



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

## 1. Lekce

# HISTORIE, KLÍČOVÉ PRINCIPY § TEORIE



homeopathy



**PharmDr. Alice Navrátilová**

# Úvod

- **homeopatie** zahrnuta do alternativní medicíny
- založená na zkoumání pacienta a jeho symptomů jako **celku**, kterého potom jako celek i léčí ► (NE jen fyzické symptomy, ale i stav mysli, temperament, životní styl...)
- disciplína nabízející jednoduché, efektivní, relativně levné a velmi bezpečné řešení, jak léčit běžná onemocnění



# Historie homeopatie

- 5 stol.př.n.l. řecký lékař **Hippokrates** vyzníval, že nemoc je výsledkem nerovnováhy humorálních šťáv a tyto lze vhodnou životosprávou a vhodným zdravým prostředím ovlivňovat (podpora sebeozdravných procesů)
- soudobé teorie: princip Protikladů
- **X** Hippocrates: zákon Podobnosti - “podobné se léčí podobným”
- v 1.-5 stol. dochází k prudkému rozvoji v oblasti medicíny (léčivé rostliny, hygiena, funkce a struktura lidského těla)
- **Galen** (?130–?200) přijal Hippokratovu teorii “čtyř tělesných tekutin” (krev, žlutá žluč, černá žluč, hlen)



# Historie homeopatie

- alchymista **Paracelsus** (1493-1541) inovátor ► stanovoval nemoci pomocí chemie, biologie, botaniky, filosofie, astronomie.....klíčová postava homeopatie
- 16-19.stol: roste povědomí společnosti o medicíně ► snížení moci lékařů **X** extrémní léčba (olovo, rtuť, arsen)



# Počátky homeopatie

**Samuel Christian Hahnemann** (1755–1843)

- německý lékař
- zakladatel homeopatie (**homoios** = “stejný” a **pathos** “nemoc”)
- 1810: *Organon racionální léčby*
- vyučoval na univerzitě v Lipsku

*Pokud existuje nějaká látka, která má schopnost vyvolat nějaké zlo (nemoc), má také schopnost toto zlo léčit.*



## Vývoj homeopatie

- 19. stol: rozšíření homeopatie ► Evropa, Asie, Amerika
- **USA:** Dr. Constantine **Hering** (1800–80) a Dr. James Tyler **Kent** (1849–1916) popularizovali homeopatickou terapii
- 1860-1890 otevření homeopatických vysokých škol a nemocnic

