

# Respirační infekce

PharmDr. Bc. Hana Kotolová, Ph.D.

Ústav humánní farmakologie a toxikologie  
FaF VFU Brno



Projekt IVA 2019FaF/3140/79



# Infekce dýchacích cest

- Respirační infekce jsou jedno z nejčastějších infekčních onemocnění postihující děti i dospělé.
- Sezónní výskyt.
- Převážně virový původ.
- **Doporučena symptomatická léčba**

## Infekce dýchacích cest

Mají velký epidemiologický význam, jsou snadno přenosné, podílejí se značnou měrou na nemocnosti se sociálně-ekonomickými důsledky.

# Infekce horních cest dýchacích

- **rhinitida** – zhoršená nosní průchodnost → sekrece, přechodná ztráta čichu,
  - **sinusitida** – bolesti hlavy zesilující při předklonu,
  - **laryngitida** – škrábání v krku, chrapot, suchý kašel, expektorace, zarudlá sliznice,
  - **faryngitida a tonzilitida** - zarudlá sliznice, povleklé mandle, zvětšené krční uzliny,
  - **zánět středouší** – pulzující bolest ucha,
- Akutní epiglotitida** – život ohrožující otok hrtanové příklopky, bolest v krku, dušení.

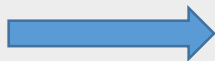
# Infekce dolních cest dýchacích

## Akutní bronchitida

- Rozvoji často předcházejí příznaky nachlazení se škrabáním v krku a rýmou.
- Zánět průdušek s hypersekrecí hustého viskózního hlenu manifestující se suchým dráždivým kašlem, který přechází v produktivní kašel.
- Pacient vykašlává žlutě až zeleně zbarvený hlen.

**Někdy se mohou dostavit dýchací obtíže.**

- **Virová bronchitida** - únava, slabost, pocení, subfebrilie, artralgie a myalgie.
- **Bakteriální zánět** - horečka, purulentní sputum, (leukocytoza, ↑CRP).
- Tracheobronchitida
- Pneumonie – zánět plicního parenchymu – viry i bakterie



CHOPN  
AB  
Cystická fibróza

# Infekce dýchacích cest

- **Pneumonie** je zánětlivé onemocnění plic, nejčastěji bakteriálního původu manifestující se kašlem s purulentním sputem, dušností, bolestí na prsou, teplotou a schváceností. Na etiologii onemocnění se nejčastěji podílejí bakterie, ale může být způsobena i viry, mykobakteriemi, houbami a protozoi.
- **Akutní bronchitida** je zánětlivé onemocnění průdušek často nasedající na infekce horních cest dýchacích, jedná se o relativně běžné onemocnění s lehkým průběhem (výjimkou jsou rizikové skupiny pacientů). Manifestuje se dráždivým kašlem, který přechází ve vlhký produktivní, doprovázený celkovou slabostí, mírně zvýšenou teplotou, bolestí v krku a chrapotem. Na etiologii onemocnění se mohou podílet virová i bakteriální agens.

# Léčba

## **Režimová opatření**

- dostatečný přívod tekutin,
- zajistit vlhkost vdechovaného vzduchu,
- odpočinek, lehká strava doplněná o vitamíny.

## **Symptomatická léčba**

- dle převládajících symptomů

## **ATB léčba**

- indikována pouze při klinickém obraze bakteriální infekce.

# Klinicko-farmaceutický přístup u pacienta s infekcí dýchacích cest

## Virová infekce – nachlazení, bronchitida.

- ✗ Zvýšená teplota, slabost, mírná bolest hlavy, svalů a kloubů.
- ✗ Slabá bolest v krku, rýma, chrapot.
- ✗ Dráždivý kašel – různé intenzity.
- ✗ Produktivní kašel.

## Bakteriální infekce

- ✗ Horečka nad 38 °C, zimnice,
- ✗ Hnisavé sputum.
- ✗ Náhlá, úporná bolest v krku, znesnadňující polykání a mluvení.
- ✗ Vysoké CRP.

## Léčba - Symptomatická – vhodnost samoléčení

V případě včasného zásahu a doporučení vhodné symptomatologické léčby můžeme odvrátit závažnější průběh onemocnění.

## Výběr VPL dle převládajících příznaků.

Erdostein jako možná strategie v léčbě respiračních infekcí před antibiotickou léčbou

### Fytofarmaka

**Např. 1,8 cineol** - s prokázaným protizánětlivým, sekretomotorickým a mukolytickým účinkem.

Kontaktovat lékaře

Léčba – Kauzální – ATB  
+ symptomatická

**Cílem je odstranit zánětlivou reakci a bronchospasmus**

# Respirační infekce- závěr

- Respirační infekce jsou jedno z nejčastějších infekčních onemocnění.
- Obvykle jsou virové etiologie.
- Lékárna by v případě pacientů s onemocněním dýchacích cest měla plnit funkci pracoviště, které na jedné straně poradí **se samoléčbou** při nezávažných projevech tohoto onemocnění, a na druhé straně rozezná nebezpečí prognosticky závažných onemocnění dýchacích cest, které je nutné léčit pod lékařským dohledem.



Děkuji za pozornost

