu pořádání kulturní a taneční akce,
 - k) ve vnitřním prostoru provozovny stravovacích služeb, s výjimkou užívání vodních dýmek,
 - l) v prostoru zoologické zahrady, s výjimkou vnějších prostor, které provozovatel zoologické zahrady ke kouření vyhradí.

ZDRAVOTNÍ RIZIKA U E-CIGARET

- Ačkoliv se tabákové firmy snaží e-cigarety prezentovat jako „zdravější“ a „méně škodlivou“ alternativu běžných cigaret, zdravotníci upozorňují, že jejich užívání **s sebou nese řadu zdravotních rizik.**
- **jednorázová či občasná konzumace** může vést k otoku plic. Tento otok je spojen se **selháním dýchání**, nutností pacienta umístit na JIP a napojit na ventilátor.
- Z **dlouhodobého hlediska** nevíme o používání e-cigaret u dospělých dětí dosud nic. Lékaři se však obávají výrazného podráždění (iritace) a zánětu sliznice či po delší době i vzniku nádorových onemocnění

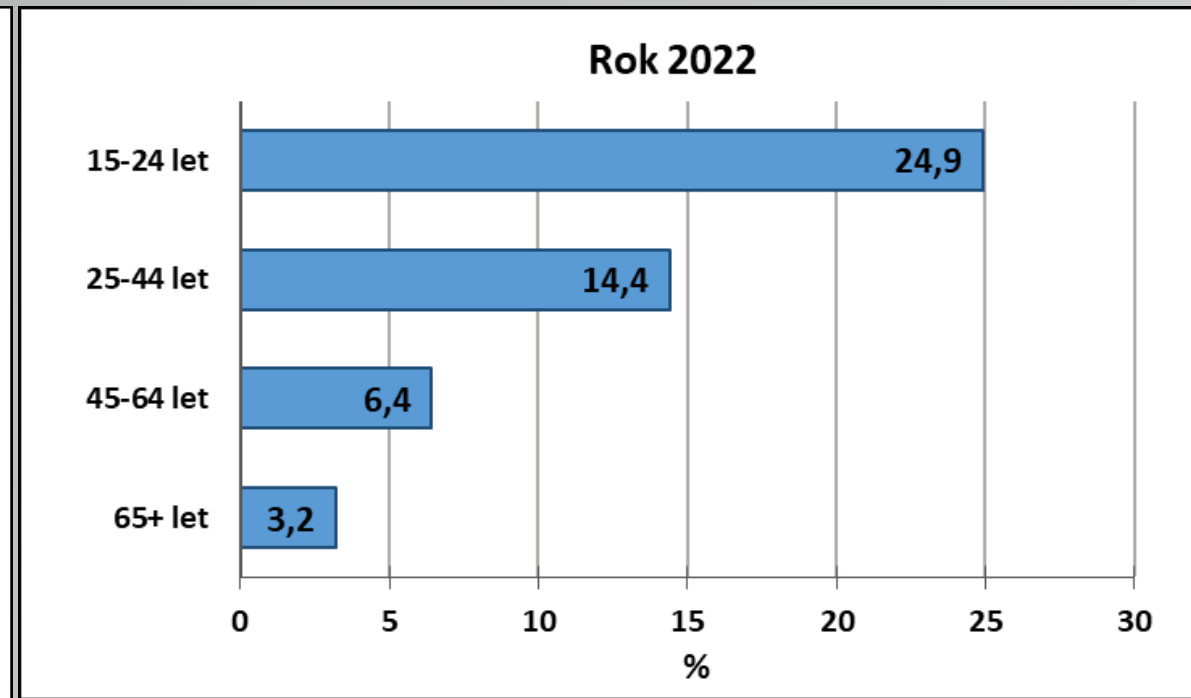
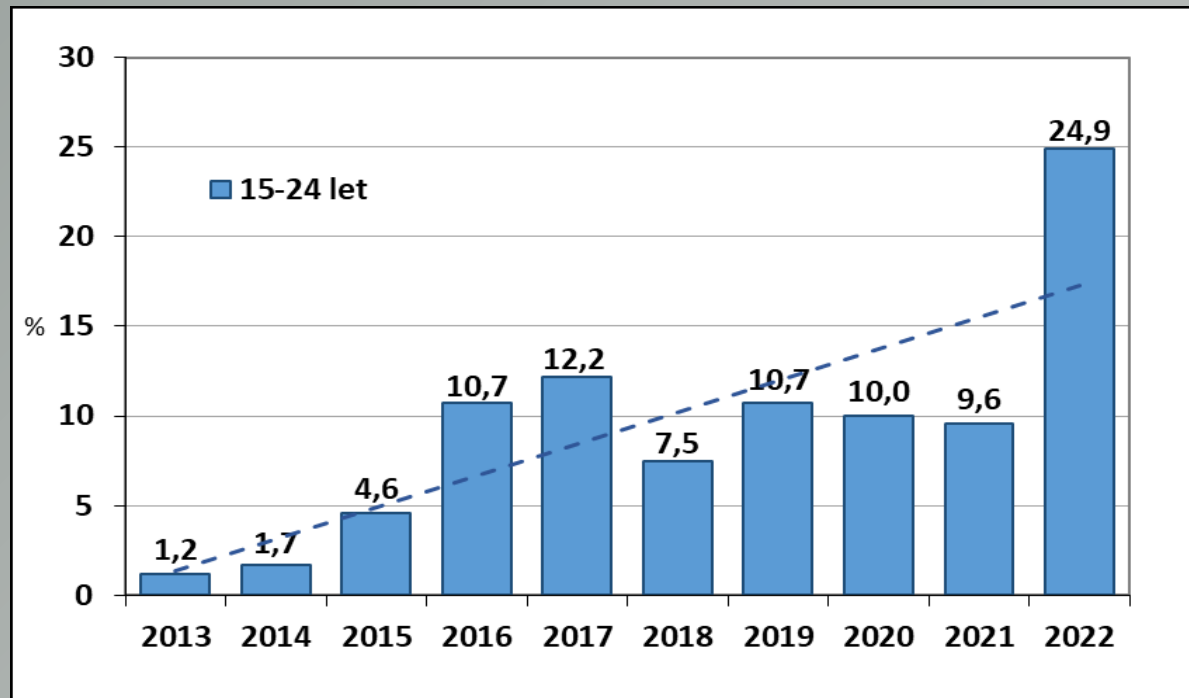
Počet uživatelů elektronických cigaret v %



