



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

8. lekce

ONEMOCNĚNÍ DÝCHACÍHO SYSTEMU



RESPIRAČNÍ SYSTÉM

Rhinitida:

Je třeba si uvědomit:

- Ucpaný nos bez výtoku nebo s?
- Barva sekrece...?
- Snadnost a nesnadnost vysmrkání....?
- Homeopatická léčba má dvojí účinek:
 - ▶ na úrovni sliznic
 - ▶ imunitního systému
 - ▶ rychlá úleva od potíží, snížení komplikací, prodloužení intervalů mezi recidivami



RESPIRAČNÍ SYSTÉM

Rhinitida:

Průhledné rýmy

Nux vomica 9 CH (dávkování 5 gr. 2-5x denně)

- Ucpaný nos, kýchání, stálá kapka u nosu

Sulfur iodatum 9 CH (dávkování 5 gr. 2x denně)

- Rýma je doprovázena ranním vlhým kašlem v důsledku spolykaných hlenů během noci
- Sekret jde snadno vysmrkat
- Reakce na smog ve vzduchu, perzistující astenie



RESPIRAČNÍ SYSTÉM

Allium cepa 9 CH

- (dávkování 5 gr. 2-5x denně)
- Připravený z cibule
- Průhledný, dráždivý výtok s kýcháním v salvách
- Podrážděné nosní dírky



Kalium muriaticum 9 CH (dávkování 5 gr. 2-4x denně)

- Připravený z Kalii chloridum
- Zalehlé ucho, praskání v uších
- Nedoslýchavost



RESPIRAČNÍ SYSTÉM



Arsenicum album 9 CH (dávkování 5 gr. 2-3x denně)

- Výrazně pálivý a leptavý výtok z nosu
- Odřený nos

Euphrasia off. 9 CH (dávkování 5 gr. 2-4x denně)

- Lze na sennou rýmu, podrážděné i oči (červené)

Dulcamara 9 CH (dávkování 5 gr. 2-3x denně)

- Rýma vyvolaná změnami počasí (studené a vlhké)



RESPIRAČNÍ SYSTÉM



Zabarvené rhinitidy

Pulsatilla 9 CH (5 gr. 2-3x denně)

- Hojný žlutý sekret, který lze snadno evakuovat
- Nedráždivý sekret
- Předškolní děti
- Zaschlé hleny na tvářích
- Bublíny u nosu
- Nebakteriální infekce
- Vlhký kašel ráno, suchý v noci



RESPIRAČNÍ SYSTÉM

Kalium bichromicum 9 CH (5 gr. 2-3x denně)

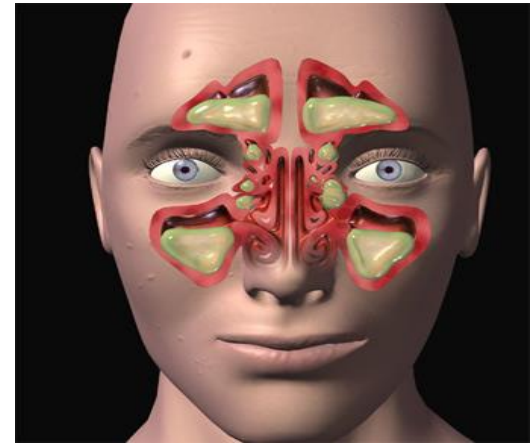
- Žlutá rýma s nitkami krve, která se táhne
- Špatně se evakuuje, ulpívá na sliznicích
- Tvoří krusty a uzávěry

Mercurius solubilis 9 CH (5 gr. 2-3x denně)

- Žlutozelený sekret
- Otok mandlí a bolestivé polykání
- Jazyk je žlutý
- Pach z úst
- Bolesti v nosohltanu



RESPIRAČNÍ SYSTÉM



Sinusitida

- Často spojena s rýmou
- Tlak v oblasti dutin, ↑ zhoršený při předklonu
- Úleva od bolesti, uvolnění zastavené sekrece

Pyrogenium 9 CH (dávkování 5 gr. 2x denně)

- Akutní zánětlivý stav se sklonem k supuraci

Hepar sulfuris 9 CH (dávkování 5 gr. 2x denně, 5 dní)

- Mukolytikum
- Pocit prudké bolesti, zapíchnuté třísky



RESPIRAČNÍ SYSTÉM

Laryngitida



- Výskyt na jaře a na podzim
- ↑ u dětí během prvních 6 let
- Večer zdravé dítě ► o půlnoci se vzbudí ► velmi suchý kašel ► špatně dýchá ► úzkost ► zlepšení za chladného počasí

Spongia tosta 9 CH (dávkování 5 gr. každých 20 min.)

