

Losartan

Název léku: Cozaar, Lozap, Lorista

Zařazení: antihypertenzivum/antagonista angiotensinu II (kompetitivně blokuje angiotenzin II na AT₁ receptorech).

Účinek: blokuje vasokonstrikční účinek angiotensinu II a navozuje snížení krevního tlaku v hladké svalovině cév; je prokázán jeho pozitivní vliv na regresi hypertrofie levé komory srdeční.

Indikace: léčba hypertenze.

Způsob podání: perorální individuální - obvykle 1x denně 25-100 mg.

Interakce: pokud pacienti užívají kalium šetřící diuretika, je nutno sledovat hladinu kalia v plazmě, aby nedošlo ke vzniku hyperkalémie; dále viz SPC.

Nežádoucí účinky: může se i zde projevit kašel a příznaky bronchitidy, nebo další nežádoucí účinky v oblasti CNS a GIT; nebezpečí hypotenze po nasazení těchto léků záleží hlavně na stavu pacienta a jeho současné medikaci (problémy bývají u pacientů užívajících diuretika, která navozují snížení intravaskulárního objemu a solí); pocit ucpaného nosu; bolesti svalů, křeče; objevují se i pacienti s hypersenzitivitou na sartany – tato se projevuje angioedémem, otokem obličeje, rtů a jazyka (v případě obstrukce dýchacích cest je nutno neprodleně aplikovat epinefrin).

Upozornění: v období těhotenství tato léčiva nejsou vhodná; v období prvního trimestru jsou zařazována do skupiny C a v období druhého a třetího trimestru patří do skupiny D dle FDA třídění (mohou způsobit poškození plodu i jeho smrt); tato skupina není také doporučována pro děti pod 18 let věku, protože nebyla dosud stanovena jejich bezpečnost.

Edukace pacienta/rodiny:

- Lze užívat nezávisle na příjmu potravy samotný nebo v kombinaci s ostatními antihypertenzivy.
- Léky k léčbě hypertenze je nutno užívat pravidelně, ve stejnou denní dobu, jejich užívání bude dlouhodobé.
- Informovat pacienta, že samotnou chorobu tyto léky neléčí, ale spíše ji udržují pod kontrolou; proto nelze vysazovat léky při zlepšení zdravotního stavu ani měnit jejich dávky bez vědomí lékaře.
- Je vhodné informovat pacienta alespoň o základních možných nežádoucích účincích a rizicích – suchý kašel, možné poškození ledvin, nevhodnost otěhotnění.
- Správně poučený pacient by si měl sám umět měřit krevní tlak a sledovat jeho hodnoty; v případě abnormálních hodnot pak kontaktovat svého lékaře.
- Pacient užívající antihypertenziva by měl vědět, že rychlé změny polohy nejsou vhodné (nebezpečí pádu při rychlém vstávání z postele nebo židle).
- Pokud začíná užívat nějaká OTC léčiva, měl by se dotázat na jejich vhodnost při současné antihypertenzní terapii.
- Pacient je již obvykle instruován od lékaře o režimových opatřeních (dieta, cvičení, redukce váhy, omezování kouření, snížení příjmu alkoholu a omezení stresu) – farmaceut by měl tato doporučení znát a případně pomoci dalším vysvětlením.
- Před jakýmkoli invazivním výkonem i chirurgickým zákrokem u stomatologa je nutno upozornit lékaře na stávající farmakoterapii.