Zahrnuje každodenní i příležitostné užívání elektronických cigaret.

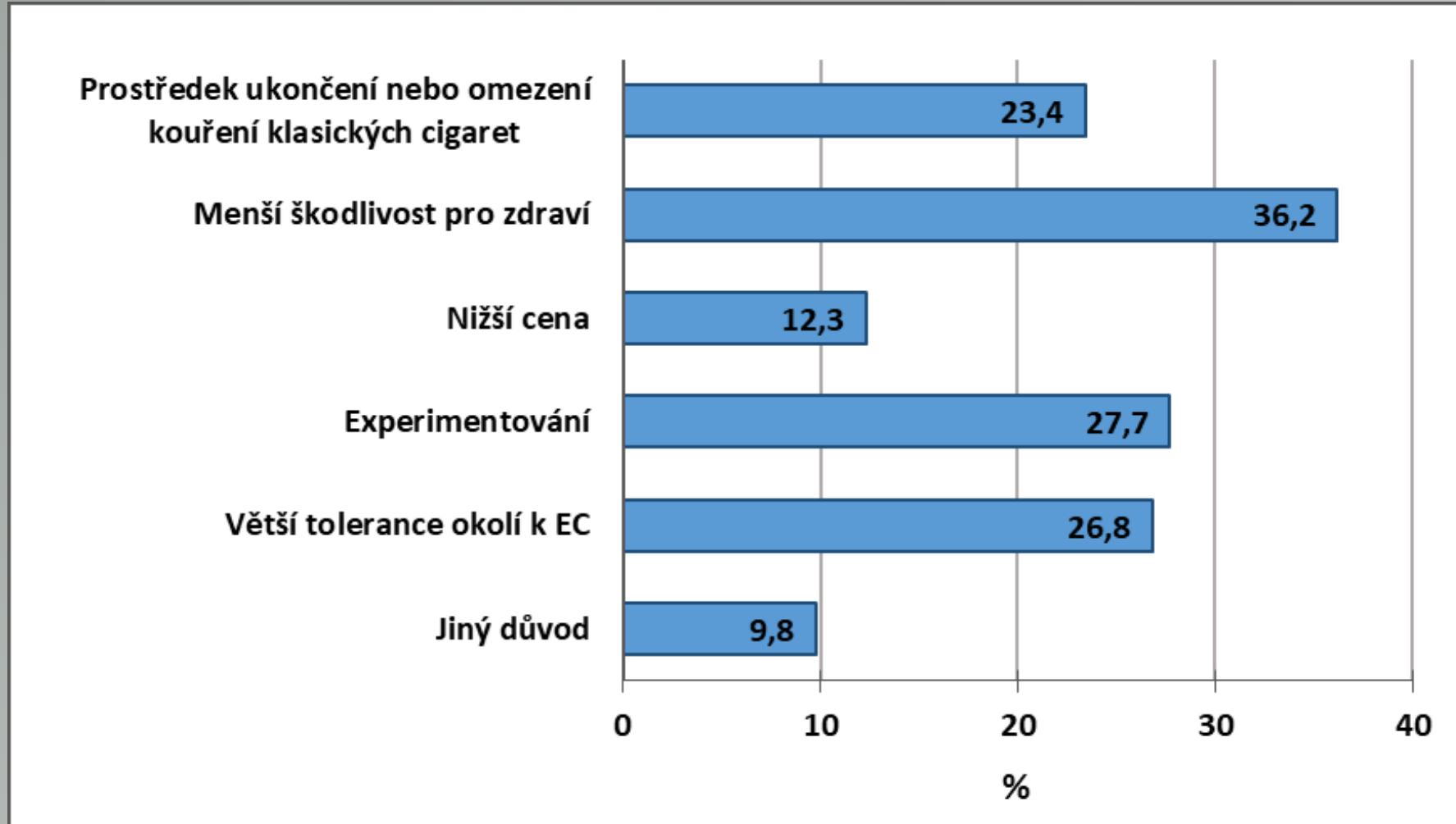
Poznámka: ze současných uživatelů EC 63,4 % uvádí, že užívá EC s nikotinem, 12,8 % bez nikotinu, a 17,4 % uživatelů udává, že kombinuje EC s nikotinem a bez nikotinu.

