

Amlodipin

Název léku: Norvasc, Zorem, Agen, Cardilopin, Presid

Zařazení: antihypertenzivum/blokátor kalciových kanálů

Účinek: inhibuje přesun iontů kalcia přes buněčnou membránu v hladké svalovině cévní, způsobuje její relaxaci v KV systému i v samotném myokardu.

Indikace: léčba hypertenze, léčba stabilní anginy pectoris.

Kontraindikace: AV bloky druhého a třetího stupně (mimo pacienty s funkčním pacemakerem).

Způsob podání a dávkování: perorální, 5-10mg denně v jedné denní dávce, u seniorů by měla být iniciální dávka 2,5mg.

Interakce: betablokátory prohlubují útlumový efekt na myokard; fentanyl (včetně TTS systémů) způsobuje spolu s blokátory kalciových kanálů výraznou hypotenzi, někdy vyžadující zvýšený příjem tekutin.

Nežádoucí účinky: KV - palpitace, periferní edém, poruchy rytmu; RESP - zkrácení dechu, dušnost; CNS - bolesti hlavy, závratě, únava, spavost; GI – nausea, křeče, dyspepsie; DERM – dermatitida, kopřivka, svědění; další – hyperémie v obličeji (zčervenání); sexuální dysfunkce, svalové křeče, bolesti.

Upozornění: těhotenství – kategorie C.

Edukace pacienta/rodiny:

- Je vhodnější podávat v jedné ranní dávce, přibližně ve stejnou dobu; nemůže-li pacient tabletu spolknout celou, lze tablety i rozdrtit (pokud nejsou upraveny do specifických LF).

- Lék udržuje hypertenzi pod kontrolou, ale přímo ji neléčí, pouze tlumí příznaky; proto nelze vysazovat při relativním pocitu zlepšení stavu, hrozí mu riziko bolestí na hrudi a IM.
- Pacienti s anginou pectoris by měli být vybaveni pro případ akutní anginózní bolesti rychle účinným nitrátem.
- Pacient s hypertenzí by si měl pravidelně měřit tlak a pulz, při snížení tepu pod 50/min lék vysadit a informovat lékaře.
- O závažných NÚ informovat lékaře – příznaky dušnosti, otoky rukou a nohou – lék podle závažnosti NÚ lze i vysadit. Terapie hypertenze a farmakoterapeutická odpověď by měla být pravidelně monitorována lékařem.
- Je nutné pečlivě ošetřovat ústní dutinu a dbát o dentální hygienu.
- Při rychlém vstávání nebo změně pohybu může dojít k závratím a hypotenzi, nebezpečí pádu.
- Měl by být omezen přísun alkoholu a jiných CNS útlumových léků.
- Lék může ovlivnit pozornost, zvláště na začátku terapie.