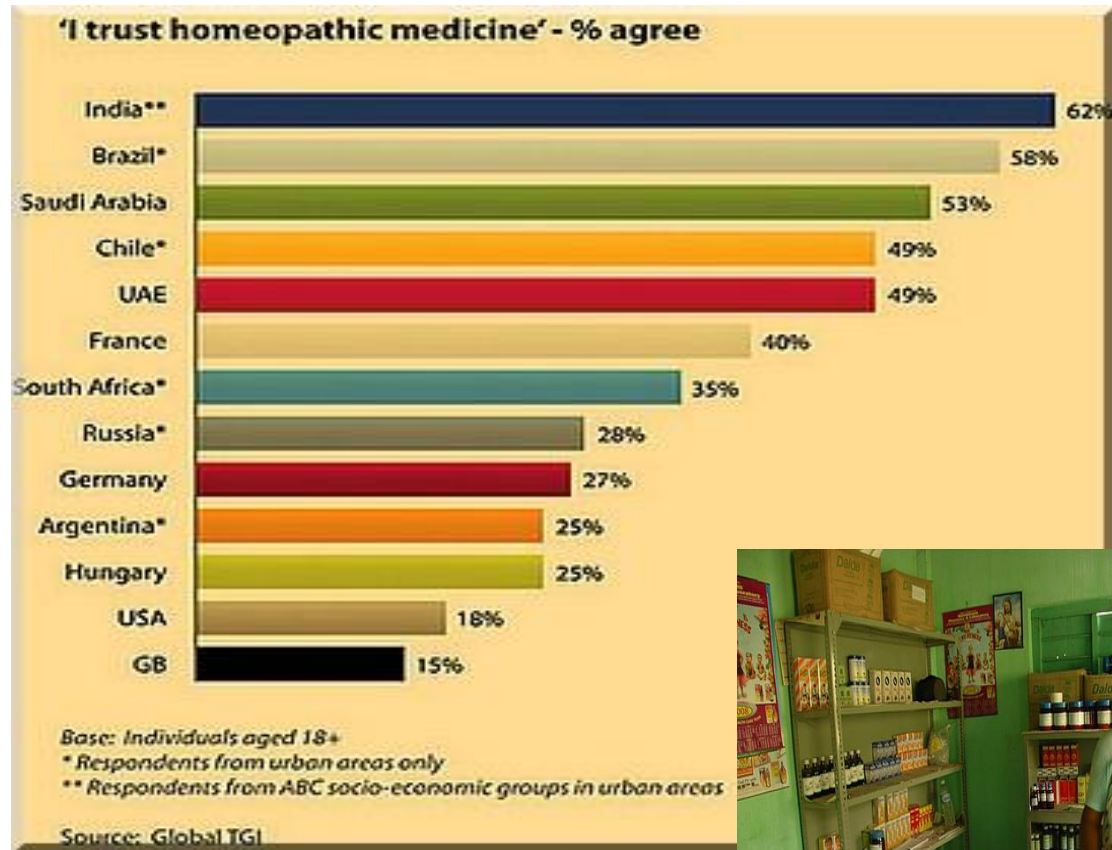


# Vývoj homeopatie

## 20. století

- ↑ popularity homeopatie (400 milionů pacientů)
- Německo a Francie: bohatá tradice, hrazeno z pojištění
- Austrálie: úzce spojeno s naturopatií
- Indie: homeopatie společně s konvenční i tradiční Ayurvédskou medicínou
- Východní Evropa: revitalizován zájem o homeopatii
- Rusko: rychlý rozvoj homeopatie- kliniky, nemocnice, univerzity
- Jižní Amerika: dlouhá homeopatická tradice
- USA: obnovení popularity
  
- Snaha o objasnění efektu homeopatik vědeckými metodami







# Klíčové principy a teorie

## Základní teze:

- homeopatické léky působí na funkční poruchy organismu
- podporují vlastní obranyschopnost organismu:
  - ▶ *tím zabraňují přechodu onemocnění do chronicity*
  - ▶ *urychlují rekonvalescenci z akutního onemocnění*
- X
- **alopatie:** léčba potlačujícím způsobem: symptom ▶ příznak
  - ▶ vymizí (problém není vyřešen)
- **homeopatie:** zkoumá pacienta ve své celistvosti (individuální citlivost a reaktivitu)



# Komu je homeopatická léčba určena?

- všechny věkové kategorie:
  - 1) **Děti**- opakující se záněty HCD, ekzémy, poruchy chování a spánku...
  - 2) **Zvířata**
  - 3) **Těhotné a kojící ženy**
  - 4) **Chroničtí pacienti**

## 2 kategorie zdravotních problémů:

- **Akutní**: krátkodobé onemocnění (chřipka, kašel, GIT problémy, horečka...)
- **Chronické**: dlouhodobé onemocnění (astma, diabetes, ...)



# Parametry důležité pro výběr léku

Každý pacient považován za jedinečný případ!!!

1. Vrozené dispozice pacienta
2. Psychický a fyzický stav
3. Obrannyschopnost
4. Životní styl
5. Postavení v rodině a ve společnosti
6. Reaktivita v zátěžových situacích
7. Psychická a fyzická onemocnění

▶ EXLUZIVITA LÉČBY



# Homeopatický chorobopis

- Jméno, příjmení, datum narození, profese.....
- Důvod návštěvy
- Popis stávajících problémů
- Historie terapie
- Anamnéza rodinná a osobní
- Screening individuálních problémů
- Náchylnost, citlivost k...
- Klinický obraz
- Diagnóza
- Určení terapie



