



1. Lekce

HISTORIE, KLÍČOVÉ PRINCIPY Š TEORIE



PharmDr. Alice Sychrová, Ph.D.

Úvod

- o **homeopatie** zahrnuta do alternativní medicíny
- o založená na zkoumání pacienta a jeho symptomů jako **celku**, kterého potom jako celek i léčí ► (NE jen fyzické symptomy, ale i stav mysli, temperament, životní styl...)
- o disciplína nabízející jednoduché, efektivní, relativně levné a velmi bezpečné řešení, jak léčit běžná onemocnění
- o **Praeparata homeopathica = Homeopatické přípravky**
 - vyrábí se z látek, produktů nebo přípravků nazývaných výchozí suroviny pro výrobu za použití homeop. postupů
 - označují se obvykle *latinským názvem* výchozí suroviny a *stupněm zředění*

Homeopatické přípravky a legislativa

- o právně definovány jako léčivé přípravky v **zákoně o léčivech** (č. 378/2007 Sb.), který určuje jejich charakter, vlastnosti a **registraci**.
 - o základ v **evropských směrniciích** (č. 2001/83/ES) - homeopatické přípravky se používají v Evropě již déle než 200 let (Německo, VB, Francie).
- registrován tzv. **zjednodušeným postupem** (§ 28, **bez léčebných indikací**, podáván ústy nebo zevně, ↑ ředění = bezpečně)

Homeopatické přípravky a legislativa

- registrace **řízením o specifických homeopatických přípravcích** (§ 28a, doložení vhodnosti a oprávněnosti **léčebných indikací** a bezpečnosti přípravku, podání ústy nebo zevně ke zmírnění nebo léčbě méně závažných příznaků nebo méně závažných onemocnění).
- o pro všechny homeopatické léčivé přípravky je dokládána stejným způsobem kvalita → kontrola výchozích materiálů pro výrobu HLP, konečného přípravku (léková forma). V případě polykomponentu je nutné doložit kvalitu zvláště pro každý z nich.

DEFINICE 378/2007 Sb.

§ 2

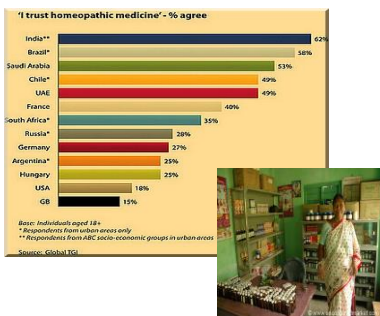
(1) Léčivým přípravkem se rozumí

- a) látka nebo kombinace látek prezentovaná s tím, že má léčebné nebo preventivní vlastnosti v případě onemocnění lidí nebo zvířat, nebo
- b) látka nebo kombinace látek, kterou lze použít u lidí nebo podat lidem, nebo použít u zvířat či podat zvířatům, a to buď za účelem obnovy, úpravy či ovlivnění fyziologických funkcí prostřednictvím farmakologického, imunologického nebo metabolického účinku, nebo za účelem stanovení lékařské diagnózy.

DEFINICE 378/2007 Sb.

(2) Léčivými přípravky podle odstavce 1 jsou

- g) **homeopatické přípravky** zhotovené ze základních homeopatických látek podle hom. výrobního postupu popsaného Evropským lékopisem nebo, není-li v něm uveden, lékopisem úředně používaným v současné době alespoň v jednom členském státě Evropské unie; **homeopatický přípravek se považuje za léčivý přípravek, i když nemá zcela vlastnosti léčivých přípravků a látky v něm obsažené nejsou vždy látkami s prokázaným léčivým účinkem,**



Klíčové principy a teorie

Základní teze:

- homeopatické léky působí na funkční poruchy organismu
- podporují vlastní obranyschopnost organismu:
 - ▶ tím zabraňují přechodu onemocnění do chronicity
 - ▶ urychlují rekonvalescenci z akutního onemocnění
- ✗
- **alopatie**: léčba potlačujícím způsobem: symptom ▶ příznak
 - ▶ vymizí (problém není vyřešen)
- **homeopatie**: zkoumá pacienta ve své celistvosti (individuální citlivost a reaktivitu)

Komu je homeopatická léčba určena?

