



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

FYTOFARMAKA

akademický rok 2018/19

PŘEDNÁŠKA 1 – Úvod, základní pojmy, legislativa. Role farmaceuta ve fytoterapii.

PharmDr. Ivana Daňková
Ústav přírodních léčiv, Farmaceutická fakulta, VFU Brno

F1FF1 = FYTOFARMAKA

- ▶ Cílem předmětu je získání základních znalostí z oblasti léčivých přípravků a doplňků stravy přírodního původu. Předmět se zabývá postavením fytoterapie v současné medicíně a samoléčení, diskutována je poradenská role farmaceuta v této oblasti. V rámci předmětu jsou probírány nejvýznamnější skupiny přírodních léčiv na základě jejich léčebného účinku, jsou poskytovány informace o nejčastěji používaných komerčně dostupných přípravcích.
- ▶ povinně-volitelný předmět, 2 kredity
- ▶ garant předmětu/přednášející:
 - ▶ PharmDr. Ivana Daňková
dankovai@vfu.cz
- ▶ hodinová dotace: 1 hod týdně (blokově 2 hod/týden – od 3. 4 .2019)
- ▶ prezentace přednášek v pdf dostupné na MOODLE (e-learning)
- ▶ způsob ukončení předmětu – písemná zkouška po ukončení výuky

F1FF1 = FYTOFARMAKA

- ▶ Předmět je doporučen od 3. roku studijního programu Farmacie
- ▶ Vyžaduje podrobné znalosti z předmětů:
 - ▶ Botanika – morfologie rostlin, taxonomie, systematika, latinské názvosloví (druhová a rodová jména rostlin, čeledi)
 - ▶ Patofyziologie
 - ▶ Farmakognosie – terminologie, názvosloví rostlinných drog, základní charakteristiky obsahových látek rostlin
- ▶ Doporučena základní znalost předmětů:
 - ▶ Farmakologie – farmakologické skupiny léčiv, základní mechanismy účinku
 - ▶ Farmaceutická technologie – základní typy lékových forem

FYTOFARMAKA

- ▶ = „léčiva sestávající výhradně anebo převážně z rostlin, rostlinných částí, obsahových látek rostlin, pokud tyto nepatří k esenciálním léčivům“
- ▶ **„rostlinná droga“**
= rostlina nebo její část, jenž je používána pro léčbu nebo prevenci onemocnění nebo pro ovlivnění fyziologických funkcí. Rostlinnou drogou se rozumí rovněž produkt metabolismu rostlin.
- ▶ Léčivé rostliny obvykle nejsou součástí normální výživy, běžné stravy.



FYTOTERAPIE

- ▶ Fytofarmaka jsou součástí „**fytoterapie**“ = používání rostlin a rostlinných přípravků pro léčebné účely.
- ▶ Fytoterapie (z řeckých slov *fyton* = rostlina a *therapeuein* = pečovat, léčit)
- ▶ Fytoterapie je nedílnou součástí terapeutického systému oficiální medicíny, zásadně se však odlišuje od homeopatie a antroposofické medicíny!!
- ▶ podle WHO: „Fytofarmaka nepatří k esenciálním léčivům“; fytoterapie je označována spíše jako **alternativní léčba**.



FYTOTERAPIE

- ▶ Rostlinné léčebné prostředky byly užívány od počátku lidské civilizace pro udržení zdraví a léčení nemocí.
- ▶ Podle odhadů WHO v současnosti okolo 3/4 světové populace užívá rostlinná léčiva jako součást tradiční medicíny.
- ▶ Studium léčivých účinků rostlin a užívání léků na nich založených podporují různé organizace, např. Evropské vědecké sdružení pro fytoterapii (vzniklo v Nizozemsku).



FYTOFARMAKA

- ▶ komplikovaný legislativní status
 - **léčivé přípravky** nebo **doplňky stravy** ?
- ▶ některá fytofarmaka jsou schválena jako součást oficiální medicíny (= „léčivé přípravky“)
- ▶ ostatní jsou označovány jako „potravní doplňky“ nebo „doplňky stravy“



FYTOFARMAKA

- ▶ Fytofarmaka registrovaná jako **léčivé přípravky**:
 - ▶ mají **kód SÚKL**, zařazení do ATC skupiny **V11** nebo dle příslušné indikace
 - ▶ je dostupné:
SPC (Summary of Product Characteristics, Souhrn údajů o léčivém přípravku) a příbalová informace (**PIL**)
 - ▶ tyto přípravky mohou být prodávány **pouze v lékárnách!**, u některých je dokonce výdej vázán na lékařský předpis!





Léčiva

Zdravotnické prostředky

Lékárny

Zdravotnická zařízení

Farmaceutický průmysl

Distribuce

SÚKL



Databáze léků



Databáze lékáren



Databáze klinic. hodnocení



Registr zdrav. prostředků



Konopí k léčebným účelům



eRecept



Důležitá upozornění



Hlášení pro SÚKL



Dodávky a jiná hodnocení



Přehledy a seznamy

[Úvod](#) / Databáze léků

Vyhledávání

[Návod k vyhledávání](#)

Začátek názvu léčivého přípravku:

Kód SÚKL:

[ATC skupina](#):

Začátek názvu účinné látky:

Cesta podání:

Stav registrace:

- Všechny léčivé přípravky
- Léčivé přípravky vázané na lékařský předpis
- Léčivé přípravky vázané na lékařský předpis s modrým pruhem
- Léčivé přípravky vázané na lékařský předpis s omezením
- Léčivé přípravky bez lékařského předpisu
- Léčivé přípravky bez lékařského předpisu s omezením
- Hrazené ?
- Plně hrazené ?
- Obchodované ?
- Nehrazené ?

[Více parametrů »](#)

Vyhledat **Exportovat**

Kalendář akcí

duben 2015						
Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne



ATC Skupiny

- ▶ Anatomicko-terapeuticko-chemické skupiny jsou definovány WHO, viz www.whooc.no.

A: Trávicí trakt a metabolismus

B: Krev a krvevorné orgány

C: Kardiovaskulární systém

D: Dermatologika

G: Urogenitální trakt a pohlavní hormony

H: Systémová hormonální léčiva kromě pohlavních hormonů a inzulinů

J: Antiinfektiva pro systémovou aplikaci

L: Cytostatika a imunomodulační léčiva

M: Muskuloskeletární systém

N: Nervový systém











P: Antiparazitika, insekticidy a repelenty

Q: Veterinární přípravky

R: Respirační systém

S: Smyslové orgány

V: Různé přípravky → **V11 = Fytofarmaka a živočišné produkty**

-  Databáze léků
-  Databáze lékáren
-  Databáze klinic, hodnocení
-  Registr zdrav. prostředků
-  Konopí k léčebným účelům
-  eRecept
-  Důležitá upozornění
-  Hlášení pro SÚKL
-  Dodávky a jiná hodnocení
-  Přehledy a seznamy

Kalendář akcí

◀ duben 2015 ▶

Fytofarmaka jsou v databázi léčivých přípravků řazena do ATC skupiny V (= Varia), podskupina **V11** nebo do jiné skupiny dle léčebné indikace

Úvod / Databáze léků

Vyhledávání

[Návod k vyhledávání](#)

Začátek názvu léčivého přípravku:

Kód SÚKL:

ATC skupina:

Začátek názvu účinné látky:

Cesta podání:

Stav registrace:

- Všechny léčivé přípravky
- Léčivé přípravky vázané na lékařský předpis
- Léčivé přípravky vázané na lékařský předpis s modrým pruhem
- Léčivé přípravky vázané na lékařský předpis s omezením
- Léčivé přípravky bez lékařského předpisu
- Léčivé přípravky bez lékařského předpisu s omezením
- Hrazené ?
- Plně hrazené ?
- Obchodované ?
- Nehrazené ?