Počet uživatelů elektronických cigaret podle věkových skupin v %



Zahrnuje každodenní i příležitostné užívání elektronických cigaret.

Důvody užívání elektronických cigaret (EC) v %



Respondent mohl vybrat více možností zároveň.

Jako jiný důvod užívání uvedli respondenti lepší chuť, nepřítomnost zápachu, prostředek pro snižování stresu a užívání s přáteli.

VÁLKA NA UKRAJINĚ

VÁLKA V IZRAELI

Novinky.cz » [Ekonomika](#) » [Ministerstvo chce zakázat vapování](#)

Ministerstvo chce zakázat vapování



Anna Hošková

+ sledovat 👤 37



654

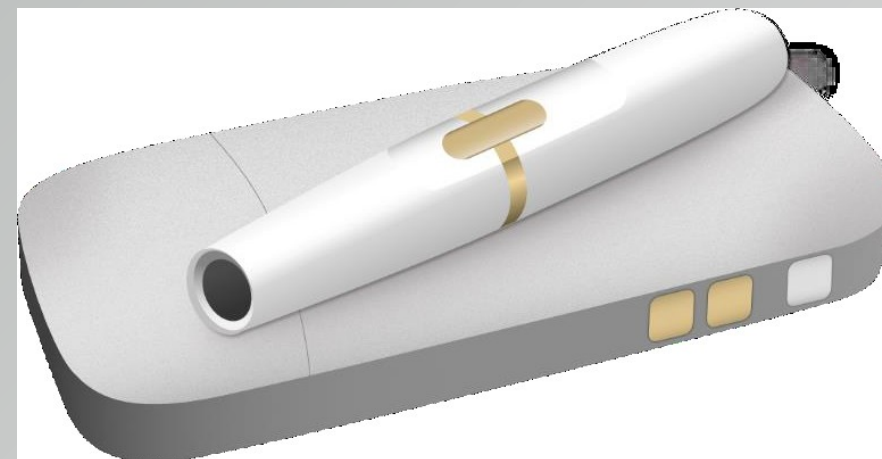
Dnes 27. 8., 11:18

Ministerstvo zdravotnictví připravuje vyhlášku, která by od příštího roku znamenala konec vapování. Toto užívání ochucených elektronických cigaret je stále oblíbenější i mezi dětmi a mladistvými. Podle odborníků je to ale v rozporu s plánem omezovat počet kuřáků. Varují, že se většina vrátí k mnohem škodlivější variantě klasických cigaret nebo se přesune na černý trh.

ZÁKAZ PŘÍCHUTÍ DO E-CIGARET???

- Min. zdravotnictví připravuje novelu vyhlášky o elektronických cigaretách, která by měla zakázat jejich příchutě a zneatraktivnit jejich vzhled
- Odborníci varují, že zákaz by mohl vést k návratu uživatelů zpět ke klasickým tabákovým výrobkům, což by mělo negativní dopad na veřejné zdraví.
- Dále uvádějí, že zákaz ochucených e-cigaret by mohl snížit atraktivitu těchto alternativ pro současné kuřáky, kteří se snaží přejít na méně škodlivé formy nikotinu.
- *Podle posledních zpráv ministerstvo couvlo, zákaz příchutí nebude, možná jen regulace některých...*
- **Jaký by byl dopad na dětské kuřáky odborníci neuvádějí.**
- *Pro řadu dětí jsou el. Cigarety jediná zkušenost s nikotinovými výrobky. Začaly by namísto el. Cigaret kouřit normální cigarety?*

ZAHŘÍVANÝ TABÁK



CO JE TO ZAHŘÍVANÝ TABÁK?

- Heated tobacco products (HTP)
- *Heat-not-burn* (HNB), Heets, Heated tobacco
- **Elektronické zařízení produkující aerosol zahříváním speciálně upraveného tabáku za teploty 250 - 350 °C**
- **Výsledný aerosol obsahuje také nikotin (případně příchut')**



ZDRAVOTNÍ RIZIKA ZAHŘÍVANÉHO TABÁKU

- Výrobci deklarují nižší rizikovost ve srovnání se zápalnými cigaretami → Studie realizované/financované výrobcí tabáku!
- Stále obsahuje některé toxické látky (amoniak, akrolein, formaldehyd, acetaldehyd, dehet, tabákově specifické nitrosaminy aj.) → v nízkých koncentracích
- Přehřívání a roztavení polymerové folie filtru → kyanhydrid
- Pokud zařízení není pravidelně čištěno, narůstá teplota zahřívání



ZAHŘÍVANÝ TABÁK A LEGISLATIVA

- **Stejné podmínky jako pro elektronické cigarety**
- **nekuřácký zákon č. 59/2023 Sb.**
 - **Elektronická zařízení („holder“)** – interpretováno jako elektronická cigareta
 - **Tabákové náplně („sticks“)** – tabákový výrobek

Nové designerské drogy

- Psychoaktivní substance vytvořené za účelem legálního prodeje
- Mnohdy prodávány jako jiný produkt – sůl do koupele, hnojivo, sběratelský artikl atd.
- Využívají pomalé reakce legislativy
- Prodávané mnohdy online, někdy v komunitách uživatelů „experimentátorů“
- *Kratom, HHC (+ další kanabinoidy), dříve i nikotinové sáčky...*

KRATOM



CO JE KRATOM?

