

## Metoda SAZE

Model využívaný v oblasti managementu lékových problémů lékárníkem, kdy se jedná o komplexní proces vedoucí od zachycení signálu o lékovém problému až po zhodnocení výsledku provedené intervence.

V rámci metody SAZE se lékárník orientuje na rizika, která mohou přímo ohrozit pacienta.

### Krok 1: S – Signál rizika

#### Posouzení populačního rizika

- posouzení rizika, které je charakteristické pro populaci pro určité léčivo nebo kombinaci léčiv
- signálem rizika může být např. užívání léčiva s vysokým interakčním potencionálem, užívání léčiva s úzkým terapeutickým indexem, neobvyklé dávkovací schéma, projev nežádoucího účinku léčiva, na který si pacient stěžuje
- identifikace lékového problému:  
např. léková interakce, kontraindikace, nevhodná indikace, duplicita terapie, ...

### Krok 2: A – Analýza rizika

#### Odhadnutí individuálního rizika

- jak rizikové faktory mohou reálně ovlivnit populační riziko, jak reálně je pacient lékovým problémem ohrožen
- odhadnutí všech rizikových faktorů ve vztahu k identifikovanému lékovému problému:
  - o věk pacienta
  - o stav eliminačních orgánů
  - o počet ošetřujících lékařů
  - o compliance pacienta k léčbě
  - o atd.

### Krok 3: Z – Změření rizika

#### Potvrzení individuálního rizika

- vyhodnocení síly signálu, tzn. posouzením klinické závažnosti lékového problému u konkrétního pacienta
- realizace formou dotazů na pacienta:
  - o jestli je předepisující lékař informován o dalších užívaných léčivech?
  - o zda chodí pacient pravidelně na kontroly?
  - o zda pacient trpí nějakými dalšími nemocemi?
  - o jak pacient vnímá terapii?
  - o atd.

### Krok 4: E – Eliminace rizika

#### Minimalizace rizika

- konkrétní kroky, kterými lze eliminovat zjištěné riziko léčby:
  - o intervence lékárníka směrem k pacientovi
    - např. doporučit neužívání některých OTC, změnit instrukce k užívání léčiva, podpořit compliance pacienta k léčbě
  - o jakákoli intervence ze strany lékárníka by měla být sdělena i lékaři, z důvodů jednotné péče o pacienta a využívání zkušeností pro další léčbu
  - o v případě závažného lékového problému – kdy potřebná intervence není v kompetenci lékárníka
    - eliminace rizika farmakoterapie probíhá na úrovni lékárník-lékař
    - mohou být konzultovány možnosti:
      - vysazení léčiva, úprava dávkování léčiva, záměna kontraindikovaného léčiva, atd.