[Více parametrů »](#)

Vyhledat **Exportovat**

Stránkovat výpis po záznamech

Počet nalezených záznamů: 220

Název LP Kód SÚKL	Registrační číslo	SPC ?	Doplňek názvu PIL ?	ATC sk.	Stav registr. ?
 ALVISAN NEO			POR SPC 20X1.5GM III		
0187223	94/ 615/69-C	alvisanneo.pdf	alvisanneo.pdf	V11	R
 ALVISAN NEO			POR SPC 20X1.5GM II		
0187222	94/ 615/69-C	alvisanneo.pdf	alvisanneo.pdf	V11	R
 ALVISAN NEO			POR SPC 25		

Příklad informací v SPC u registrovaného fytofarmaka – BRONCHIPRET tbl.

sp.zn.sukls93493/2016

SOUHRN ÚDAJŮ O PŘÍPRAVKU

1. NÁZEV PŘÍPRAVKU

BRONCHIPRET TYMIÁN A PRVOSENKA, potahované tablety
160 mg/60 mg

2. KVALITATIVNÍ A KVANTITATIVNÍ SLOŽENÍ

1 potahovaná tableta obsahuje:

- Thymi extractum siccum (6,0 – 10,0 :1), vyuhováno ethanolem 70% (V/V) 160,0 mg
- Primulae extractum siccum (6,0 – 7,0 :1), vyuhováno ethanolem 47,4% (V/V) 60,0 mg

Pomocné látky se známým účinkem:

Usušená tekutá glukóza 34 mg
Monohydrát laktózy 50 mg

Úplný seznam pomocných látek viz bod 6.1.

3. LÉKOVÁ FORMA

Potahovaná tableta.

Zelené kulaté bikonvexní potahované tablety.

4. KLINICKÉ ÚDAJE

4.1 Terapeutické indikace

Akutní a chronická bronchitida se zvýšeným zahleněním a kašlem.

4.2 Dávkování a způsob podání

Dávkování

Dospívající starší 12 let a dospělí užívají 3 krát denně 1 tabletu před jídlem.

Pediatrická populace

Bronchipret tymián a prvosenska nejsou vhodné pro děti mladší 12 let.

Způsob podání

Tablety se užívají celé, nerozkousané a zapijí se dostatečným množstvím tekutiny.

4.3 Kontraindikace

Státní ústav pro kontrolu léčiv

Šrobárova 48

100 41 Praha 10

webové stránky: www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek

4.9 Předávkování

Mohou se objevit potíže zažívacího traktu jako podráždění žaludku, průjem, nazelenalá stolice, jinak též nauzea a zvracení. Léčba je symptomatická, po vysazení přípravku příznaky zpravidla spontánně zmizí.

5. FARMAKOLOGICKÉ VLASTNOSTI

5.1 Farmakodynamické vlastnosti

Farmakoterapeutická skupina: Fytofarmaka a živočišné produkty

ATC kód: V 11

Mechanismus účinku

Přípravek Bronchipret tymián a prvosenska, potahované tablety je směsí suchých extraktů tymiánu obecného (*Thymus vulgaris* L.) a kořene prvosenky jamí a prvosenky vyšší [*Primula veris* L., *Primula elatior* L. (HILL.)]

Hlavní účinnou složkou tymiánu je silice (hlavní komponenty thymol, karvakrol), triterpeny, fenolové kyseliny (káвовá, chlorogenová a rosmarinová) a flavony, zejména luteolin, které mají účinek sekretolytický, antiseptický a bronchospasmolytický. Prvosenkový kořen obsahuje směs saponinů, z nichž nejvýznamnější je monodesmosid odvozený od protoprimumageninu A a fenyglykosidy primulaverin (primulaverosid) a primverosid, z nichž se po hydrolyze uvolňuje methylester kyseliny salicylové. Směs těchto saponinů působí antiflogisticky, sekretolytický (zvysuje povrchovou aktivitu a snizuje viskozitu hleuu) a spasmolytický. Současne působí reflektoricky lokálně senzibilizaci citlivých zakončení nervus vagus v žaludku a vyvolává iniciální stadium nauzey (nauseola) a podněcuje vykašlávání. Přitom dochází i k sníženému vylučování sekretu serózních buněk ve sliznici bronchů. Obě složky se přes rozdílnost spouštěcího mechanismu vhodně doplňují a vyvolávají maximálně synergistický účinek.

5.2 Farmakokinetické vlastnosti

Farmakokinetické vlastnosti byly dosud prozkoumány pouze u thymolu, karvakrolu a flavonoidů. Thymol se vylučuje převážně plícemi. Flavonoidy (v tymiánu např.: apigenin, luteolin) jsou po degradaci střevní bakteriální flórou dobře resorbovány a vylučují se buď v nezměněné formě nebo ve formě metabolitů převážně ledvinami.

Na základě údajů týkajících se toxicity prvosenkového kořene lze usoudit, že resorpce saponinů v něm obsažených je nízká.



FYTOTERAPIE ≠ HOMEOPATIE

A

HOMEOPATIE ≠ FYTOTERAPIE

LÉČIVÉ PŘÍPRAVKY

FYTOFARMAKA vs. HOMEOPATIKA

- ▶ **FYTOFARMAKA**, registrovaná jako léčivé přípravky, procházejí přísným schvalovacím procesem podle požadavků SÚKLu (podobně jako ostatní oficiální léčiva), mají přesně definované složení (standardizované a kvantifikované extrakty, definované množství účinné látky), prokázaný účinek (!), schválené indikace, zaručenou bezpečnost v užívání.
- ▶ **HOMEOPATIKA** jsou registrována jako léčivé přípravky tzv. *„zjednodušeným procesem registrace“*, nevyžaduje se u nich definované složení, ani prokázání účinku, nejsou schváleny léčebné indikace !! (účinnou látku není možné detekovat !!, není vyžadováno klinické hodnocení přípravku, tj. kontrola účinnosti, na jehož základě by SÚKL mohl schválit doporučené léčebné indikace)

!?!