- Mitragyna speciosa, z níž se následně vyrábí kratom, je tropickým stromem dorůstajícím až do výšky 25 metrů pocházejícím z jihovýchodní Asie.
 - Kulturní užívání, ale v Asii nelegální
- Jedná se o psychoaktivní látku, na kterém vzniká závislost.
- V České republice je legální.
- Tato látka má dva účinky – stimulantní a tlumivý podle množství konzumace.
- Lidé kratom užívají buď jako mírné stimulant (podobně jako kávu nebo energetické nápoje, např. studenti ve zkuškovém období) nebo závislí jako substituci při závislosti na „tvrdých“ drogách nebo při pokusech o odvykání od „tvrdých“ drog v kontextu samoléčby.
- **Kratom se v České republice v současné chvíli nachází v šedé zóně, je obchodován jako sběratelský předmět** (prodej např. v automatech).





„Kratomový“ strom
Mitragyna speciosa

ZPŮSOB UŽÍVÁNÍ



- Obvykle jsou čerstvé nebo sušené listy žvýkány nebo se louhují v podobě čaje. Sušené listy je možné také kouřit.
- Nejčastěji se však můžete setkat s drcenými listy, které se prodávají v podobě zeleného až tmavě zeleného prášku. Ten se poté konzumuje s vodou, čajem či slazeným nápojem.
- Kratom je možné zakoupit i v tabletách a v podobě tekutého extraktu.
- Konzumace kratomu s alkoholovými nápoji může způsobit vážné zdravotní komplikace.

CO MŮŽE ZPŮSOBIT MALÁ DÁVKA KRATOMU?

- Množství 1-5 gramů působí stimulačně.
- Může způsobit bušení srdce, zvýšený nárůst energie, svědění kůže, zvracení, průjem, ztrátu chuti k jídlu, úzkosti.

Předávkování kratomem se může projevit zrychleným tepem, zúženými zorničkami, dezorientací, pomalým dýcháním, nevolností, zvracením, pocením a může vést až k bezvědomí.

CO MŮŽE ZPŮSOBIT VELKÁ DÁVKA KRATOMU?

- Velká dávka kratomu (10–15 gramů) má tlumivé účinky, způsobuje ospalost
- Může způsobit zácpu, nadměrné pocení a pocit zmatenosti
- Velmi vysoká dávka kratomu (nad 15 gramů) má extrémní sedativní účinky, může způsobit ztrátu vědomí

ZÁVISLOST NA KRATOMU

- V mozku se váže na stejné receptory jako opiáty
- Somatické odvykací příznaky podobné jako u opiátů – zácpa, pocení, skleslost, úzkosti, nespavost, bolesti, křeče
- Stále není příliš prozkoumaný
- Uživateli je velmi podceňován kvůli jeho legálnosti
- ***Kratom je nebezpečný, ale zatím nevíme úplně přesně jak moc... (např. dlouhodobé důsledky)***
- Problematické je především užívání jeho extraktů, protože čím vyšší koncentrace, tím vyšší riziko závislosti

Kratom Green Bali

149Kč – 2999Kč

Kvalitní kratom Green Bali.

- ✓ Bali je velmi oblíbený díky svému širokému využití.
- ✓ Zelený kratom je nejčastěji spojován s dostatkem euforie.
- ✓ Ideální volba pro začátečníky i zkušené odběratele.

Stále neznáš rozdíly mezi druhy a barvami, klikni na *co je kratom*.





Kratom kapky 5%

Jako prvním se nám povedlo dostat KRATOM do kapek, exkluzivní produkt pro ty, kterým klasický rozmíchaný ve vodě nechutná.

Celý produkt obsahuje 500mg Kratomu Borneo White a aroma skořice a pomeranče.


Kratom, latinsky *Mitragyna speciosa*, je tropický strom původně z jihovýchodní Asie. Svou popularitu získal zejména díky svým **listům – jsou totiž psychoaktivní**. Tyto listy se suší a následně jsou užívány v nejrůznějších formách pro navození požadovaných účinků. Tradice užívání sahá v Asii až do daleké historie. Kratom zde byl součástí tradičních rituálů, kdy sloužil jako **alternativa zeleného čaje či alkoholu**. Byl také **využíván v klasickém asijském léčitelství**. V dnešní době je tato zázračná rostlina stále populárnější i v naší západní civilizaci. Lze se setkat s celou **škálou jednotlivých odrůd Kratomu**.

899 Kč -12 %

790 Kč

705,36 Kč bez DPH



 DO KOŠÍKU



Kratom gummies 200mg (výhodné balení) 15ks white borneo

Jako první na světovém trhu naše firma dokázala vyextrahovat KRATOM a vyrobit z něho kratom gummies (white borneo). Tyto neuvěřitelné gummies jsou navrženy, tak aby zpříjemnili nepříjemnou chuť kratomu. V jednom gummies najdete jen vyextrahované čisté a účinné látky kratomu.

1 ks obsahuje 40 mg extraktu 100:1 z rostliny *Mitragyna speciosa*.

Příchuť: skořice a pomeranč
Síla 1ks: 40mg (odpovídá až 4g kratomu).

Výhodné balení obsahuje **15ks gummies**.