# Výhody homeopatické léčby

- Léky nejsou toxické
  - Léky pro všechny věkové skupiny (novorozenci-těhotné-geriatrictí pacienti)
  - Léky bez vedlejších nežádoucích účinků
  - Léky lze kombinovat s klasickou medikací
  - Na léky nevzniká závislost
- !** U život ohrožujících stavů, kdy selhává oběh a dýchání, u těžkých orgánových postižení a pokud nedojde ke zlepšení stavu do 12-24 hod od podání léku akutní reakce nemůžeme použít homeopatika. **!**



# Homeopatická remedia

- = homeopatické přípravky vyráběné nejmodernějšími metodami za podmínek velmi přísné kontroly (SVP)
- zdroj: rostliny, zvířata, minerální a chemické substance (>3000)
- **NOSODY** vytvořeny ze sekretů nemocných tkání, toxinů, mikrobiálních látek (nikdy ne u akutních onemocnění)
- **SARKODY** pochází ze zdravých lidských nebo zvířecích tkání

## Materia medica

- homeopatické léky seřazeny alfabetycky (latinsky)
- u každého je původ a popis, obecné účinky, charakteristické znaky, etiologické vztahy, citlivý typ a základní klinické indikace a dávkování.



# Homeopatická remedia-výroba

- principem výroby je mnohonásobné ředění a protřepávání účinných látek
  - látky jsou velmi vysoce ředěny z důvodu odstranění nežádoucích účinků (vysoce aktivní, jedovaté látky)
  - **! PARADOX !** nejvíce ředěná remedia mají delší účinnost a hlubší, výraznější efekt
1. **Základní látka** (dle hom. tradice, lékopisů, nových poznatků....)
  2. **Matečná tinktura** (v alkoholu, triturance)
  3. **Ředění**
  4. **Dynamizace-potenciace** (prudké protřepávání)
  5. **Impregnace**



# Homeopatická remedia- ředění

## 1. Centezimální ředění dle Hahnemanna CH (C)

v ČR se používá nejčastěji

1 díl matečné tinktury + 99 dílů rozpouštědla (70%EtOH) ►  
dynamizace ► **1CH**

1 díl **1 CH** + 99 dílů rozpouštědla (70%EtOH) ► dynamizace ►  
**2 CH**

.....**30 CH** (30 postupných centezimálních ředění dle  
Hahnemanna)

## 2. Decimální ředění dle Hahnemanna DH (D, X)

v ČR není tak časté

1 díl matečné tinktury + 9 dílů rozpouštědla (70%EtOH) ►  
dynamizace ► **1DH**





# Homeopatická remedia- ředění

## 3. Ředění dle Korsakova **K**

korsakovské ředění v jediné lahvičce

1 nádoba+ matečná tinktura ► dynamizace ► 99 % tekutiny se odsaje a nahradí se čistou vodou ► dynamizace **1 K** ► 99 % tekutiny se odsaje a nahradí se čistou vodou ► dynamizace **2 K**  
např. Oscillococcinum 200 K

## Impregnace

- Neutrální látka laktóza 15 %  
sacharóza 85 %
- Globule (Oscillococcinum ), granule (monokomponenty)



# Způsob užití

OBECNĚ: 1 dávka léku = **5 granulí**

**Akutní stav** ▶ lék podáváme **častěji (nižší ředění)**

- Horečka – každou hodinu
- Kašel – po každém záchvatu
- Půjem – po stolici
- Bolest – každých 15 min.
- Nachlazení – 4 x denně

**Chronický stav** ▶ podávání **individuální (vyšší ředění)**



# Způsob užití

## OBECEŇ:

1. granule **rozpouštět v ústech**
2. lék je v kontaktu se sliznicí ► bez přítomnosti aromatických látek, mentolu, kávy, tabáku, koření...
3. v odstupu 15-30 min. od jídla
4. 30 min. odstup od jednotlivých léků

## NOVOROZENCI a KOJENCI:

- 10 granulí rozpustit v 1 dcl kojenecké převařené vody
- Po lžičkách, každý den nový roztok



# Homeopatická semiologie

- Soubor změn ve způsobu cítění či jednání člověka z hlediska onemocnění
  - ▶ na to reagujeme lékem ▶ homeopatie je reakční léčba
  - ▶ chceme pacienta dostat do jeho reakční formy!