- všechny věkové kategorie:
 - 1) **Děti**- opakující se záněty HCD, ekzémy, poruchy chování a spánku...
 - 2) **Zvířata**
 - 3) **Těhotné a kojící ženy**
 - 4) **Chroničtí pacienti**
- 2 kategorie zdravotních problémů:**
- **Akutní**: krátkodobé onemocnění (chřipka, kašel, GIT problémy, horečka...)
 - **Chronické**: dlouhodobé onemocnění (astma, diabetes, ...)

Parametry důležité pro výběr léku

Každý pacient považován za jedinečný případ!!!

1. Vrozené dispozice pacienta
 2. Psychický a fyzický stav
 3. Obranyschopnost
 4. Životní styl
 5. Postavení v rodině a ve společnosti
 6. Reaktivita v zátěžových situacích
 7. Psychická a fyzická onemocnění
- ▶ EXLUZIVITA LÉČBY

Homeopatický chorobopis

- Jméno, příjmení, datum narození, profese.....
- Důvod návštěvy
- Popis stávajících problémů
- Historie terapie
- Anamnéza rodinná a osobní
- Screening individuálních problémů
- Náchylnost, citlivost k...
- Klinický obraz
- Diagnóza
- Určení terapie

Výhody homeopatické léčby

- Léky nejsou toxické
- Léky pro všechny věkové skupiny (novorozenci-těhotné-geriatřičtí pacienti)
- Léky bez vedlejších nežádoucích účinků
- Léky lze kombinovat s klasickou medikací
- Na léky nevnáší závislost

! U život ohrožujících stavů, kdy selhává oběh a dýchání, u těžkých orgánových postižení a pokud nedojde ke zlepšení stavu do 12-24 hod od podání léku akutní reakce nemůžeme použít homeopatiku. **!**

Homeopatická remedia

- = homeopatické přípravky vyráběné nejmodernějšími metodami za podmínek velmi přísné kontroly (SVP)
- o zdroj: rostliny, zvířata, minerální a chemické substance (>3000)
- o **NOSODY** vytvořeny ze sekretů nemocných tkání, toxinů, mikrobiálních látek (nikdy ne u akutních onemocnění)
- o **SARKODY** pochází ze zdravých lidských nebo zvířecích tkání

Materia medica

- o homeopatické léky seřazeny abecedně (latinsky)
- o u každého je původ a popis, obecné účinky, charakteristické znaky, etiologické vztahy, citlivý typ a základní klinické indikace a dávkování.

Homeopatická remedia-výroba

- o principem výroby je mnohonásobné ředění a protřepávání účinných látek
 - o látky jsou velmi vysoce ředěny z důvodu odstranění nežádoucích účinků (vysoce aktivní, jedovaté látky)
 - o **! PARADOX !** nejvíce ředěná remedia mají delší účinnost a hlubší, výraznější efekt
1. **Základní látka** (dle hom. tradice, lékopisů, nových poznatků....)
 2. **Matečná tinktura** (v alkoholu, triturace)
 3. **Ředění**
 4. **Dynamizace-potenciace** (prudké protřepávání)
 5. **Impregnace**

Homeopatická remedia- ředění

1. Centezimální ředění dle Hahnemanna CH (C)

v ČR se používá nejčastěji

1 díl matečné tinktury + 99 dílů rozpouštědla (70%EtOH) ► dynamizace ► **1CH**

1 díl **1 CH** + 99 dílů rozpouštědla (70%EtOH) ► dynamizace ► **2 CH**

.....**30 CH** (30 postupných centezimálních ředění dle Hahnemanna)