POZOR: bohužel v těchto letních se může stát, že se gummies roztečou v balení. Proto je odesíláme jen od pondělí do středy, abychom se vyvarovali, že Váš balíček bude stát v dodávce dopravce přes víkend.

Vyprodáno

Kód: 1716/1

1 190 Kč

1 062,50 Kč bez DPH

-

1

+

DO KOŠÍKU

Připravujeme
pro vás nový
obchod.

HEMP BOX
CBD MARIJUANA POWER

HEMP BOX
FOODS
DRINKS
PLASTICWARE
MONEY
PERSONAL

EUR CZK

edle

edle



Kanabinoidy



Schematické dělení kanabinoidů

- **Přírodní** – vyskytují se přirozeně v rostlině konopí
 - rizika především, pokud jsou v izolované formě, bez CBD, případně ve vysokých koncentracích
 - THC, CBD, CBG, CBN, HHC, THC-P, THC-A, THC-B, THCV
- **Semisyntetické** – nejasná kategorie
 - přírodní molekula, která je vyrobena uměle (syntetizována), např. HHC
 - úprava struktury přírodních kanabinoidů, ale v přírodě dosud neobjeven, např. HHCP
- **Syntetické** – uměle vytvořené
 - AB-CHMINACA, AB-FUBINACA, AB-PINACA, AMP-FUBINACA, 5-FLOUROMDMB PICA, 5-FLOUROMDMB-BUTINACA, AM-2201, CP-47, CP-497 HU210, JWH-018, JWH-073, JWH-200
 - Spice, K2, Black Mamba
 - mnohem vyšší potence, vyšší toxicita
 - acetáty (HHC-O, THC-O) – poškození plic (EVALI)

CBD - Kanabidiol

- látka obsažená v konopí
- nemá psychoaktivní účinek
- nemá potenciál rozvoje fyzické závislosti
- velké množství prodejců – množství informací, kvalita, konzultace
- Možné terapeutické účinky CBD
- úzkostná porucha, deprese, schizofrenie
- chronická a akutní bolest
- zmírňuje nežádoucí účinky chemoterapie, abstinenční příznaky
- nespavost
- Parkinsonova choroba, Crohnova choroba
- epilepsie, diabetes



HHC - Hexahydrokanabinol

- Přirozeně se vyskytuje v sušině konopí, i když ve velmi malém množství.
- Jedná se o semi-syntetický kanabinoid.
- Dvě formy s rozdílnou formou uspořádání atomů → dva způsoby metabolizace.
- Kratší doba působení psychoaktivity v porovnání se stejným množstvím THC
- Výrobky obsahující HHC nejsou určeny k přímé spotřebě, takže výrobci nejsou nuceni dodržovat přísné zdravotní normy.



Účinky

Očekávané

- povznesená nálada, pocit euforie
- snížení napětí a celkové zklidnění
- urychlení usínání
- tlumící účinky, úleva od bolesti

Nežádoucí

- ❖ sucho v ústech
- ❖ pocit hladu, chladu
- ❖ bušení srdce, úzkost, závratě
- ❖ mírné (při obvyklých dávkách) zvýšení krevního tlaku
- ❖ nespavost, paranoia, vtíravé myšlenky
- ❖ překrvení spojivek (zarudlé oči)
- ❖ celková zmatenost
- ❖ může se objevit nevolnost a zvracení při nástupu účinku

Zdravotní rizika

- psychoaktivní účinek
- látky obsažené v nabízených produktech – jejich vliv
- riziko předávkování – množství, obsah, způsob užití
- chybí dostupná a vědecky podložená data o účincích HHC na lidský organismus
- obtížné vštěpování nových poznatků
- zpomalují se reakce, zhoršuje se paměť
- vliv na vývoj CNS
- úzkostí, strachem, také s paranoidním laděním
- celková apatie a ztráta motivace k většině dříve běžných a žádoucích aktivit

Zařazení na seznam návykových látek

- Vlášda zařadila 14.2.2024 HHC, HHC-O a THCP na seznam návykových látek
- **Od 1.7.2024 byl seznam doplněn o další kanbinoidy:**
 - HHCP (Hexahydrokanabiforol)
 - HHCH, HHC-C6 (Hexahydrokanabihexol)
 - HHC-C8 (Hexahydrokanabioktyl)
 - HHCB, HHC-C4 (Hexahydrokanabutol)
 - THCH, THC-H6 (Tetrahydrokanabihexol)
 - THC-C8 (Tetrahydrokanabioktyl)
 - THCB, THC-C4 (Tetrahydrokanabutol)
- Aktuálně legální: THC-V, 10-OH-HHC, THC-R
- Zařazení je jen dočasné **do 1. ledna 2025**, do té doby by měla být již schválena novela o **psychomodulačních látkách**

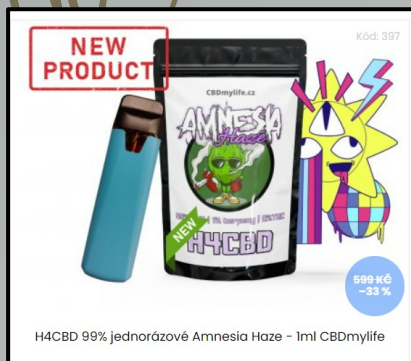
H4CBD

hexahydroderivát CBD



H4CBD květ 55% JACK HERER

- vzniká syntetickou úpravou molekuly CBD, prochází procesem transformace,
- předpokládá se psychoaktivní účinek,
- některé společné vlastnosti, jedná se o různé molekuly,
- velké množství zcela odlišných účinků, přičemž zásadní rozdíly se ukrývají i v jejich chemických strukturách a způsobu výroby.