Databáze léků

- Databáze léků
- Databáze lékáren
- Databáze klinic, hodnocení
- Registr zdrav. prostředků
- Konopí k léčebným účelům
- eRecept
- Důležitá upozornění
- Hlášení pro SÚKL
- Dodávky a jiná hodnocení
- Přehledy a seznamy

Kalendář akcí

duben 2015

Homeopatika jsou v databázi léčivých přípravků řazena do ATC skupiny V (= Varia), podskupina **V12**

Úvod / Databáze léků

Vyhledávání

[Návod k vyhledávání](#)

Začátek názvu léčivého přípravku:

Kód SÚKL:

ATC skupina:

Začátek názvu účinné látky:

Cesta podání:

Stav registrace:

- Všechny léčivé přípravky
- Léčivé přípravky vázané na lékařský předpis
- Léčivé přípravky vázané na lékařský předpis s modrým pruhem
- Léčivé přípravky vázané na lékařský předpis s omezením
- Léčivé přípravky bez lékařského předpisu
- Léčivé přípravky bez lékařského předpisu s omezením
- Hrazené ?
- Plně hrazené ?
- Obchodované ?
- Nehrazené ?

[Více parametrů »](#)

Vyhledat **Exportovat**

Stránkovat výpis po záznamech

Počet nalezených záznamů: 4

Název LP	Registrační číslo	SPC ?	Doplňk názvu PIL ?	ATC sk.	Stav registr. ?
<input checked="" type="checkbox"/> BELLADONNA			POR GRA 4GM 31CH-200CH		
0077176	93/ 285/92-A/C		belladonna.pdf	V12	R
<input checked="" type="checkbox"/> BELLADONNA			POR GRA 4GM 3CH-30CH		
0099176	93/ 285/92-A/C		belladonna.pdf	V12	R

ÚDAJE UVÁDĚNÉ NA <VNĚJŠÍM OBALU> <A> <VNITŘNÍM OBALU>

{ETIKETA na dóze s granulemi}

1. NAZEV LÉČIVEHO PŘÍPRAVKU

BELLADONNA 3CH-200CH, 3K-10MK
Homeopatický léčivý přípravek

2. OBSAH LÉČIVÉ LÁTKY/LÉČIVÝCH LÁTEK

BELLADONNA

3. SEZNAM POMOCNÝCH LÁTEK

Obsahuje sacharózu a monohydrát laktózy.

4. LEKOVÁ FORMA A VELIKOST BALENÍ

4 g granuli

5. ZPŮSOB A CESTA/CESTY PODÁNÍ

Perorální podání.

6. ZVLÁŠTNÍ UPOZORNĚNÍ, ŽE LÉČIVÝ PŘÍPRAVEK MUSÍ BYT UCHOVÁVAN MIMO DOSAH A DOHLED DĚTÍ

Uchovávejte mimo dosah a dohled dětí.

7. DALŠÍ ZVLÁŠTNÍ UPOZORNĚNÍ, POKUD JE POTŘEBNĚ

Jestliže příznaky přetrvávají, poraďte se s lékařem.

Datum revize textu : 19.9.2013

8. POUŽITELNOST

EXP:

9. ZVLÁŠTNÍ PODMÍNKY PRO UCHOVÁVÁNÍ

10. ZVLÁŠTNÍ OPATŘENÍ PRO LIKVIDACI NEPOUŽITÝCH LÉČIVÝCH PŘÍPRAVKŮ NEBO ODPADU Z TAKOVÝCH LÉČIVÝCH PŘÍPRAVKŮ, POKUD JE TO VHODNĚ

11. NAZEV A ADRESA DRŽITELE ROZHODNUTÍ O REGISTRACI A VÝROBCE

BOIRON, Messimy, Francie

BOIRON, Ste-Foy-lès-Lyon, Francie

12. REGISTRAČNÍ ČÍSLO/ČÍSLA

Reg. číslo: 93/285/92-A/C

13. ČÍSLO ŠARŽE

Lot:

14. KLASIFIKACE PRO VÝDEJ

15. NÁVOD K POUŽITÍ

Homeopatický léčivý přípravek bez schválených léčebných indikací.

16. INFORMACE V BRAILLOVĚ PISMU

Nevyžaduje se - odůvodnění přijato.

Název LP Kód SÚKL	Registrační číslo	SPC ?	Doplněk názvu PIL ?	ATC sk.	Stav registr. ?
BELLADONNA	93/ 285/92-A/C		POR GRA 4GM 31CH-200CH		
0077176	93/ 285/92-A/C		belladonna.pdf	V12	R
BELLADONNA	93/ 285/92-A/C		POR GRA 4GM 3CH-30CH		
0099176	93/ 285/92-A/C		belladonna.pdf	V12	R
BELLADONNA	93/ 285/92-A/C		POR GRA 4GM 2CH		
0042975	93/ 285/92-A/C		belladonna.pdf	V12	R
BELLADONNA	93/ 285/92-A/C		POR GRA 4GM 3K-10MK		
0077177	93/ 285/92-A/C		belladonna.pdf	V12	R

příklad příbalové informace/SPC
homeopatika registrovaného jako léčivý
přípravek (!):
BELLADONNA POR GRA 4 GM 3CH-200CH

LÉČIVÉ PŘÍPRAVKY FYTOFARMAKA vs. HOMEOPATIKA

Specifikace Belladonna por.gra.4 g 9CH

▶ Popis produktu

- ▶ HOMEOPATICKÝ PŘÍPRAVEK
- ▶ Obsahuje sacharózu a monohydrát laktózy.
- ▶ Výdej pouze v lékárnách. K perorálnímu podání. U přípravku nebyl požadován důkaz účinnosti. Ukládejte mimo dosah a dohled dětí. Používejte podle rady odborníka na homeopatii. Uchovávejte při teplotě do 25 ° C, v původním obalu. Jestliže příznaky při používání přípravku přetrvávají, poradte se s lékařem.
- ▶ Ředění: Tento přípravek je volně prodejný v ředěních 5 CH, 9 CH, 15 CH a 30 CH. Ředění 200 CH je pouze na lékařský předpis.
- ▶ Balení 4g granulí
- ▶ Držitel rozhodnutí o registraci a výrobce: BOIRON, 20 rue de la Libération, 69110 Sainte-Foy-lès-Lyon, Francie.
- ▶ Většina monokomponentních homeopatik může být předepsána při několika odlišných onemocněních, v dávkování lišícím se podle charakteru nemoci, ale také podle konkrétního zdravotního stavu pacienta. Proto není možné uvést jednu přesnou indikaci a konkrétní dávkování u každého léku. S výběrem vhodného léku a volbou správného dávkování vám poradí odborník, lékař homeopat nebo lékárník.
- ▶ Jednosložkový homeopatický přípravek.

Belladonna por.gra.4 g 9CH

87% ★★★★★ 7 recenzí

Popis výrobku: Belladonna CH4 HOMEOPATICKÝ PŘÍPRAVEK. Obsahuje sacharózu a monohydrát laktózy. Výdej pouze v lékárnách. K perorálnímu podání. U přípravku nebyl požadován důkaz účinnosti.