2. Decimální ředění dle Hahnemanna DH (D, X)

v ČR není tak časté

1 díl matečné tinktury + 9 dílů rozpouštědla (70%EtOH) ► dynamizace ► **1DH**

Homeopatická remedia- ředění

3. Ředění dle Korsakova K

korsakovské ředění v jediné lahvičce

1 nádoba+ matečná tinktura ► dynamizace ► 99 % tekutiny se odsaje a nahradí se čistou vodou ► dynamizace **1 K** ► 99 % tekutiny se odsaje a nahradí se čistou vodou ► dynamizace **2 K** např. Oscilloccinum 200 K

Impregnace

- o Neutrální látka laktóza 15 %
sacharóza 85 %
- o Globule (Oscilloccinum), granule (monokomponenty)

Způsob užití

OBECNĚ: **1 dávka léku = 5 granulí**

Akutní stav ► lék podáváme **častěji (nižší ředění)**

- o Horečka – každou hodinu
- o Kašel – po každém záchvatu
- o Půjem – po stolici
- o Bolest – každých 15 min.
- o Nachlazení – 4 x denně

Chronický stav ► podávání **individuální (vyšší ředění)**

Způsob užití

OBECNĚ:

- 1 granule **rozpuštět v ústech**
- 2 lék je v kontaktu se sliznicí ► bez přítomnosti aromatických látek, mentolu, kávy, tabáku, koření...
3. v odstupu 15-30 min. od jídla
4. 30 min. odstup od jednotlivých léků

NOVOROZENCI a KOJENCI:

- o 10 granulí rozpustit v 1 dcl kojenecké převařené vody
- o Po lžičkách, každý den nový roztok

Homeopatická semiologie

- o Soubor změn ve způsobu citění či jednání člověka z hlediska onemocnění
 - ▶ na to reagujeme lékem ▶ homeopatie je reakční léčba
 - ▶ chceme pacienta dostat do jeho reakční formy!

Klinické pozorování

- o patologické symptomy onemocnění a jeho klinická forma
 - ▶ **etiologie** (proč?, po čem? kdy?
 - o symptomy příznačné pro individuální reakci pacienta
 - ▶ **modality** (zhoršení, zlepšení)
- symptomy – věc pozorování (pozorovat-posoudit-porozumět)
- o ▶ **doprovodné příznaky a projevy** (přesné specifikovat)

Akutní onemocnění

Podmínky léčby:

- Jasně zřetelné příznaky u dosud zdravého jedince
- Obvykle přesně stanovena příčina
- Poměrně rychle se vyvíjí a končí vyléčením nebo zahojením

Musíme znát:

- Bezprostřední etiologii
- Patognomické příznaky onemocnění
- Lokalizaci tkáně
- Pocity a modality k upřesnění
- Celkové funkční syndromy
- Celkové příznaky, změny v chování

Akutní onemocnění

Hledáme podobnost na úrovni **lokálních** symptomů

- ▶ **symptomatické léky**
- ▶ **nízká ředění (5 CH)**

Hledáme podobnost na úrovni **lokálních a celkových** symptomů

- ▶ **střední ředění (9 CH)**

Hledáme podobnost na úrovni **lokálních, celkových a psychických** symptomů

- ▶ **vysoká ředění (15, 30 CH)**

Děkuji za pozornost!

Použitá literatura:

HOMEOPATIE, Vztahy mezi léky

François Chefdeville, Maryline Busser, Jean-Marc Cousin, Philippe Desobeau, Joseph Lambert, Jean Merckel, Josette Nouguez
2007, 379 stran, ISBN 2-915668-24-8

Poznáváme homeopatii

K. Formánová, M.Kabelková, I.Ludvíková
Grada publishing a.s.

Homeopatie pro nastávající maminky

MUDr. Ilona Ludvíková
Homeopatická lékařská asociace