Symptomatická léčba chřipky a nachlazení - dítě

PharmDr. Bc. Hana Kotolová, Ph.D.
Ústav humánní farmakologie a toxikologie FaF, VFU
Projekt IVA 2019FaF/3140/79

0-6 měsíců →
paracetamol – čípky – u dětí nad 7-9 kg (dle SPC)
- suspenze – od 3 měsíců
ibuprofen - suspenze – od 3 měsíců (u dětí nad 5 kg)
→ vždy → **Kontaktovat lékaře**

6 měsíců – 1 rok →
paracetamol – čípky, suspenze
ibuprofen - suspenze
→ **Kontaktovat lékaře**

1 – 6 roků →
paracetamol – čípky, suspenze,
tablety (do tří let drtit)
ibuprofen - suspenze

6-12 roků →
paracetamol – čípky, suspenze, tablety
kombinované přípravky s vit. C
ibuprofen – suspenze, tablety

12-15 roků →
paracetamol – čípky, suspenze, tablety
kombinované přípravky s vit. C
ibuprofen – suspenze, tablety, kombinované přípravky s pseudoefedrinem

Doporučit vhodnou dávku a dávkovací interval. Tablety užívat s jídlem, nebo po jídle, dostatečně zapít. Upozornit na nevhodnost nadužívání a kombinování přípravků se stejným účinkem. Upozornit na nejdůležitější NÚ. Respektovat kontraindikace.

→ **Fytoterapie** – jednosložkové čaje- lípa, černý bez, jitrocel, sléz, mateřídouška, kombinované čajové směsi (dle věku)
! Individuální citlivost na alergeny !
Prsní masti s obsahem silic, karfu, eukalyptu nebo mentolu (od 2 let)
Přípravky s obsahem echinacei, (od 2 let)
Homeopatie, Vitamín C,
Fyzioterapie-zábaly

↓

Dodržovat režimová opatření, tekutiny. Doporučit přípravky na další symptomy (kašel, rýma, bolest v krku) vzhledem k jejich onemocnění a stavu.

→ Pokud příznaky neustoupí do 2 dnů, nebo se náhle zhorší kontaktovat lékaře

Výukové materiály jsou určeny pouze ke studijním účelům. Děkuji za respektování autorských práv