73 Kč 1 kus

Produkt vám dodá:
slevovokládkama
85% slevových kuponů pro vás
Doprava od 69 Kč
Měsíční

Specifikace Belladonna por.gra.4 g 9CH

Popis produktu
Prápek výrobku Belladonna CH4 g HOMEOPATICKÝ PŘÍPRAVEK
Obsahuje sacharózu a monohydrát laktózy
Výdej pouze v lékárnách. K perorálnímu podání. U přípravku nebyl požadován důkaz účinnosti. Ukládejte mimo dosah a dohled dětí. Používejte podle rady odborníka na homeopatii. Uchovávejte při teplotě do 25 ° C, v původním obalu. Jestliže příznaky při používání přípravku přetrvávají, poradte se s lékařem.
Balení
Tento přípravek je volně prodejný v ředěních 5 CH, 9 CH, 15 CH a 30 CH
Balení 4g granulí
Držitel rozhodnutí o registraci a výrobce
BOIRON, 20 rue de la Libération, 69110 Sainte-Foy-lès-Lyon, Francie
Většina monokomponentních homeopatik může být předepsána při několika odlišných onemocněních, v dávkování lišícím se podle charakteru nemoci, ale také podle konkrétního zdravotního stavu pacienta. Proto není možné uvést jednu přesnou indikaci a konkrétní dávkování u každého léku. S výběrem vhodného léku a volbou správného dávkování vám poradí odborník, lékař homeopat nebo lékárník.

Dokumenty
Belladonna přípravek vešp.pdf

Parametry produktu

Souhrn	
Výrobce	Boiron
Účinek	perorální
Forma přípravku	granule
Množství	4 g

FYTOFARMAKA

- ▶ většina fytofarmak je zařazena do skupiny „**potravních doplňků**“ („doplňků stravy“)
- ▶ schvalování a používání těchto přípravků je řízeno Ministerstvem zemědělství ČR (SZPI = Státní zemědělská a potravinářská inspekce) a Ministerstvem zdravotnictví ČR (Hlavní hygienik ČR)
- ▶ tyto přípravky mohou být prodávány v lékárnách nebo v prodejnách zdravé výživy, přírodních produktů, apod.



 [Rozšířené](#)

hledání

- [Organizační struktura](#)
- [Činnost SZPI](#)
- [Volná místa](#)
- [Úřední desky inspektorátů](#)
- [Zákon č. 106/1999 Sb.](#)

- [Informace pro podnikatele](#)
- [Informace pro spotřebitele](#)
- [Tiskové zprávy](#)
- [Právní předpisy](#)
- [Dokumenty ke stažení](#)

➤ [Problematika doplňků stravy a potravin pro sportovce](#)

- [Veřejné zakázky](#)
- [Zajímavé odkazy](#)
- [Napište nám](#)
- [Aktuality](#)
- [Nejčastější dotazy](#)
- [Kontakty](#)



Vítejte!

SZPI je organizační složka státu, která je přímo podřízená ministerstvu zemědělství. Je orgánem státního dozoru zejména nad zdravotní nezávadností, jakostí a řádným označováním potravin.

[Pokračovat...](#)

Upozornění

- 12. 03. 2015→ [SZPI varuje prodejce před nepoctivým výrobcem medu](#)
- 30. 12. 2014→ [Nahlašování vybraných potravin dle vyhlášky č. 320/2014 Sb.](#)

Aktuality

01. 04. 2015

- 01. 04. 2015→ [Dm-drogerie markt s.r.o. stahuje z oběhu potraviny Alnatura křupky z prosa 75 g](#)
- 01. 04. 2015→ [SZPI rozšiřuje službu spotřebitelům - uzavřené provozovny jsou nově na webu Potraviny na pranýři](#)
- 24. 03. 2015→ [SZPI uzavřela sedm provozoven](#)
- 24. 03. 2015→ [SZPI, Inspektorát v Ústí nad Labem, přijme právníka/právníčku](#)
- 18. 03. 2015→ [SZPI uzavřela další dvě provozovny společného stravování a prodeje potravin](#)
- 12. 03. 2015→ [Inspekce aktuálně uzavřela šest provozoven společného stravování, minipivovar a prodejnu](#)
- 06. 03. 2015→ [Státní zemědělská a potravinářská inspekce uzavřela další provozovny](#)
- 06. 03. 2015→ [SZPI nevpustila zásilku „kvetoucího čaje“ s pesticidem na trh v ČR](#)

[Další aktuality...](#)

Inspektoráty a jejich působnost

[Zobrazit jednotlivě podle mapy](#)

[Zobrazit všechny inspektoráty](#)

Klepnutím do mapy zobrazíte daný inspektorát:



Ústřední inspektorát

Ústřední ředitel
Ing. Martin Klanica
Květná 15
603 00 Brno

tel.: +420-543 540 111
fax: +420-543 540 202

e-mail:
martin.klanica@szpi.gov.cz

e-mail sekretariát:
sekret.ur@szpi.gov.cz



Najít inspektorát dle PSČ:

[Zobrazit org. strukturu a další kontakty](#)



potraviny na pranýři

ANKETA

Vybíráte si vejce při nákupu v tržní síti podle typu chovu slepic (klecový, volný výběh, v halách, ...)?

[vždy nebo většinou \(56\)](#)

[v polovině případů \(6\)](#)

[v menšině případů \(15\)](#)

[nikdy, je mi to jedno \(46\)](#)

[nikdy, nevím, jak to poznat \(11\)](#)

[vejce nekupuji \(19\)](#)

Hlasovalo: 153

[Vyhodnocení anket](#)

Nejčtenější

➤ [Několik rad pro předvánoční nákup potravin](#)

➤ [Zajímavé odkazy](#)

➤ [Organizační a jednací řád Komise Státní zemědělské a potravinářské inspekce pro hodnocení a zařizování vína](#)





[Hledej](#) [Rozšířené](#)

[hledání](#)

- [Organizační struktura](#)
- [Činnost SZPI](#)
- [Volná místa](#)
- [Úřední desky inspektorátů](#)
- [Zákon č. 106/1999 Sb.](#)
- [Informace pro podnikatele](#)
- [Informace pro spotřebitele](#)
- [Tiskové zprávy](#)
- [Právní předpisy](#)
- [Dokumenty ke stažení](#)
- [Problematika doplňků stravy a potravin pro sportovce](#)**
 - [Související tiskové zprávy SZPI](#)
 - [Nevyhovující doplňky stravy a potravin pro sportovce](#)**
 - [Právní předpisy](#)
 - [Zajímavosti](#)
 - [Seznam notifikovaných potravin pro zvláštní lékařské účely](#)
- [Veřejné zakázky](#)
- [Zajímavé odkazy](#)
- [Napište nám](#)
- [Aktuality](#)
- [Nejčastější dotazy](#)
- [Kontakty](#)

