
Seminář DM

8. 3. 2006

Kasuistika 1.

- Anamnéza: muž, 78 let, v poslední době zhoršení zdravotního stavu - občasné stavy zmatenosti, zvláště v noci. Rodina se obává, že má Alzheimerovu nemoc.
-

Užívané léky

- Maninil 5 mg tbl. 1 – 0 – 1
- Tenormin 100 mg tbl. 1 – 0 – 0

-
- uveďte složení léků
 - jaká jsou rizika léčby, NÚ, interakce
 - doporučte, jak léky užívat
 - navrhnete úpravu životosprávy, doporučení pro pacienta
-

Složení

- Maninil - glibenclamid, PAD
 - Tenormin - atenolol, β -blokátor
-

Rizika léčby, NÚ, interakce

Maninil – hypoglykémie, GIT obtíže

Tenormin – únava, zmatenost, nausea

β -blokátory mohou maskovat příznaky
hypoglykémie, kombinace se nedoporučuje

Jak léky užívat

- Maninil - nalačno, půl hodiny před jídlem
 - Tenormin - vhodné nahradit např. ACEI

 - Deriváty sulfonylurey nalačno, retardované lékové formy s jídlem
 - Biguanidy (metformin) s jídlem
-

Životospráva, doporučení pro pacienta

- Dieta, pravidelná strava, vyloučit alkohol
 - Znat symptomy hypoglykémie - hlad, bolest hlavy, slabost, závratě, tachykardie, tremor, nausea
 - Jít k lékaři s horečkou, infekčním onemocněním, zraněním, konzultovat všechny chirurgické zákroky
-

Kasuistika 2.

- Žena, *1943, stěžuje si na stálé bolesti břicha, pocit na zvracení, časté, ale nepravidelné průjmy. Chce si koupit Endiaron, který užívá na průjmy, žádá lék na bolesti břicha a nevolnost.
-

Užívané léky

- Glucobay 1 - 1 - 1
 - Agen 5 1 - 0 - 0
 - Indomethacin supp. 100 mg d.p.
 - Glyvenol 1 - 1 - 0
-

-
- uveďte složení léků
 - jaká jsou rizika léčby, NÚ, interakce
 - doporučte, jak léky užívat
 - navrhňte úpravu životosprávy, doporučení pro pacienta
-

Složení léků

- Glucobay - akarbóza, PAD
 - Agen 5 - amlodipin, Ca-blokátor
 - Indomethacin - NSAID
 - Glyvenol - tribenosid, venofarmakum
-

Rizika léčby, NÚ, interakce

- Glucobay - flatulence, bolesti břicha
 - Agen 5 - perimaleolární otoky
 - Indomethacin - alterace GIT, hyperglykémie,
 - Glyvenol - nausea
-

Jak léky užívat

- Glucobay - s prvními sousty jídla
 - Agen 5 - obvykle nalačno
 - Indomethacin - max. 200 mg denně
 - Glyvenol - po jídle, prevence nevolnosti
-

Životospráva, doporučení pro pacienta

- Dieta, omezení složitých sacharidů, probiotika
 - Nadýmání – deflatulentia (Espumisan, Sab simplex)
 - Enzymatické preparáty (Panzynorm, Pancreolan...) užít s časovým odstupem
 - Vysadit Endiaron
-

Kasuistika 3.

- Žena, 1945, nově nasazený inzulín, předepsán Humulin M3, (30/70) Cartridge, ráno a večer. Z ordinace vyškolená, inzulínové pero má a umí s ním zacházet.
 - Co zdůrazíte při expedici?
 - Jaké jsou možnosti inzulínové terapie, režimy dávkování.
-

-
- Co zdůrazíte při expedici?
 - Jaké jsou možnosti insulinové terapie, režimy dávkování
-

Doporučení pro pacienta

- Inzulín skladovat při teplotě 2 - 8°C, nesmí zmrznout, být vystaven slunci a dlouhodobě teplotám vyšším než 40°C. V insulínovém peru je stabilní 6 – 8 týdnů
 - Aplikace do břicha, paže, hýždě, nikdy do předloktí
 - Nikdy neaplikovat do místa oteklého, zatvrdlého, modřiny apod.
-

Doporučení pro pacienta

- Změny v pohybové aktivitě a jídelníčku si vyžádají úpravu dávkování, vždy se poradit s lékařem
 - Navštivte lékaře při horečce, chřipce a jiných infekčních onemocněních, v nemocnici a při úrazu vždy upozorněte lékaře na užívání inzulínu
 - Při podezření na předávkování, nebo při příznacích hypoglykémie okamžitě jeďte k lékaři nebo volejte pohotovost
 - Příznaky hypoglykémie - pocit hladu, závratě, pocení, zmatenost, úzkost, bušení srdce, znecitlivění nebo mravenčení ve špičkách prstů
-

Taktika terapie - konvenční

- středně rychle působící insulín v jedné dávce před spaním
 - kombinovaný insulín ráno a večer
 - kombinovaný ráno, rychle působící před večeří a středně rychle působící před spaním
-

Taktika terapie – intenzifikovaný režim

- rychle působící před hlavními jídly a středně rychlý před spaním
 - rychle působící před hlavními jídly a dlouho působící před spaním
 - několik dávek (min. 4) rychle působícího - i v noci
 - insulínová pumpa
-

Žena, 1935

- Isochol
 - Lagosa
 - Ketosteril
 - Ramil
 - Rocaltrol
 - Furorese
 - Milurit
 - Euthyrox
 - Delagil
 - Ursofalk
 - Acidum folicum
 - Digoxin
 - Helicid
 - Aktiferrin
 - Pancreolan
 - Warfarin
 - Humulin
-

děkuji za spolupráci