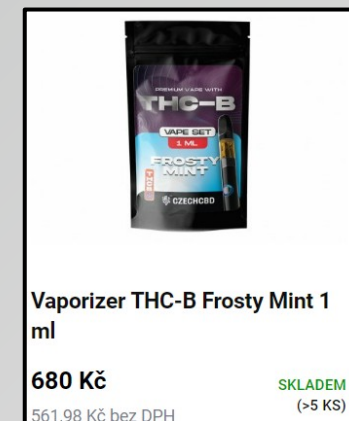
H4CBD 99% jednorázové Amnesia Haze - 1ml CBDmylife

THC-B

tetrahydrocannabutol



- oproti delta-9 THC má jinou stavbu, i účinky užití jsou rozdílné
- předpokládáme, že se pojí se stejnými receptory, avšak jedná se o velmi mladou látku
- nemáme dostatek informací o vlivu na člověka



Vaporizer THC-B Frosty Mint 1 ml

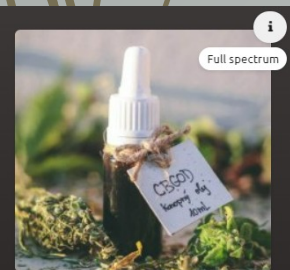
680 Kč

561,98 Kč bez DPH

SKLADEM
(>5 KS)

CBG kanabigerol

- nemá psychoaktivní účinek
- podobné vlastnosti jako CBD
- na trhu poměrně nová látka - malý počet klinických studií
- někdy nazývána jako stavební kámen kanaboidů
- potenciál především pro léčbu zánětů



CBGod 9% CBG + 2% CBD 13 ml

Skladem

1 470 Kč

NOVINKA

TIP

Kód: 3530

CANNIO HHC-P KVĚTY AMNESIA 72 % 9R 1g

Skladem
220 Kč

THCv HEMP BUDS
GIRL SCOUT COOKIES 15% THCv

★★★★☆

Girl Scout Cookies 15% THCv

Novinka

HHC-P !!!

od 329 Kč / 2 g

HHC-P Květy - Cali Gold - Small Buds

THCv HONEY
1000MG THCv

★★★★☆

THCv med, 1000mg THCv

990 Kč

818,18 Kč bez DPH

SKLADEM
(>5 KS)

Automaty na kratom, CBD konopí, HHC konopí



Hradec Králové, prosinec 2023



NOVÁ PRÁVNÍ REGULACE

30. 8. 2023 schválila vláda návrh novely zákona č. 167/1998 Sb., o návykových látkách, která zavádí novou kategorii tzv. **psychomodulačních látek** (zákon čeká na schválení v PSP ČR)

- je to nová legislativní kategorie návykových látek, důvodem byla snaha regulovat kratom
- **Regulace = prodej od 18 let, zákaz reklamy, povinná registrace prodejců, povinnost prodejců uvádět účinky i doporučené dávkování**
- Navrhuje se plošný zákaz prodeje ve výdejních automatech; psychomodulační látky bude možné **prodávat pouze ve specializovaných prodejnách** a to po ověření věku kupujícího.
- látky svým vzhledem **nebudou moci připomínat cukrovinky, čokoládu** atd.
- obec bude mít možnost zakázat užívání psychomodulačních látek na veřejném prostranství v blízkosti školy nebo v určitých dnech či hodinách zakázat jejich prodej a podávání podobně jako v případě alkoholu nebo tabáku.
- Řízení pod vlivem psychomodulační látky, popř. jiná forma ohrožení pod vlivem psychomodulační látky, bude trestným činem stejně, jako kdyby byl pachatel pod vlivem alkoholu nebo jiné návykové látky.
- Látky budou zařazeny na dočasný seznam a **odborníci posoudí jejich rizika**, poté budou zařazeny na trvalý seznam, buď zakázaných, nebo regulovaných psychomodulačních látek.

Kofein a jeho účinky

Očekávané

- ☐ zvýšený pocit bdělosti
- ☐ lepší koordinace pohybů
- ☐ zvyšování koncentrace dopaminu
- ☐ povzbuzení peristaltiky



Nežádoucí

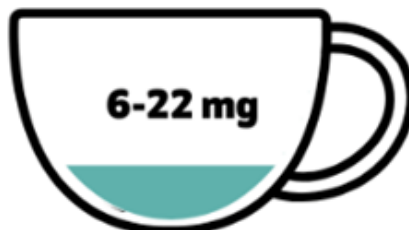
- ☐ neklid
- ☐ úzkost
- ☐ závrať
- ☐ žaludeční nevolnost a obtíže
- ☐ podrážděnost
- ☐ nespavost
- ☐ zvýšený tep
- ☐ chvění
- ☐ rozvoj závislosti