BOHEMIA
CERTIFICATION
ISO 9001

[Hlavní stránka](#) | [Problematika doplňků stravy a potravin pro sportovce](#) | [Nevyhovující doplňky stravy a potravin pro sportovce](#)

Tabulka nevyhovujících doplňků stravy a potravin pro sportovce 03. 09. 2012

Od 8. 10. 2012 jsou nevyhovující doplňky stravy a potravin pro zvláštní výživu umístovány na webový portál Potravin na pranyři. [Odkaz na webový portál Potravin na pranyři je umístěn zde.](#)

Datum vložení	Název výrobku	Informace důležité pro identifikaci potraviny (subjekt deklarovaný na etiketě, DMT výrobku, šarže, hmotnost výrobku, případně další bližší popis výrobku např.	Nebezpečnost (specifikace důvodu nebezpečnosti potraviny – např. obsah látky se škodlivými účinky na zdraví)	Klamání spotřebitele (specifikace důvodů klamání spotřebitele)
---------------	---------------	--	--	--

Datum vložení	Název výrobku	Informace důležité pro identifikaci potraviny (subjekt deklarovaný na etiketě, DMT výrobku, šarže, hmotnost výrobku, případně další bližší popis výrobku např. typ obalu atd.)	Nebezpečnost (specifikace důvodu nebezpečnosti potraviny – např. obsah látky se škodlivými účinky na zdraví)	Klamání spotřebitele (specifikace důvodů klamání spotřebitele)	Poznámka (vydání tiskové zprávy, sdělení provozovatele potravinářského podniku, aj.)
3. 1. 2011	Intim - X	DELTA LE, s r. o. šarže: LOT 0021208 DMT: 12. 2011	hydroxyhomosildenafilil acetildenafilil		TZ ze dne 2. 2010
3. 1. 2011	Man Power	Nordmax Europe OU šarže: exp.date 06/2011	alildenafilil	zakázaná zdravotní tvrzení dle čl. 14 nařízení (ES) č. 1924/2006	TZ ze dne 8. 2010
3. 1. 2011	Hydroxycout	lovate Health Science	Varování FDA Varování Hlavního hygienika ČR		TZ ze dne 21. 2010
3. 1. 2011	Magie Power Coffee	Neuveden	Varování FDA hydroxythiohomosildenafilil		TZ ze dne 2. 2010
3. 1. 2011	Muscletech Cryotest	lovate Health Science šarže: 6324808 DP: 03/2011	yohimbin	erytrosin E 127	TZ ze dne 1. 2010
3. 1. 2011	MMS (Miracle Mineral Supplement)	Neuveden	chlordioxid		TZ ze dne 8. 2010
3. 1. 2011	SUPER AMINO 4800	Dymatize Enterprises Inc. šarže: 9248-10 DMT: 11/12		nedeclarovaná barviva indigotin a brilantní modř FCF	Informace firm Dafit, s. r. o. dne 26. 10. 2012
3. 1. 2011	Carnitax 600 + chrom	MEDI-AP Pharma, s. r. o. šarže: 09001 DMT: 31072011		nizký obsah chromu	
3. 1. 2011	MULTI STAR, mikrokolojdní roztok mikroživin	Prodeje: STARLIFE, s. r. o. DMT: 08/06/2012		nizší obsah vitamínů A, E, C než deklarovaný	
3. 1. 2011	Gold Specific Homocystein Modulátor	Solgar Vitamin and Herb, Leonia, N.J. šarže: 60606513 DMT: do konce 1011 šarže: 60687107 DMT: do konce 0912	betain		
3. 1. 2011	XL to 5	Chefaro Ireland Ltd. šarže: 08D11A DMT: 06/2011		nedeclarovaná barviva ■ ponceau 4R, ■ tartrazin	
3. 1. 2011	Rakytníkový olej	Dovozce: SOLEX AGRO, s. r. o. DMT: 02/2012	obsah benzo(a)pyrenu		
3. 1. 2011	TIGHT XTREME 80 hot caps	SAN CORPORATION šarže: 53562 OCT 2012	yohimbin		
3. 1. 2011	CYL – koncentrování	CYL Vertriebsges. mbH, Hartberg	5-hydroxymethylfurfural		

II

(Náležitosti akty)

NAŘÍZENÍ

NAŘÍZENÍ KOMISE (EU) č. 432/2012

ze dne 16. května 2012,

kterým se zřizuje seznam schválených zdravotních tvrzení při označování potravin jiných než tvrzení o snížení rizika onemocnění a o vývoji a zdraví dětí

(Text s významem pro EHP)

EVROPSKÁ KOMISE,

s ohledem na Smlouvu o fungování Evropské unie,

s ohledem na nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 ze dne 20. prosince 2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin⁽¹⁾, a zejména na čl. 13 odst. 3 uvedeného nařízení,

vzhledem k těmto důvodům:

- (1) Podle čl. 10 odst. 1 nařízení (ES) č. 1924/2006 jsou zdravotní tvrzení při označování potravin zakázána, pokud je Komise v souladu s uvedeným nařízením neschválí a nezařadí na seznam schválených tvrzení.
- (2) V čl. 13 odst. 2 nařízení (ES) č. 1924/2006 se stanoví, že členské státy poskytnou Komisi nejpozději do 31. ledna 2008 vnitrostátní seznamy zdravotních tvrzení při označování potravin podle čl. 13 odst. 1 uvedeného nařízení. Vnitrostátní seznamy tvrzení musí být doplněny podmínkami, které se na ně vztahují, a odkazy na odpovídající vědecké zdůvodnění.
- (3) V čl. 13 odst. 3 nařízení (ES) č. 1924/2006 se stanoví, že po konzultaci s Evropským úřadem pro bezpečnost potravin (dále jen „úřad“) přijme Komise nejpozději do 31. ledna 2010 seznam schválených zdravotních tvrzení při označování potravin podle čl. 13 odst. 1 uvedeného nařízení a veškeré nezbytné podmínky používání těchto tvrzení.
- (4) Dne 31. ledna 2008 obdržela Komise od členských států seznamy obsahující více než 44 000 zdravotních tvrzení.

Při posuzování vnitrostátních seznamů se ukázalo, že z důvodu mnohých duplikací a v návaznosti na diskuse s členskými státy je nutné sloučit uvedené vnitrostátní seznamy do jednoho souhrnného seznamu zdravotních tvrzení, k němuž by měl úřad poskytnout vědecké stanovisko (dále jen „souhrnný seznam“)⁽²⁾.

