

Jméno:

<b>CÍL:</b> Na konci semestru .....	<b>OBAVA:</b> Bojím se toho, že .....
<b>Cesta k cíli:</b> Abych dosáhl/a cíle, budu ....	<b>Boj s obavou:</b> Abych neměl/a obavy, budu .....
<b>POTŘEBA:</b> Abych dostáhl/a cíle a vyhnul/a se obavám, od cvičící potřebuju .....	

Jméno:

<b>CÍL:</b> Na konci semestru .....	<b>OBAVA:</b> Bojím se toho, že .....
<b>Cesta k cíli:</b> Abych dosáhl/a cíle, budu ....	<b>Boj s obavou:</b> Abych neměl/a obavy, budu .....
<b>POTŘEBA:</b> Abych dostáhl/a cíle a vyhnul/a se obavám, od cvičící potřebuju .....	

Jméno:

<b>CÍL:</b> Na konci semestru .....	<b>OBAVA:</b> Bojím se toho, že .....
<b>Cesta k cíli:</b> Abych dosáhl/a cíle, budu ....	<b>Boj s obavou:</b> Abych neměl/a obavy, budu .....
<b>POTŘEBA:</b> Abych dostáhl/a cíle a vyhnul/a se obavám, od cvičící potřebuju .....	