

Spironolactonum

Název léku: Verospiron

Zařazení: kalium šetřící diuretikum

Účinek: kompetitivně inhibuje účinek aldosteronu v distálních tubulech, což se projeví zvýšenou exkrecí sodíku a vody, snížením exkrece draslíku.

Indikace: dlouhodobá léčba idiopatického aldosteronismu; ošetření edématozních stavů při srdečním selhávání, v léčbě cirrhotických stavů a renálních onemocnění; léčba esenciální hypertenze.

Kontraindikace: anurie, akutní renální insuficience, hyperkalémie.

Způsob podání: perorální obvykle 1-2x denně, dávky podle indikací viz SPC; při dráždění GIT lze užít s jídlem nebo zapít mlékem.

Interakce: s ACE inhibitory (zvýšení kalia), neužívat s preparáty obsahující kalium (nebezpečné arytmie, bloky); při současném pití alkoholu může dojít k zesílení NÚ – závratě, poruchy rovnováhy, světloplachost.

Nežádoucí účinky: (viz SPC) závratě, bolesti hlavy, zmatenost; GIT – křeče, průjem, gastrické ulcerace; u mužů potíže s erekcí, gynekomastie; u žen amenorhea, hirsutismus, zhrubění hlasu.

Upozornění: těhotenství - skupina D, nevhodné!

Před nasazením tohoto léku by měly být vždy stanoveny hladiny kalia v plazmě.

Edukace pacienta/rodiny:

- Pokud je předepsána jedna dávka denně, zvolit ranní hodinu. Tato terapie je spojena se zvýšeným vylučováním moči, je vhodné upravit si denní režim (vhodnější podávat ráno).
- Užívat s jídlem, aby se snížila možnost dráždění žaludečního traktu.
- Upozornit pacienta, že efekt se dostaví až po 1-2 týdnech.

- Pacient by neměl užívat velké množství potravin bohatých na draslík nebo draselné soli (banány, citrusy, rozinky, ořechy) - pacient může hyperkalémii pociťovat jako únavu, svalovou slabost nebo nepravidelný srdeční rytmus.
- Je vhodné, aby se pacient častěji vážil a o větším nárůstu váhy informoval lékaře.
- Významné NÚ, které by měl hlásit lékaři: křeče GIT, průjem, letargie, žízeň, kopřivka, poruchy menstruace, zhrubnutí hlasu, gynekomastie - pocítí-li některé z uvedených nežádoucích účinků nebo naměří-li si trvale nižší či vyšší tlak, měl by navštívit svého lékaře.
- Tento lék může způsobovat závratě, takže opatrně při řízení vozidel a jiných činnostech vyžadujících zvýšenou pozornost.
- Při podávání všech diuretik by měl pacient omezit solení nebo používat náhražky soli, nejíst příliš potravin s vysokým obsahem sodíku (rajčata, nakládané potraviny).
- Dobře edukovaný pacient si může denně měřit krevní tlak, ovšem je nezbytné informovat také o správném způsobu měření a interpretaci výsledků.
- Pacient by se měl vyvarovat náhlých změn poloh (ze sedu či z lehu), aby předešel možné ortostatické hypotenzi, upadnutí a možným zlomeninám.