- (5) Dne 24. července 2008 zaslala Komise úřadu oficiální žádost o vědecké stanovisko podle čl. 13 odst. 3 nařízení (ES) č. 1924/2006 spolu s mandátem a s první částí souhrnného seznamu. Další části souhrnného seznamu byly úřadu předány v listopadu a prosinci 2008. Souhrnný seznam dokončila Komise prostřednictvím dodatku, který byl úřadu předložen dne 12. března 2010. Některá tvrzení obsažená v souhrnném seznamu členské státy poté záhly, a to ještě před tím, než je úřad zhodnotil. Vědecké hodnocení úřadu bylo uzavřeno zveřejněním jeho stanovisek v době od října 2009 do července 2011⁽³⁾.
- (6) Ve svém hodnocení dospěl úřad k závěru, že některé předložené položky zahrnují různé uváděné účinky nebo že se tenzjí uváděný účinek vyskytuje v různých polohách. Proto může jedno zdravotní tvrzení, na které se vztahuje toto nařízení, představovat jednu nebo více položek v souhrnném seznamu.
- (7) U řady zdravotních tvrzení dospěl úřad k závěru, že na základě předložených údajů byl zjištěn příčinný vztah mezi kategorií potravin, potravinou nebo jednou její složkou a uváděným účinkem. Zdravotní tvrzení, kterých se týkají tyto závěry a která jsou v souladu s požadavky nařízení (ES) č. 1924/2006, by měla být schválena podle čl. 13 odst. 3 nařízení (ES) č. 1924/2006 a zařazena na seznam schválených tvrzení.

⁽¹⁾ <http://www.efsa.europa.eu/en/ndaclaim13/docs/ndaclaim13.zip>
⁽²⁾ <http://www.efsa.europa.eu/en/topic/topic/article13.htm>

⁽³⁾ Úř. věst. L 404, 30.12.2006, s. 9.

- ▶ Nařízení komise (EU) č. 432/2012 ze dne 16. května 2012, kterým se zřizuje **seznam schválených zdravotních tvrzení při označování potravin jiných než tvrzení o snížení rizika onemocnění a o vývoji a zdraví dětí** (v Úředním věstníku EU vyšlo 25. 5. 2012, platnost od 14. prosince 2012)

Schválená zdravotní tvrzení

1. Seznam zdravotních tvrzení, která smějí označovat potraviny, podle čl. 13 odst. 3 nařízení (ES) č. 1924/2006 je stanoven v příloze tohoto nařízení.

PŘÍLOHA

SEZNAM SCHVÁLENÝCH ZDRAVOTNÍCH TVRZENÍ

Živina, látka, potravina nebo kategorie potravin	Tvrzení	Podmínky používání tvrzení	Podmínky používání a/nebo omezení používání potraviny a/nebo doplňující sdělení nebo varování	Číslo EFSA Journal	Číslo příslušné položky na souhrnném seznamu předloženém úřadu EFSA k posouzení
--	---------	----------------------------	---	--------------------	---

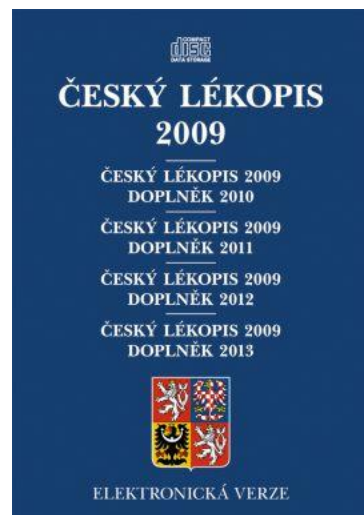
příklad: BETA-GLUKANY

Beta-glukany	Beta-glukany přispívají k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi	Tvrzení smí být použito pouze u potravin, které obsahují nejméně 1 g beta-glukanů z ovesa, ovesných otrub, ječmene, ječných otrub nebo ze směsí těchto zdrojů v kvantifikované porci. Aby bylo možné tvrzení použít, musí být spotřebitel informován, že příznivého účinku se dosáhne při příjmu 3 g beta-glukanů z ovesa, ovesných otrub, ječmene, ječných otrub nebo ze směsí těchto zdrojů denně.		2009; 7(9):1254 2011;9(6):2207	754, 755, 757, 801, 1465, 2934 1236, 1299
--------------	--	--	--	-----------------------------------	---



ROSTLINNÉ DROGY x LÉKOPIS

- ▶ ČESKÝ LÉKOPIS 2009
(PHARMACOPOEIA
BOHEMICA MMIX, Ph.B. MMIX)
a Doplnky 2010-2014
- ▶ EUROPEAN
PHARMACOPOEIA
8th Edition (2014)
Ph.Eur. 8th Edition 2014 (8.0)
▶ <http://www.edqm.eu/en/european-pharmacopoeia-8th-edition-1563.html>



ČESKÝ LÉKOPIS

2009

(ČL 2009)

PHARMACOPOEA BOHEMICA MMIX (Ph. B. MMIX)

EVROPSKÁ ČÁST



Praha, 2009

Pragae, MMIX
 Grada Publishing, a.s.

THYMI HERBA

ZKOUŠKY NA ČISTOTU

Relativní hustota (2.2.5). 0,915 až 0,935.

Index lomu (2.2.6). 1,490 až 1,505.

Chromatografický profil. Plynová chromatografie (2.2.28), metoda normalizace.

Zkoušený roztok. Zkoušená látka.

Porovnávací roztok. 0,15 g β -myrcemu R, 0,1 g γ -terpine-
 mu R, 0,1 g *p*-cymenu R, 0,1 g linalolu R, 0,2 g terpinen-4-
 -olu R, 0,2 g thymolu R a 50 mg karvakrolu R se rozpustí
 v 5 ml hexanu R.

Kolona:

– **materiál:** tavený křemen;

– **rozměry:** délka 30 m (tloušťka filmu 1 μ m) až 60 m
 (tloušťka filmu 0,2 μ m), vnitřní průměr 0,25 mm až
 0,53 mm;

– **stacionární fáze:** makrogol 20 000 R.

Nosný plyn. Helium pro chromatografii R.

Dělicí poměr. 1 : 100.

Teplota:

	Čas (min)	Teplota (°C)
kolona	0–15	60
	15–55	60 → 180
nástřikový prostor		200
detektor		220

Detekce. Plamenionizační detektor.

Nástřik. 0,2 μ l.

Eluční pořadí. Viz pořadí uvedené ve složení porovnáva-
 cího roztoku. Zaznamenají se retenční časy těchto látek.

Test způsobilosti, porovnávací roztok:

– **rozlišení:** nejméně 1,5 mezi pikem thymolu a pikem kar-
 vakrolu;

– **počet teoretických pater:** nejméně 30 000, počítáno pro
 pik *p*-cymenu při 80 °C.

Za použití retenčních časů určených z chromatogramu po-
 rovnávacího roztoku se identifikují látky na chromatogramu
 zkoušeného roztoku. Nepřihlíží se k piku hexanu.

Z chromatogramu zkoušeného roztoku se vypočítá obsah
 těchto látek.

Obsah látek v procentech se pohybuje v rozmezí:

– β -myrcen: 1,0 % až 3,0 %;

– γ -terpinen: 5,0 % až 10,0 %;

– *p*-cymen: 15,0 % až 28,0 %;

– linalol: 4,0 % až 6,5 %;

– terpinen 4-ol: 0,2 % až 2,5 %.

