



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

12.Lekce

TRÉMA, STRES, PANIKA, STRACHY KAZUISTIKY



TRÉMA, STRES, PANIKA, STRACHY

Gelsemium 15 CH

- Třes, svalová únava, pocit závratě
- Pocit bezprostřední zástavy srdce
- Sklony k průjmům
- Polyurie na konci záchvatu

Ignatia amara 15 CH

- **Celková hyperestezie**
- Palpitace
- Pocit knedlíku v krku, tlak na prsou
- Spastické vzlykání
- Paradoxní symptomy (zlepšení rozptýlením)



TRÉMA, STRES, PANIKA, STRACHY

Aconitum napellus 15 CH

- Náhlý, prudký nástup příznaků
- Palpitace, návaly, pocit stísněnosti
- Pocit panické úzkosti s dojmem bezprostředně hrozícího nebezpečí

Staphysagria 15 CH

- Utrpení, urážky, pokoření, pocit méněcennosti

Argentum nitricum 15 CH

- Úzkostná agitovanost, strach ze zpoždění, neklid
- Neovladatelný průjem



TRÉMA, STRES, PANIKA, STRACHY

Ambra grisea 15 CH

- Silná přecitlivělost a extrémní plachost
- Spastický kašel, palpitace, meteorismus
- Říhání, vulvovaginální pruritus
- Hysterie

Nux vomica 15 CH

- Přecitlivělost na podněty způsobující ↑ podráždění
- Nesnášenlivost jakéhokoliv odporu
- Pracovní přetížení kompenzované alkoholem, tabákem, kořeněnými jídly



TRÉMA, STRES, PANIKA, STRACHY

Arsenicum album 15 CH

- Stres, při kterém převládá úzkost

Chamomilla vulgaris 15 CH

- Snadno podrážděný
- Nervózní jedinec
- Přecitlivělý na bolest se záchvaty zlosti

Natrum muriaticum 15 CH

- Citový otřes ► uzavírání se do sebe
- Izolace a ztráta chuti ke komunikaci
- Odmítá útěchu a chce si vše řešit o samotě



TRÉMA, STRES, PANIKA, STRACHY

Únava

Arnica montana 9 CH

- Následky fyzické námahy
- Schvácenost, vyčerpanost

China 9 CH

- Fyzická schvácenost po vyčerpávajících nemocech a opakovaných ztrátách tělesných tekutin

Kalium phosphoricum 15 CH

- Psychická vyčerpanost po intelektuálním přetížení
- Bolest hlavy, poruchy paměti a nespavost



TRÉMA, STRES, PANIKA, STRACHY

Strach z bolesti

Arnica montana 15 CH

- Pacient nesnáší kontakt
- Má averzi k lékařům
- Celé tělo je přecitlivělé, i malé zranění dlouho bolí
- Tečou mu slzy a leká se

Silicea 15 CH

- Přecitlivělost na bodnutí a vpichy
- Strach ze špendlíků, ostrých věcí a jehel



TRÉMA, STRES, PANIKA, STRACHY

Arsenicum album 15 CH

- Bázlivé dítě, bojí se strašidel, duchů, zlodějů, tmy
- Zimomřivé
- Neklidně spí

Stramonium 15 CH

- Strach být osamotě, ze zvířat, z vody, tunelů
- Neklidné sny plné strašidel
- Klaustrofobie

Aconitum napellus 15 CH

- Úzkostný spánek, neustále sebou hází
- Následek prožitého strachu



TRÉMA, STRES, PANIKA, STRACHY

Strach ze samoty a cizích lidí

Baryta carbonica 15 CH

- Dítě je mimořádně bázlivé a nerozhodné
- Když někdo nový dojde na návštěvu, někam zaleze
- Nedostatek sebevědomí, nedůvěra
- Často noční můry

Pulsatilla 15 CH

- Dítě má strach být samo
- Fixované na matku
- Strach ze tmy, strašidel, duchů, sklepa



TRÉMA, STRES, PANIKA, STRACHY

Strach ze zvířat

Belladonna 15 CH

- Strach i z neexistujících zvířat, ze psů
- Touha se schovat

Strach z bouřky

Phosphorus 15 CH

- Přecitlivělost na hluk a světlo

Borax 15 CH

- Přecitlivělost na hluk



Použitá literatura:

HOMEOPATIE, Vztahy mezi léky

François Chefdeville, Maryline Busser, Jean-Marc Cousin, Philippe Desobeau, Joseph Lambert, Jean Merckel, Josette Nouguez
2007, 379 stran, ISBN 2-915668-24-8

Poznáváme homeopatii

K. Formánová, M.Kabelková, I.Ludvíková
Grada publishing a.s.

Homeopatie pro nastávající maminky

MUDr. Ilona Ludvíková

Homeopatická lékařská asociace

