

Furosemid

Název léku: Furon, Furorese, Furosemid

Zařazení: kličkové diuretikum

Účinek: inhibuje reabsorpci sodíku a chloridu v proximálním a distálním tubulu Henleovy kličky.

Indikace: léčba otoků spojených se srdečním selháváním, v léčbě cirhotických stavů a renálních onemocnění; léčba esenciální hypertenze.

Kontraindikace: přecitlivělost na sulfonamidy; anurie.

Způsob podání: různá dávkovací schémata podle indikace, perorální i parenterální.

Interakce: viz SPC; z OTC medikace - nesteroidní antirevmatika, vzájemnou interakcí může dojít ke snížení účinku furosemidu; současně podané salicyláty mohou snížit odpověď organismu na furosemid, obzvláště u pacientů s cirhózou nebo ascitem. Současně podaný hydrochlorothiazid prohlubuje diuretický účinek.

Nežádoucí účinky: ortostatická hypotenze, slabost, únava, závratě, mentální zmatenost, anorexie, letargie, zvracení, křeče, trvalá bolest hlavy nebo teplota, břišní bolesti, průjem, rychlé a nepravidelné bušení srdce.

Upozornění: těhotenství – kategorie C; výrazná diuréza může způsobovat dehydrataci a výraznou změnu krevního objemu s nebezpečím kolapsu, trombózy a embolie zvláště u seniorů. Nevhodné u pacientů alergických na sulfonamidy.

Edukace pacienta/rodiny:

- Užívat lék v ranních hodinách; pokud jsou předepsány dvě dávky, tak druhou užít brzy odpoledne (okolo 2

hodiny) – to vše kvůli očekávanému zvýšení diurézy, která by mohla narušovat noční spánek.

- Lék užívat s jídlem nebo i mlékem, aby bylo zabráněno GIT nevolnostem; pro rychlejší nástup účinku lze podávat nalačno.
- Pacient by měl sledovat svůj puls, hlavně v případě, kdy současně užívá kardiaka; vhodné je i pravidelné měření krevního tlaku.
- Poradit pacientovi, aby držel dietu bohatou na draslík; lze nabídnout i seznam potravin s vysokým obsahem draslíku – opékané brambory, banány, rozinky, pomerančový džus, broskve, vodní melouny atd.
- V případě hypertenzního pacienta je vhodné hlídat i tělesnou váhu, omezit příjem sodíku a přiměřeně cvičit.
- Diabetický pacient by měl vědět, že furosemid může zvýšit hladinu krevního cukru a ovlivnit také testy na glukózu v moči.
- Hypertonicí mohou na začátku užívání furosemidu pociťovat únavu (během prvních několika týdnů terapie); tento efekt by však neměl být příčinou k vysazení léku a při následné kontrole by měl být lékař informován o tomto NÚ.
- Pacient by měl hlásit lékaři tyto NÚ - slabost, únavu, závratě, mentální zmatenost, anorexii, letargii, zvracení, křeče, trvalou bolest hlavy nebo teplotu, břišní bolesti, průjem, rychlé a nepravidelné bušení srdce, žloutnutí kůže nebo očí.

- Zabránit rychlým změnám polohy, aby nedošlo k ortostatické hypotenzi a pádu.
- Omezit slunění nebo dlouhý pobyt na slunci – používat sluneční brýle nebo oděv, aby nedošlo k projevům fotosensitivity.
- Informovat pacienta, aby OTC medikaci ze skupiny analgetik nebo antipyretik konzultoval s lékařem.
- Pokud pacient léčený pro cirhózu nebo ascites požaduje OTC analgetikum, není vhodná látka ze skupiny salicylátů, protože diuretická odpověď je při této kombinaci výrazně snížena – vhodnější je tedy paracetamol.
- Nezbytné je dodržování správného dávkování – narušení elektrolytové rovnováhy může mít závažné následky.