Obsah kofeinu na 100 ml



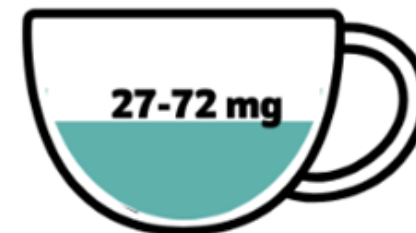
Bezkofeinová
káva



Čaj



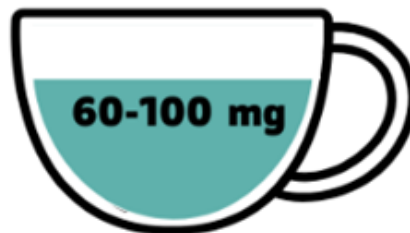
Coca Cola



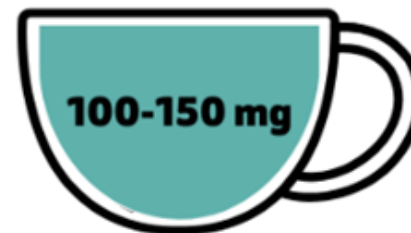
Instantní
káva



Energetický
nápoj



Filtrovaná
káva



Espresso



KOFEINOVÉ SÁČKY

Energetické sáčky X-Pouch Ginger Lemon - 20 sáčků

X-GAMER

Hodnocení produktu: ☆☆☆☆☆

Kód: 7001046



Boostněte se energetickými sáčky **X-Pouch** s příchutí zázvoru a citrónu a předvedte svým spoluhráčům pořádný výkon.

Sáčky neobsahují tabák ani nikotin.

Skladem (>5 ks)

130 Kč

113 Kč bez DPH

1



Přidat do košíku

Můžeme doručit do: 12.10.2022

KOFEINOVÉ SÁČKY

NOVINKA

BEZ NIKOTINU

☆☆☆☆ Neohodnoceno

SCOOPER FRESH MINT 40 mg kofeinu

Energy sáčky SCOOPER FRESH MINT s velmi příjemně ochlazující chutí mentolu, která připomíná mentolové Tic-Tac bonbóny!

Každý sáček obsahuje 40 mg kofeinu což je rovno množství kofeinu v espresso. Podporu kofeinu tvoří vitamin B5, který stejně jako kofein zvyšuje výkon a zabraňuje únavě. V balení naleznete 12 sáčků, které se užívají stejně jako nikotinové sáčky, tedy vložit pod ret a nechat 10-15 minut účinkovat. Energy sáčky SCOOPER neobsahují nikotin, jsou 100% veganské a bez cukru.



Můžeme doručit do: 11.10.2022 [Možnosti doručení](#)

Skladem

Značka: Scooper


139 Kč

114,88 Kč bez DPH

-

1

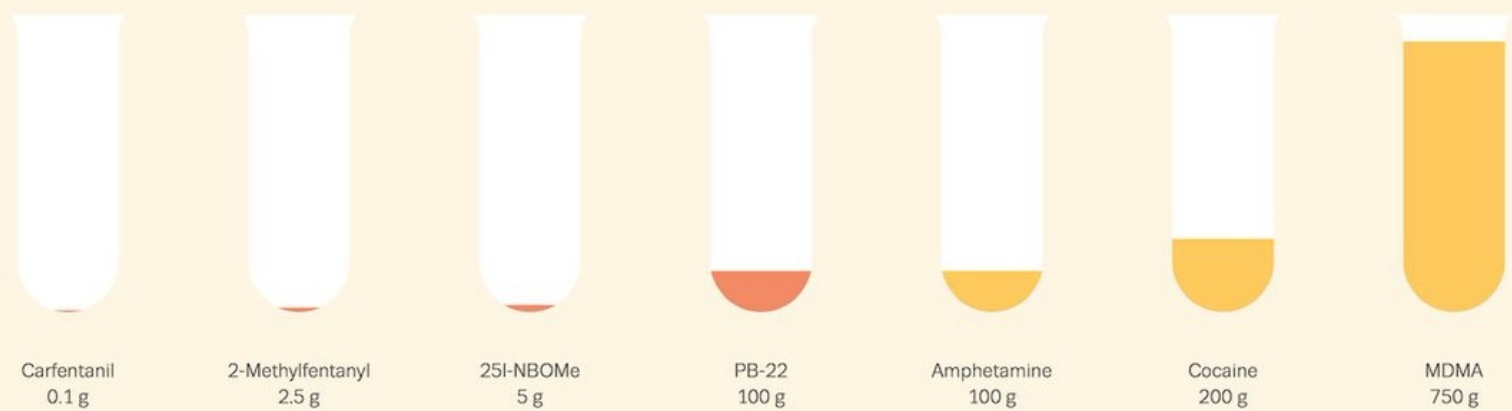
+

 DO KOŠÍKU

Energetické nápoje

- Konzumace energetických nápojů může zvýšit krevní tlak a způsobit **dehydrataci**. V extrémních případech může konzumace těchto nápojů vést k **srdečním problémům**.
- Někteří lidé mohou mít potíže s trávením těchto **aminokyselin** a mohou zažívat nežádoucí účinky jako nadýmání, bolesti břicha nebo průjem.
- Nepříznivé účinky **kofeinu** na organismus, množství **cukru** může přispívat ke vzniku cukrovky
- Energetické drinky jednou týdně konzumuje téměř 20% českých dětí, 4% dětí je konzumuje každý den
- V Česku nevhodné potraviny ve školách částečně řeší takzvaná **pamlsková vyhláška**, která popisuje požadavky na potraviny, které je možné prodávat ve školských zařízeních. Týká se žáků prvního a druhého stupně základní školy.
 - Problém to ale neřeší - děti si většinou energetické nápoje kupují v obchodech mimo školu.

