

KAZUISTIKA – GERONTOFARMACIE I.

Pacient: Libuše, 80 let, 160 cm, 67 kg

Nekuřák celoživotně, alkohol výjimečně skleničku piva po jídle, popř. přípitek na oslavě.
Důchodce, vdaná, žije s manželem, dochází za nimi dcera, která jim pomáhá – nákupy, úřady apod. Běžnou sebeobsluhu a chod domácnosti zvládá sama.

Laboratorní hodnoty: Hypertenze, max. 214/104, min. 84/49

Osobní anamnéza: Syndrom karpálního tunelu
Chronická žilní insuficience 3. – 4. stupně
Arthrosa pravého kolena 3. stupně
Coxarthrosa obou kyčlí
Silné hučení v levém uchu, silné zvonění v pravém uchu
Asthma bronchiale persistující lehké od r. 2006
Štítná žláza snižená činnost
Křeče v nohou – stehna, lýtka, od kotníků až po prsty

Léková anamnéza:

Letrox 100mg	1-0-0 střídavě ½-0-0
Verogalid ER 240mg	½-0-0
Monopril	1-0-0
Emzok 100mg	½-0-0
Enelbin 100 retard	0-1-0
Alvesco 160 inhaler	1-1-0
Venoruton forte	1-0-0 nebo Antistax 2-0-0
Osteo bi Flex nebo Proenzi premium forte (doplňky stravy)	

Jedenkrát ročně Tebokan 40mg jedno balení, Vitamin B12 injekce jedno balení

Nepravidelně, dle potřeby Magnesium 0 – 1 - 1
Frontin 0,25 1tbl. dle potřeby
Aulin, Paralen, Ibalgin 400

Nově předepsán Zaldiar tbl., pacientka se ho po přečtení příbalového letáku bojí užívat.

Úkoly:

1. Proved'te analýzu preskripce léčiv, uveďte účinné látky, zařazení dle ATC klasifikace, stručný mechanismus účinku jednotlivých přípravků, zkontrolujte dávkování a způsob užívání (ráno/večer; před/po jídle atd.)
2. Vyhledejte případné interakce mezi přípravky.
3. Je pacientka léčena adekvátně svým potížím (léčiva, dávkování, možné interakce apod.)?
4. Jakým způsobem by měla být ideálně léčena u této pacientky bolest? Která z léčiv jež užívá nebo užívala jsou vhodná a která naopak nevhodná?
5. Které doplňky stravy byste této pacientce doporučili užívat a proč?