

Neurotické poruchy, poruchy vyvolané stresem

Viktor Pacholík

pacholik@ped.muni.cz

Neurotické poruchy, poruchy vyvolané stresem

Neurotické poruchy

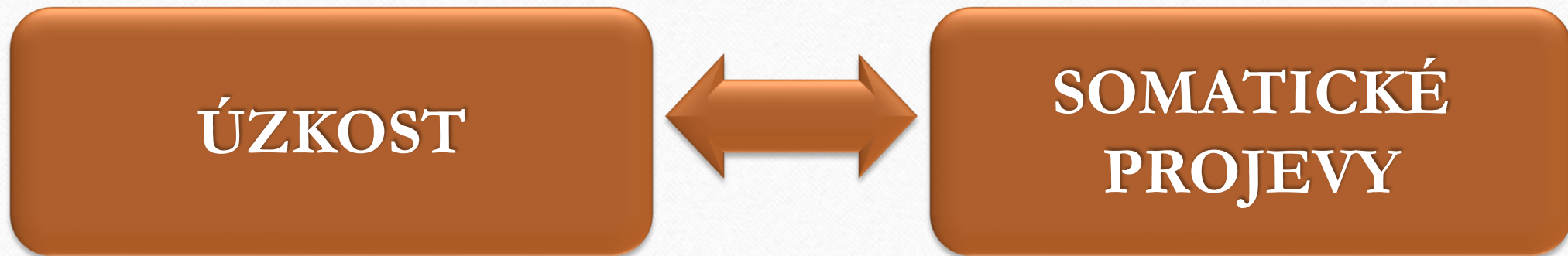
- F40 Fobické úzkostné poruchy
- F41 Jiné úzkostné poruchy
- F42 Obsedantně-kompulzivní p.

Poruchy vyvolané stresem

- F43.0 Akutní reakce na stres
- F43.1 Posttraumatická stresová porucha
- F43.2 Poruchy přizpůsobení

Obecně k neurotickým poruchám

Obecné znaky



F40 Fobické úzkostné poruchy

Fobie

- Výrazný, neopodstatněný strach
- Vyhybavé chování
- Tělesné příznaky

JAKÉ?

Agorafobie

- Vzdálení se z bezpečného prostoru
- Strach z veřejných prostor
- Strach z prostor, odkud se není možné snadno dostat (výťah)
- Spojeno s obavami z kolapsu, infarktu...

F40 Fobické úzkostné poruchy

Sociální fobie

- Situace, kdy je člověk pozorován druhými
 - Veřejné vystoupení
 - Komunikace s cizími lidmi

Specifické (izolované) fobie

- Vázané na určitý objekt, situaci
- Mnoho forem, např.
 - Klaustrofobie
 - Arachnofobie
 - Aquafobie
 - Školní fobie...

F41 Jiné úzkostné poruchy

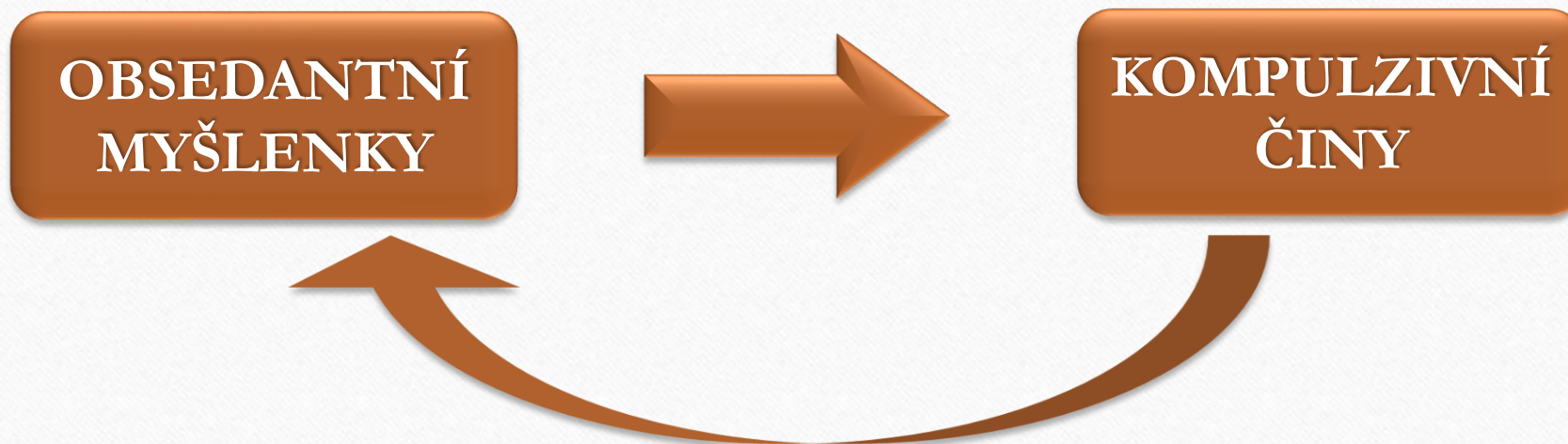
Panická porucha

- Opakované záchvaty silné (až nezvladatelné) úzkosti
- Nastupují nečekaně, náhle
- Někdy součást fobické nebo depresivní poruchy
- Únava + kofein

Generalizovaná úzkostná por.

- Dlouhodobá, všeobecná úzkost
- Neustálé psychické napětí
- Tělesné projevy
 - Svalové napětí, svalový třes
 - Bušení srdce
 - Bolesti hlavy

F42 Obsedantně-kompulzivní porucha



Účinek rituálu?

F43 Reakce na závažný stres a poruchy přizpůsobení

F43.0 Akutní reakce na stres

- Přejídná, dočasná porucha
- Rozvoj bezprostředně po podnětu
(do 1 hodiny)
- Odeznění: hodiny až dny
- Projevy
 - Ustrnutí až stupor X agitace, hyperakt.
 - Možná amnézie na stav (čas po události)

F43.2 Poruchy přizpůsobení

- Obvyklé stresové situace
- Průběh:
 - Úzkost, napětí, depresivní ladění
 - Tělesné potíže
 - Nezvyklé a neadekvátní chování

F43 Reakce na závažný stres a poruchy přizpůsobení

F43.1 Posttraumatická stresová porucha

- Spouštěč – výjimečně závažná stres. sit.
- Průběh:
 - Latence (do 6 měsíců od události)
 - Sny, vzpomínky, noční můry
 - Vyhybavé chování (situace, místa, lidé)
 - Vytěsnění dílčích zážitků
 - Doprovodná úzkost, podrážděnost, soustředěnost

Děkuji za pozornost.

pacholik@ped.muni.cz