

## KAZUISTIKA – HYPERTENZE

**Pacient:** Alžběta, 67 let, kouří 10 cigaret denně, šálek kávy denně, dostatek pohybu - práce na zahrádce

**Osobní anamnéza:** arteriální hypertenze, občasné pálení žáhy. Dříve užívala enalapril, pro výskyt kašle před třemi měsíci změněn na sartan, došlo k vymizení kašle. Tlak měla při posledním vyšetření u lékaře v pořádku.

V současné době přichází do lékárny a stěžuje si na suchý kašel, přičemž večer kašle více než přes den.

**Léková anamnéza:** Lozap 50mg 1 – 0 – 0  
Egilok 25mg 1 – 0 – 0  
Rennie dle potřeby 2-3x měsíčně

### Úkoly:

1. Proveďte analýzu preskripce léčiv, uveďte účinné látky, zařazení dle ATC klasifikace, stručný mechanismus účinku jednotlivých přípravků, zkontrolujte dávkování a způsob užívání (ráno/večer; před/po jídle atd.)
2. Jaké otázky pacientce položíte v souvislosti s kašlem? Jaká může být příčina jejího kašle?
3. Může kašel souviset s léky, které v současnosti užívá? Pokud ano, s kterými a proč?
4. Jakou terapii / vyšetření byste pacientce doporučili?
5. Je u této pacientky léčba hypertenze vhodně zvolená? Jaká jsou guidelines pro léčbu arteriální hypertenze? Jak byste případně doporučili upravit léčbu hypertenze?
6. Která nefarmakologická doporučení by měla pacientka v souvislosti s hypertenzí dodržovat?

(vasutk@vfu.cz)