THYMI HERBA

6.0:0865

Tymiánová nať

DEFINICE

Jsou to usušené celé listy a květy druhů *Thymus vulgaris* L.,
Thymus zygis L., nebo směsi obou druhů, oddělené od
 stonků.

Obsah:

– **silice:** nejméně 12 ml/kg (počítáno na bezvodou drogu);
 – **thymol a karvakrol** (oboje C₁₀H₁₄O; M_r 150,2) (součet ob-
 sahů): nejméně 40 % v silici.

VLASTNOSTI

Droga ostře aromatického pachu po thymolu.

ZKOUŠKY TOTOŽNOSTI

A. List druhu *Thymus vulgaris* je obvykle 4 mm až 12 mm
 dlouhý a až 3 mm široký, přisedlý nebo velmi krátce
 řapíkatý. Čepel je tuhá, celokrajná, kopinatá až vejčitá,
 na obou stranách šedé nebo zelenošedé ochmýřena
 s okraji podvinutými. Střední žilka je na svrchní straně
 vpadlá, na spodní straně zřetelně vyniklá. Kalich je zele-
 ný, často s fialovými skvrnami, trubkovitý, se dvěma
 pysky, z nichž horní se třemi ústy je obrácen nazpět,
 dolní se dvěma brvitými ústy je delší než horní. Po od-
 květu uzavírá kalich korunu dlouhými tuhými chlupy.
 Koruna je dvakrát delší než kalich, v suchém stavu ob-
 vykle nahnědlá, nezřetelně dvoupyská.
 List druhu *Thymus zygis* je obvykle 1,7 mm až 6,5 mm
 dlouhý a 0,4 mm až 1,2 mm široký, jehlicovitý až
 podlouhle kopinatý, zřetelně podvinutý. Čepel je na
 obou stranách zelená až zelenošedá, střední žilka je
 někdy fialová, okraj listu zejména na bázi s dlouhými
 bílými chlupy. Usušené květy jsou podobné druhu
Thymus vulgaris.

B. Droga se upráškuje (355) (2.9.12). Prášek z obou druhů
 je šedozelený nebo zelenohnědý. Pozoruje se pod mik-
 roskopem v chloralhydrátu RS. Práškováná droga je
 charakteristická těmito znaky: pokožky listů s buňkami
 se stěnami chobotnatými, tečkovanými; průduchy diacy-
 tického typu (2.8.3); četné žláznaté chlupy až s dvanácti
 sekrečními buňkami, jejichž kutikula je většinou kulovité
 až měchýřovitě vychlípena vytloučeným sekretem.
 Žláznaté chlupy mají jednobuněčnou nohu a kulovitou
 až vejčitou hlavičku. U obou druhů jsou na svrchní straně
 krycí chlupy s bradavčitými stěnami a zašpicatělou
 koncovou buňkou. Na spodní straně jsou různé typy
 chlupů s bradavčitými stěnami: jednobuněčné, přímé
 nebo lehce zahnuté, dvoubuněčné nebo třibuněčné, čas-

FYTOTERAPIE – Rizika

▶ „*Přírodní produkty jsou vždy zdravé a bezpečné.*“

JE TO PRAVDA?

- ▶ používané obvykle k „samoléčení“
– obtížné určení přesné diagnózy
- ▶ široký rozsah terapeutického použití
- ▶ často je deklarovaný účinek pouze na základě zkušeností z lidového léčitelství
- ▶ často není přesné dávkování



FYTOTERAPIE – Rizika

- ▶ aktivní složky rostlinných drog nejsou vždy přesně definovány
- ▶ směs mnoha složek, není vždy známo přesné složení
- ▶ proměnlivost chemického složení závislá na mnoha faktorech
 - ▶ přírodní variabilita/biodiversita
 - ▶ vliv podmínek pěstování, sušení, skladování, apod.
- ▶ přítomnost toxických látek, alergenů z půdy, nežádoucích příměsí, např. pesticidy, těžké kovy
- ▶ možná mikrobiální kontaminace



FYTOTERAPIE – Rizika

- ▶ kontrola kvality, deklarovaného obsahu, stability, apod. je velmi obtížná, zdlouhavá a nákladná
- ▶ často neexistují selektivní analytické metody
- ▶ často nejsou komerčně dostupné standardy jednotlivých složek pro kontrolu kvality přípravku, případně jsou standardy velmi drahé



FYTOTERAPIE

- ▶ Základní podmínkou použitelnosti fytofarmak je „fytoekvivalence“ (bioekvivalence).
- ▶ Fytofarmakum je **fytoekvivalentní** tehdy, pokud aplikace stejné dávky vyvolá rovnocennou biologickou aktivitu přípravku standardního (originálního). Toho lze dosáhnout, pokud je v technologii jeho výroby zachována stejná kvalita výchozí suroviny, druh a koncentrace vyluhovadla, je zachován stejný postup výroby extraktu, tj. pracuje se podle správných operačních postupů.

