

# Sjörgenův syndrom



**Zadala: Mgr. Marie Brázdová, Ph.D.**  
**Vypracoval: Vojtěch Hejtmánek**

# Základní charakteristika

- Relativně vzácné autoimunitní onemocnění postihující buňky žláz (hlavně slinných, slzných ale i průšní žlázy nebo žlázek ve vagině)
- Často doprovází jiné autoimunitní onemocnění (Lupus nebo Rhevmatoidní arthiris)
- Většinou postihuje lidi starší 40 let, vyšší predispozici mají ženy
- Vzniká na základě genetické predispozice a nějakého vyvolávajícího faktoru (např. viry – EBV, CMV)

# Symptomy

- Vlivem poškození slinných žláz dochází ke Xerostomii, poruše polykání a poruše příjmu potravy
  - Foetor ex ore
  - Caries (sliny mají ochranný vliv proti kazu)
- Vlivem poškození slzných žláz dochází ke Xeroftalmii, pálení očí a nesnášenlivosti slunečního záření
  - Možnost poškození oční rohovky
- Při poškození příušní žlázy
  - Zduření připomínající příušnice
- Při poškození buněk slinivky břišní
  - Mastná objemná stolice (potrava se nedostatečně tráví a odchází nestrávená ve stolici)

# Diagnostika

- Schirmerův test
  - Pod oční víčko se zasune konec proužku filtračního papírku, po chvíli se vyjme a zhodnotí se vzdálenost do jaké postoupí vlhkost
- Průkaz sérových autoprotilátek
  - Revmatoidní faktor
  - ENA protilátky
- Nález lymfocytárních infiltrátů ve slinných žlázách

# Léčba

- Pouze symptomatická
  - Kapání umělých slz
  - Užití lubrikačního gelu
  - Podávání umělých trávicích enzymů
- Terapie glukokortikoidy, příp. i jinými imunosupresivy
  - Prednison, Metotrexát, Cyklofosfamid