

KAZUISTIKA – OBEZITA I.

Pacient: Jana, 40 let, pracuje jako pokladní v Tescu, má 2 děti (22 a 15 let), je rozvedená.

Její velkým problémem je obezita, ztloustla v těhotenství, od té doby se snaží zhubnout. Prakticky pořád „hubne“ se střídavými úspěchy, Ztracená kila vždy rychle nabere zpět. Střídá různé typy populárních diet s hladovkami a následnou rezignací. Výška 171 cm, váha 96 kg. Kuřačka, denně 3 – 5 káv, nepravidelná strava, v práci prakticky jen „uzobává“, obvykle sladké tyčinky max. rohlík, jí až když přijde z práce, obvykle chleba s paštikou nebo uzeninou, teplé jídlo má 2 – 3 x týdně, nesportuje, volný čas tráví u televize nebo „procházkami“ po nákupním středisku, kde pracuje.

Hmotnost 96kg, výška 171cm

Osobní anamnéza: v 32 letech odstranění žlučníku, potíže se zažíváním přetrvávají (zácpa, nadýmání, nevolnosti, místy pyróza), v těhotenství diabetes, křečové žíly, trpí nespavostí, bolestmi hlavy, zad, stále ji trápí nervozita, strach z budoucnosti – má existenční potíže a problémy s mladším synem. Před dvěma měsíci prokázaná hypertenze (TK 168/120), nasazena medikace Enap 5, 1x1, pacientka přiznává, že „občas, vlastně dost často“ zapomene lék užít. Občas pociťuje tlčení na hrudníku, bušení srdce, zatím nevyšetřena.

Léková anamnéza:	Enap 5mg	1 – 0 – 0
	Lexaurin 3mg	dle potřeby, ale minimálně 2-3 x týdně
	Stilnox	dle potřeby
	Pancreolan forte	dle potřeby
	Ibuprofen 400	při bolesti

Lékař doporučil zhubnout ze zdravotních důvodů, pacientka se ptá, jestli existují nějaké tabletky na hubnutí, „protože dietu drží pořád a nic“.

Úkoly:

1. Proved'te analýzu preskripce léčiv, uveďte účinné látky, zařazení dle ATC klasifikace, stručný mechanismus účinku jednotlivých přípravků, zkontrolujte dávkování a způsob užívání (ráno/večer; před/po jídle atd.)
2. Jaká další zdravotní vyšetření jsou pro pacientku vhodná?
3. Jaká léčiva je možné užívat pro podporu hubnutí?
4. Jsou vhodná pro tuto pacientku?
5. Jaké potravní doplňky doporučíte pacientce?
6. Jaká režimová opatření navrhnete pacientce?
7. Odhadněte míru spolupráce pacientky, vlivy, které zhoršují její zdravotní stav a možnost zlepšení.