

Warfarin

Název léku: Warfarin, Lawarin

Zařazení: antikoagulans

Účinek: mechanismus účinku souvisí s inhibicí jaterní syntézy srážecích faktorů (II, VII, IX a X) závislých na vitamínu K.

Indikace: profylaxe a léčba řady chorob (žilní trombóza, fibrilace síní, plicní embolie, profylaxe embolie po chirurgických výkonech, snížení rizika IM).

Kontraindikace: krvácivost v různých orgánových systémech; velká obezřetnost při intramuskulárních injekcích; dále viz SPC.

Způsob podání: perorální, dávkování je velmi individuální a obvykle kolísá v dávce od 2-5 mg denně i více (dle laboratorního stanovení protrombinového času PT nebo častěji INR).

Interakce: velké množství, viz SPC; je vhodné vést pacienta k tomu, aby si vedl záznam o nárazově podávaných léčivech s časovou posloupností - z toho je pak možné vyčíst případné odchylky laboratorních hodnot INR a jejich ovlivnění přídatnou terapií.

Nežádoucí účinky: GIT nevolnosti, zbarvení očí do červena, červeně nebo černě zbarvená stolice nebo průjem, kožní rash až nekrózy, žloutnutí kůže nebo bělma očí, silné menstruační krvácení.

Upozornění: v těhotenství - kategorie X dle FDA, pacientky jsou podle indikací převáděny na nízkomolekulární hepariny (LWMH); temperovaný pacient by měl setrvávat u jedné firemní značky warfarinu.

Edukace pacienta/rodiny:

- Lék užívat vždy ve stejnou denní dobu.
- Uchovávat v původním balení a neponechávat tablety na světle.
- Pacient by měl chápat a respektovat měření INR v určitých časových intervalech, také další laboratorní zkoušky, ve kterých je testováno možné okultní krvácení (v moči a stolici).

- Pokud je žena fertilního věku, musí být informována o kontraindikaci v těhotenství.
- Pacient by po nasazení léčby neměl nějak výrazným způsobem měnit své stravovací návyky (především množství listové zeleniny).
- Příjem vitamínu K v běžné potravě je tolerovatelný, pacient se však musí vyvarovat nadměrnému přísunu potravin se zvýšeným obsahem vitamínu K (listová zelenina, banány, brokolice, sušené ovoce, grapefruit, ořechy, pomeranče, broskve, rajčata, semínka slunečnice, brambory) - vysoký obsah vitamínu K může kompetovat s farmakodynamickým účinkem warfarinu.
- Nárazový příjem alkoholu může významně ovlivnit antikoagulační vlastnosti warfarinu a laboratorní hodnoty INR.
- Pacient by měl hlásit lékaři tyto NÚ – GIT nevolnosti, růžové nebo červené zbarvení očí, červeně nebo černě zbarvená stolice nebo průjem, kožní rash, žloutnutí kůže nebo bělma očí, nezvykle silné menstruační krvácení a jakékoli výraznější modřiny.
- Z běžných OTC by hlavně neměl bez konzultace užívat salicyláty tj. acetylsalicylicum; opatrnost je třeba mít i při ostatních NSA; paracetamol lze doporučit v nižších dávkách.
- Z praktických důvodů lze doporučit používání měkkého zubního kartáčku, elektrický holicí strojek, zamezit možnosti poranění, pořezání, bodnutí, být opatrný při práci.
- Pacient dlouhodobě warfarinizovaný by měl u sebe nosit kartičku s uvedením terapie a dávky.