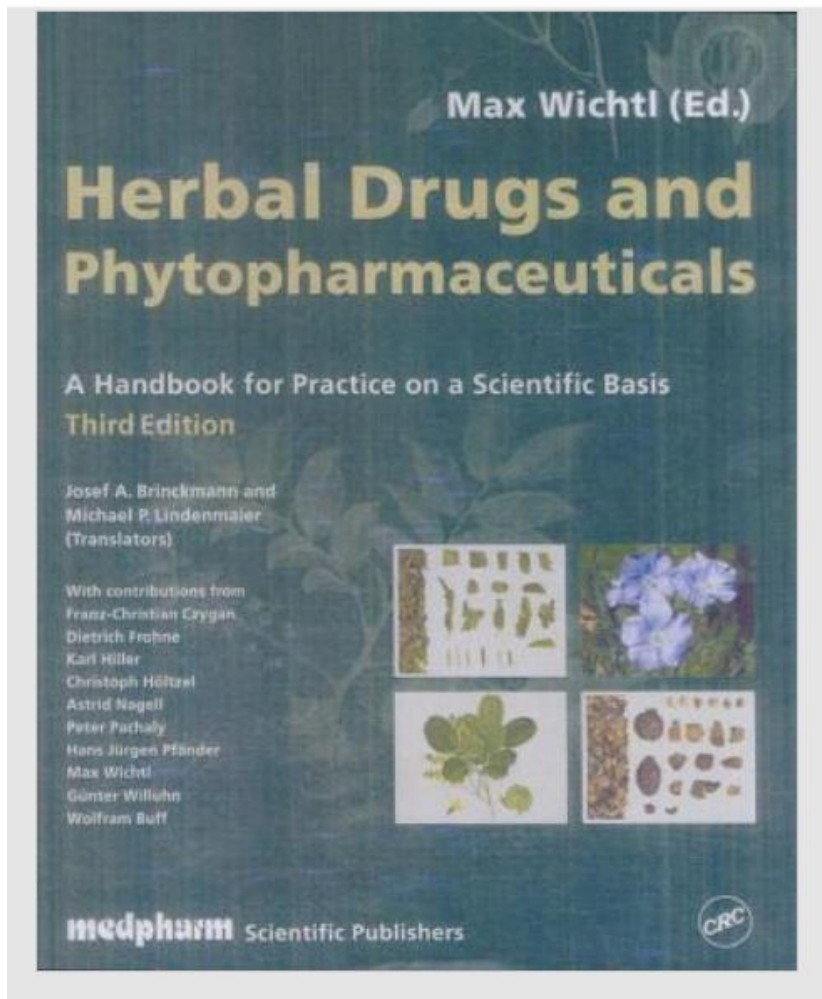


FYTOTERAPIE

– Všeobecné informace pro pacienty/zákazníky

- ▶ O vhodnosti užívání FF u konkrétních potíží a onemocnění se poraďte s odborníkem – lékařem, farmaceutem. V závislosti na charakteru obtíží, neužívejte přípravek déle než několik dní/týdnů bez konzultace s lékařem.
- ▶ Jestliže se příznaky onemocnění nezlepší, nebo se naopak zhorší, nebo se objeví nežádoucí účinky či jiné neobvyklé reakce, poraďte se o užívání s lékařem, příp. lékárníkem.
- ▶ Dodržujte doporučené užívání, dávkování či způsob přípravy.
- ▶ V případě předávkování, anebo náhodného užití přípravku dítětem, konzultujte situaci s lékařem.
- ▶ Neužívejte přípravky v případě známé přecitlivělosti na kteroukoliv složku (vč. pomocných látek).
- ▶ Pro užívání v těhotenství, při kojení a u dětí se vždy poraďte s lékařem, příp. lékárníkem.

Doporučená literatura



http://books.google.cz/books/about/Herbal_Drugs_and_Phytopharmaceuticals.html?id=7PRyMWo5e28C&redir_esc=y

Významní výrobci **FYTOFARMAK**

- ▶ WALMARK <http://www.walmark.cz/>
- ▶ Dr. MÜLLER <http://www.muller-pharma.cz/>
- ▶ AROMATICA <http://www.aromatica.cz/>
- ▶ GREŠÍK <http://www.gresik.cz/>
- ▶ MedPharma <http://www.medpharma.info/>
- ▶ FAVEA <http://www.favea.cz/>
- ▶ VITAR <http://www.vitar.cz/>
- ▶ ADVANCE Nutraceuticals <http://www.nutraceuticals.cz/>

- ▶ TOPVET, Dr. THEISS, KNEIPP, HerbalMed Dr. WEISS, GS, SWISS, atd., atd.
- ▶ ZENTIVA, IVAX/TEVA,... – farmaceutické společnosti

Významní výrobci **FYTOFARMAK** – léčivé čaje

- ▶ LEROS <http://leros.cz/>
- ▶ MEGAFYT Pharma <http://www.megafyt-pharma.cz/>
- ▶ APOTHEKE <http://www.apotheke.cz/>
- ▶ Dr. POPOV <http://www.drpopov.cz/>
- ▶ GREŠÍK Valdemar <http://www.gresik.cz/>
- ▶ Pavel VÁŇA <http://www.ipavelvana.eu/>

- ▶ TEEKANNE, HIPPI, HERBEX, FYTOPHARMA, SONNENTOR, atd., atd.



Čaje pro zdraví a bezpečí nás obou

O NÁS | **PRODUKTY** | PRO VÁS | KDE NÁS NAJDETE

Home >> Produkty >

Dle zaměření

Dle druhu
Veterinární produkty
Zakázková výroba



zvýšeném krevním tlaku.
Léčivý čaj, perorální...

[Více...](#)



Epilobin Planta
Poruchy močení při
nezhoubném zbytnění
prostaty. Léčivý čaj,
perorální...

[Více...](#)



**LEROS BABY BIO Čaj pro
kojící matky**
Bylinný čaj

[Více...](#)



Diabetan

Doplňková léčba cukrovky u
diabetiků. Léčivý čaj,
perorální podání.

[Více...](#)



Fytokliman Planta

Zmírnění lehčích obtíží
klimakteria. Léčivý čaj,
perorální podání.

[Více...](#)



**LEROS BABY BIO Dětský
čaj bylinný**
Bylinný čaj

[Více...](#)

hledat...



PARTNERSKÉ
LÉKÁRNY

NOVINKY

**LEROS VITAL Zázvor
s lípou a citronem**



Leros na
Facebooku



LEROS Alvisan Neo

Léčivý čaj

Charakteristika čaje

Tradiční rostlinný léčivý přípravek užívaný jako doplňková léčba při lehké zvýšeném krevním tlaku. Přípravek je určen pro dospělé pacienty.

Balení

20 nálevových sáčků po 1,5 g
sypaná směs 100 g

Složení

[Nať jmelí](#), [třezalková nať](#), [hlohový list s květem](#), [hlohový plod](#), [přesličková nať](#), [nať máty peprné](#), [meduňková nať](#), [heřmánkový květ](#).

Příprava a dávkování

NÁLEVOVÉ SÁČKY:

1 nálevový sáček se přelije šálkem (1/4 l) vařící vody a po 15 minutách vyluhování v přikryté nádobě se vyjme.

SYPANÁ FORMA:

1 polévková lžice čajové směsi se přelije šálkem (1/4 l) vařící vody a po 15 minutách vyluhování v přikryté nádobě se scedí.

Čaj se nesmí vařit. Přípravuje se vždy čerstvý. Nástup účinku lze očekávat do 14 dnů od prvního podání.

V případě, že příznaky přetrvávají déle než 6 týdnů nebo objeví-li se nežádoucí účinky, nebo jiné neobvyklé reakce, je nutná konzultace s lékařem.

Kontraindikace

Neužívejte při přecitlivělosti na některou složku přípravku. Kvůli obsahu třezalky neužívejte při přecitlivělosti na sluneční záření, zejména u osob se světlou pletí. Dále se přípravek nesmí užívat při těžkých poruchách nervové soustavy, u HIV pozitivních pacientů léčených inhibitory proteázy a u pacientů po transplantaci orgánů.

Upozornění

Užívání přípravku je vhodné konzultovat s lékařem. Přípravek obsahuje třezalku, která může negativně ovlivňovat účinek hormonální antikoncepce. Přípravek může nepříznivě ovlivnit činnost vyžadující zvýšenou pozornost, koordinaci pohybů a rychlé rozhodování (řízení vozidel, obsluha strojů, práce ve výškách). Tuto činnost lze vykonávat pouze s výslovným souhlasem lékaře nebo nejdříve 4 hodiny po požití.

Nevhodné pro těhotné a kojící ženy, děti a dospívající do 18 let

Zakoupíte
v lékárnách

Příbalové informace

[Alvisan Neo svp.](#), [alvisan ns](#)

hledat...



NOVINKY

[LEROS BABY Dětský čaj Citrónek](#)



Leros na Facebooku



Jak je důležité číst všechny informace od výrobce ohledně indikace a složení produktu 😊