HOW MUCH PURE DRUG IS NEEDED TO MAKE 10 000 DOSES?



■ New drugs
 ■ 'Old' drugs

Nebezpečí nových syntetických drog



Opioid Crisis Lethal Opioid Doses

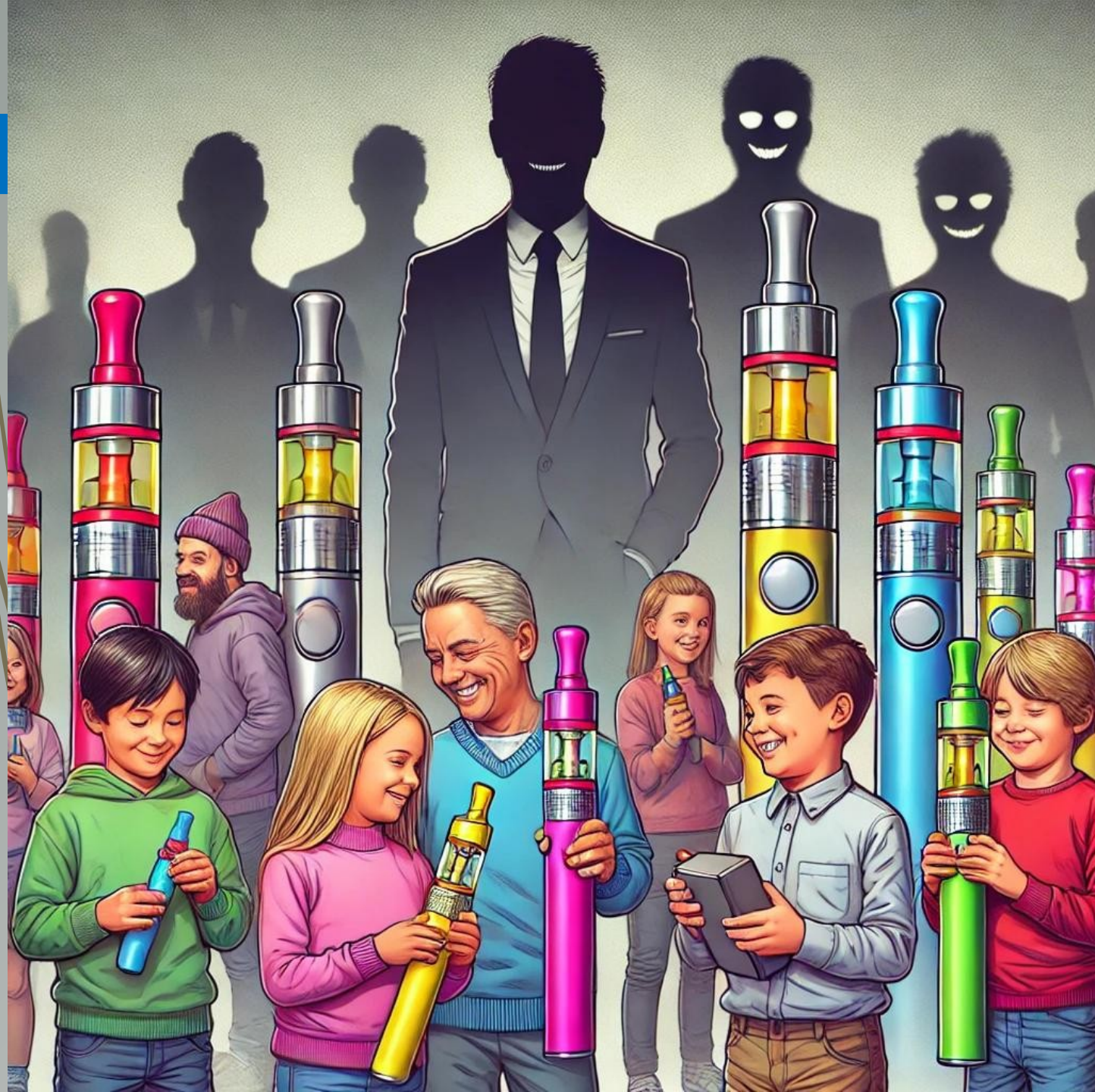
Opioid	FDA	Relative Potency	Lethal Dose
Morphine	✓	1x	1 Pea
Heroin	✓	2x	1 Sunflower Seed
Fentanyl	✓	100x	1 Sesame Seed
Sufentanil	✓	500x	1 Grain of Sand
Carfentanil	✗	10,000x	0.5 Grains of Salt

Clearvue Data

Možnosti krátkých intervencí vůči žákům



- ✓ Krátkou intervencí je vhodné vést formou motivačního rozhovoru, udržovat přirozenou i formální autoritu
- ✓ Být empatický (nehodnotit, nemoralizovat, neodsuzovat)
- ✓ Nalézt rozdíl mezi současným stavem a chtěným (žádoucím) chováním (pochopit význam změny a její přínos)
- ✓ Pokud je žák / student v odporu, snížit motivační tlak a naslouchat mu
- ✓ Podpořit osobní rozvoj a schopnosti (osobní zdatnost)



Děkuji za
pozornost