

## **Budesonid inhalační**

**Název léku:** Pulmicort, Rhinocort

**Zařazení:** antiastmatika/inhalační kortikoid

**Účinek:** glukokortikoid s výrazným lokálním protizánětlivým účinkem; snižuje bronchiální obstrukci v akutní i chronické fázi.

**Indikace:** nosní přípravky - léčba sezónní alergické rýmy u dospělých i dětí; turbuhaler je nejčastěji používán k udržovací léčbě a profylaxi bronchiálního astmatu (AB).

**Kontraindikace:** nosní přípravky jsou kontraindikovány při neléčených infekcích nosní sliznice.

**Způsob podání:** k inhalačnímu nebo nazálnímu podání.

**Interakce:** minimální množství interakcí.

**Nežádoucí účinky:** dráždění, pálení nebo drobné krvácení z nosní sliznice u nosní formy; u inhalace kandidóza úst a jícnu, chrapot; dále viz SPC.

**Upozornění:** v první fázi akutního záchvatu AB je lepší zprůchodnit dýchací cesty rychle a silně působícím betamimetikem, a pak doplňovat i lokální kortikoidy pro uvolnění zánětu; dnes je preferováno použití kombinovaných preparátů.

V těhotenství - kategorie C – tj. při jeho podání je nutno pečlivě zvážit poměr prospěchu a rizika.

### **Edukace pacienta/rodiny:**

- Nosní formu je nutno dávkovat do obou nosních dírek obvykle ráno a večer.
- Není vhodné podávat dětem mladším 6 let.
- Správný způsob aplikace je pro dostatečný účinek nezbytností.

### **Nazální forma - RHINOCORT:**

- Protřepat před každým použitím
- Instruovat pacienta, že před aplikací je nezbytné uvolnit nos (důkladné vysmrkání nebo profouknutí nosních dírek).

- Pro tento účel lze v případě zvýšené nosní sekrece (rýma) použít i nosní dekongescenty alespoň 15 minut před použitím nosních kortikoidů, nebo výplach nosních dutin solným roztokem.
- Vložit nosní aplikátor do nosní dírky, jedním prstem zakrýt druhou nosní dírkou, začít vdechování po uvolnění dávky z nádobky. Toto opakovat i s druhou nosní dírkou.
- Poučit pacienta, aby čistil plastový aplikátor – nejprve uvolnit z nádobky, opláchnout teplou vodou (ne horkou), lze použít mírný detergent, před zpětným nasazením dobře vysušit.
- Zdůraznit důležitost předepsané medikace, instruovat pacienta, aby si svévolně neměnil dávkování; pouze v případě, že je dostatečně edukován v léčbě svého onemocnění.
- Pokud pacient zjistí nějakou mykotickou infekci v nose nebo krku, měl by informovat lékaře.
- Otevřená hliníková nádobka by se měla používat nejdéle 6 měsíců po prvním otevření.
- Ukládat při pokojové teplotě a chránit před vlhkostí, také příliš studená teplota při uchovávání snižuje účinnost.
- Chránit nádobku před poškozením, propíchnutím nebo před vyšší teplotou než 50°C.

### **Inhalační forma – PULMICORT:**

- Uchovávání a ochrana nádobky je nutná stejně jako u předchozí formy.
- Pokud pacient přechází ze systémového podávání kortikoidů na inhalační, je nutno se více věnovat pozorování možných nežádoucích účinků a postupně vytitrovat vhodnou dávku – mohou se objevit příznaky adrenergní insuficience (nausea, únava, závratě, hypotenze, deprese, bolesti kloubů a svalů).
- Dostává-li pacient současně k léčbě i lokální bronchodilatační betamimetika, aplikují se obvykle nejdříve tyto a teprve po

několika minutách kortikoidy; kombinované preparáty jsou dnes preferovány.

- Instruovat pacienta, že tento typ antiastmatika není vhodný přímo k řešení akutního záchvatu, ale že je nutné přípravek používat pravidelně jako léčbu a prevenci probíhajícího zánětu v průduškách.
- Správná aplikace budesonidu formou turbuhaleru: držet nádobku ve svislé poloze, otočit spodním šroubem co nejvíce doprava a zpět, je slyšet cvaknutí (tím se uvolní ze zásobníku odměřená dávka), sevřít náustek mezi rty, hluboce vdechnout uvolněnou dávku, chvíli nechat zavřená ústa, vydechnout nosem - pak si nezapomenout vypláchnout ústa vodou nebo ústní vodou, aby se předešlo následné suchosti nebo vzniku sooru.