## Acebutolol

**Název léku:** Sectral, Acecor

**Zařazení:** betaadrenergní blokátor

**Účinek:** betaadrenergní blokáda s primárním účinkem na srdeční svalovinu (bradykardie) a cévní svalovinu (snížení krevního tlaku).

**Indikace:** léčba hypertenze a poruch srdečního rytmu.

**Kontraindikace:** perzistující závažné bradykardie, kariogenní šok.

**Způsob podání:** p.o. v obvyklé dávce 1x denně 400 mg (dávka může být rozdělena do dvou dávek).

**Interakce:** některá NSA mohou snižovat antihypertenzní efekt, některá léčiva k léčbě benigní hyperplazie prostaty (alfa blokátory) mohou zvyšovat riziko ortostatické hypotenze, betablokátory mohou zvyšovat účinek inzulinu a perorálních antibiabetik.

**Nežádoucí účinky:** nebezpečí hypotenze, bradykardie, chladné končetiny, poruchy srdečního rytmu (blok), někdy nespavost či deprese, u mužů impotence, časté a bolestivé močení a další, podrobně viz SPC.

**Upozornění:** náhlé vysazení může způsobit problémy spojené s řadou NÚ; snižování dávky by mělo být postupné během 1-2 týdnů; nedoporučuje se podávání u astmatiků – riziko bronchospasmu; v těhotenství – kategorie B.

**Edukace pacienta/rodiny:**

- Dodržovat stejnou denní dobu při podávání, nikdy náhle nevysazovat (mohou se projevit bolesti na hrudi, riziko IM, manifestace onemocnění).
- Poučit pacienta, aby si denně změřil alespoň palpačně puls a zaznamenal ho; je-li méně než 60/minutu, měl by

se co nejdříve spojit se svým ošetřujícím lékařem a lék neužívat.

- Diabetického pacienta poučit o nezbytnosti měření glykémie – lék by mohl maskovat hypoglykémii.
- Vysvětlit pacientovi, že lék může způsobit závratě při rychlé změně polohy (ortostatická hypotenze), proto pomaleji vstávat z postele či židle; tento nežádoucí efekt je vyšší při užití alkoholu.
- Zpočátku může ovlivňovat i soustředění a pozornost (pozor na řízení vozidla a obsluhu strojů).
- Poučit pacienta, že při užívání dalších OTC léčiv (i pro lokální použití do nosu nebo očí) by měl jejich užití konzultovat s lékařem nebo lékárníkem, aby nedošlo k některým závažným interakcím.
- Betablokátory mohou zvyšovat citlivost organismu na chlad, sníženou teplotu (snížení cirkulace krve v kůži, rukou, chodidlech); oblékat se teple, nevystavovat se dlouho chladu (zimní sporty).
- Betablokátory mohou zvyšovat citlivost organismu na sluneční záření – ochrana slunečními brýlemi, krémy s ochrannými faktory, nepoužívat horské sluníčko, solárium.
- U atopiků je vyšší riziko alergických reakcí.
- Pacient by měl vždy myslet na to, že terapie betablokátory je chronická a měl by si vždy zajistit dostatečnou zásobu léku na víkendy nebo dovolenou.