



# *DIABETES MELLITUS* *(DM)*

VYPRACOVALA: JANA ŘÍHOVÁ

- DM je onemocnění způsobené nedostatkem inzulínu nebo jeho malou účinností, špatné využití glukózy v organismu -> hyperglykémie (>10mmol/l), jedná se tedy o poruchu metabolismu sacharidů
- Vyšetřuje se stanovením hladiny glukózy v těle, případně využití oGGT
- 2 základní typy DM:
- **Diabetes mellitus 1. typu** – závislý na inzulínu, inzulín-dependentní IDDM, vzniká především v dětství jako autoimunitní choroba, nezbytné je podávání inzulínu, vzniká v důsledku zániku  $\beta$ -buněk -> klesá sekrece inzulínu. Zvýšené štěpení tuků vede k výrazné produkci ketolátek až vzniku *ketoacidózy*
- **Diabetes mellitus 2. typu** – nezávislý na inzulínu, non-inzulín-dependentní NIDDM, spíše u starších a obézních lidí, *inzulinová rezistence*- snížení citlivosti tkání vlastního těla k inzulínu
- Další typy: gestační DM – v období těhotenství, po porodu odeznívá
- Hraniční poruchy glukosové homeostázy PGT – porušená glukosová tolerance, IFG – zvýšená glykémie nalačno
- Specifické typy podmíněné onemocněním exokrinního pankreatu, chemikáliemi, léky..
- Glukóza se dostává do buněk v nedostatečné míře -> trpí nedostatkem energie, hyperglykémie, glykosurie. Ztráta vody se spolu s nadměrným množstvím glukózy v krvi podílí na vzniku žízně. Nedostatek inzulínu způsobuje i poruchy metabolismu tuků a bílkovin.

- Rizikové faktory DM: 1. typ – genetická predispozice  
2. typ – obezita, nezdravý životní styl a výživa
- Příznaky – 1. typ – žízeň, hlad nebo naopak nechutenství, noční pomočování, hubnutí, slabost  
2. Typ — svědění, žízeň, ospalost, únava, projevy často specifické – špatné hojení ran

Komplikace diabetu:

- akutní– diabetické kóma
- chronické – diabetická nefropatie, diabetická retinopatie, urychlení aterosklerózy makroangiopatie, diabetická noha

Léčba: dieta – omezení cukrů, pravidelný příjem potravy, perorální antidiabetika, inzulin (inzulinová pera, měření hladiny cukru – glukometrem)



# ZDROJE:

- [https://www.wikiskripta.eu/w/Diabetes\\_mellitus](https://www.wikiskripta.eu/w/Diabetes_mellitus)
- <http://lekarske.slovniky.cz/lexikon-pojem/diabetes-mellitus-zkr-dm-11>
- <https://nemoci.vitalion.cz/cukrovka/>
- <https://www.ikem.cz/cs/diabetes-mellitus-cukrovka/a-2654/>