## Klinické pozorování

- patologické symptomy onemocnění a jeho klinická forma
  - ▶ **etiologie** (proč?, po čem? kdy? .....
- symptomy příznačné pro individuální reakci pacienta
  - ▶ **modality** (zhoršení, zlepšení)
- symptomy – věc pozorování (pozorovat-posoudit-porozumět)
  - ▶ **doprovodné příznaky a projevy** (přesně specifikovat)



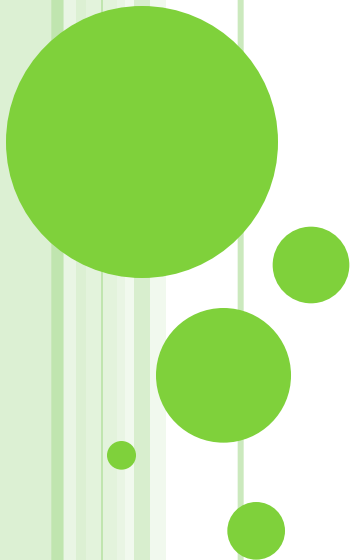
# Akutní onemocnění

## **Podmínky léčby:**

- Jasně zřetelné příznaky u dosud zdravého jedince
- Obvykle přesně stanovena příčina
- Poměrně rychle se vyvíjí a končí vyléčením nebo zahojením

## **Musíme znát:**

- Bezprostřední etiologii
- Patognomické příznaky onemocnění
- Lokalizaci tkáně
- Pocity a modality k upřesnění
- Celkové funkční syndromy
- Celkové příznaky, změny v chování



# Akutní onemocnění

Hledáme podobnost na úrovni **lokálních** symptomů

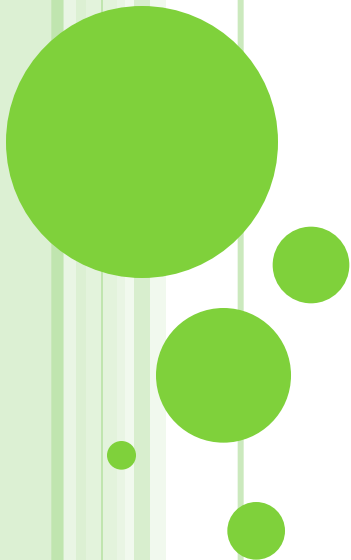
- ▶ **symptomatické léky**
- ▶ **nízká ředění (5 CH)**

Hledáme podobnost na úrovni **lokálních** a **celkových** symptomů

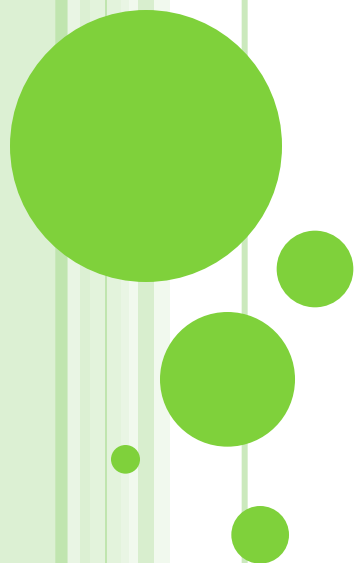
- ▶ **střední ředění (9 CH)**

Hledáme podobnost na úrovni **lokálních**, **celkových** a **psychických** symptomů

- ▶ **vysoká ředění (15, 30 CH)**



**Děkuji za pozornost!**



## **Použitá literatura:**

### **HOMEOPATIE, Vztahy mezi léky**

François Chefdeville, Maryline Busser, Jean-Marc Cousin, Philippe Desobeau, Joseph Lambert, Jean Merckel, Josette Nouguez  
*2007, 379 stran, ISBN 2-915668-24-8*

### **Poznáváme homeopatii**

K. Formánová, M.Kabelková, I.Ludvíková  
Grada publishing a.s.

### **Homeopatie pro nastávající maminky**

MUDr. Ilona Ludvíková  
Homeopatická lékařská asociace