- Základní lék
- Suchý, drsný kašel



RESPIRAČNÍ SYSTÉM

Chrapot

- Odlišné chvění hlasivek při mluvení (zánět nebo přetížení)

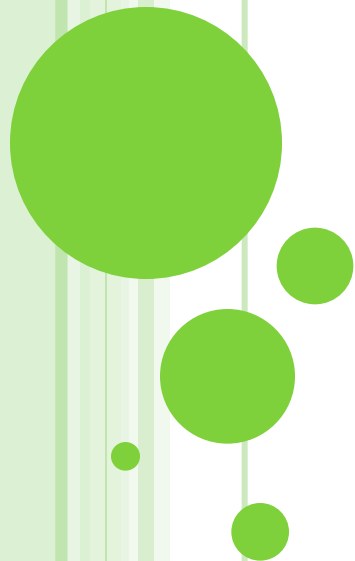
Rhus toxicodendron 9 CH (5 gr. 5x denně)

- Nejhorší ráno, skoro nemluví

Arnica montana 9 CH (5 gr. 2-3x denně)

- Učitelé, zpěváci, preventivně

Homeovox (2 gr. každé 2 hodiny)



RESPIRAČNÍ SYSTÉM

Kašel:

- Podráždění dýchacích cest
- Suchý nebo vlhký
- Zohlednit zabarvení hlenu

Suchý kašel

Drosera 9 CH (5 gr. před spaním, pak každou hodinu)

- **Dráždění** v dýchacích cestách
- Zhoršení večer
- Jako černý kašel, dáví se



RESPIRAČNÍ SYSTÉM

Aconitum napellus 9 CH (5 gr. každou hodinu do zlepšení.)

- Kašel po prochladnutí (vysoká horečka, zimnice)

Bryonia 9 CH (5 gr. 3-4x denně)

- Zlepšení pitím
- **Velmi suché** sliznice



Coccus cacti 9 CH (5 gr. 4x denně)

- Dráždivý, dávivý kašel
- Nemocný cítí hlen v průdušnici



RESPIRAČNÍ SYSTÉM

Vlhký kašel

Ipeca 9 CH (5 gr. 3-4x denně)

- Spolykané hleny ► zvracení
- Pískoty

Dulcamara 9 CH (5 gr. 3-4x denně)

- Kašle na podzim a za vlhka

Natrum sulphuricum 15 CH (5 gr. 2-3x denně)

- Chronické potíže
- Pacient barometr



RESPIRAČNÍ SYSTÉM

Pulsatilla 9 CH (5 gr. 3-4x denně)

- Žlutý hlen snadno vykašlatelný
- Venku na čerstvém vzduchu se kašel lepší
- V noci se mění na suchý

Mercurius solubilis 9 CH (5 gr. 3-4x denně)

- Žlutozelené hleny
- Povleklý jazyk
- Pach z úst



ALERGIE

- = přehnaná reakce imunitního systému na obvyklý podnět

Poumon histamine 30 CH

- **Základní lék**
- Připravený z plic morčat, která zemřela při anafylaktickém šoku.
- Dávkování závisí na rychlosti rozvoje alergické reakce:
 - prudká reakce ▶ 5 gr. každých 30 minut
 - zpomalení otoku ▶ 5 gr. 2x denně



ALERGIE

Apis mellifica 30 CH (dávkování dle akutnosti)

- Proti otokům (zlepšení studeným obkladem)
- Horká, suchá, pálivá kůže (studený obklad)

Senná rýma:

- Sezónní
- Opuch nosní sliznice (alergická rýma)
- Alergický zánět dutin
- Červené, svědivé oči
- Bronchokonstrikce díky opuchu



ALERGIE

Prevence:

Pollens 30 CH

- Z pylů kvetoucích stromů
- Na jaře **5 gr. před odchodem z domova**

Pollens de graminées 30 CH

- Z pylů trav a sena (květen – léto)

Sabadilla 9 CH (5 gr. každou hodinu)

- Svědění sliznice nosohltanu



Použitá literatura:

HOMEOPATIE, Vztahy mezi léky

François Chefdeville, Maryline Busser, Jean-Marc Cousin, Philippe Desobeau, Joseph Lambert, Jean Merckel, Josette Nouguez
2007, 379 stran, ISBN 2-915668-24-8

Poznáváme homeopatii

K. Formánová, M.Kabelková, I.Ludvíková
Grada publishing a.s.

Homeopatie pro nastávající maminky

MUDr. Ilona Ludvíková
Homeopatická lékařská asociace

