

## KAZUISTIKA – GERONTOFARMACIE I.

**Pacient:** Libuše, 80 let, 160 cm, 67 kg

Nekuřák celoživotně, alkohol výjimečně skleničku piva po jídle, popř. přípitek na oslavě.  
Důchodce, vdaná, žije s manželem, dochází za nimi dcera, která jim pomáhá – nákupy, úřady apod. Běžnou sebeobsahu a chod domácnosti zvládá sama.

**Laboratorní hodnoty:** Hypertenze, max. 214/104, min. 84/49

**Osobní anamnéza:** Syndrom karpálního tunelu  
Chronická žilní insuficience 3. – 4. stupně  
Arthrosa pravého kolena 3. stupně  
Coxarthrosa obou kyčlí  
Silné hučení v levém uchu, silné zvonění v pravém uchu  
Asthma bronchiale persistující lehké od r. 2006  
Štítná žláza snižená činnost  
Křeče v nohou – stehna, lýtka, od kotníků až po prsty

**Léková anamnéza:**

Letrox 100mg	1-0-0 střídavě ½-0-0
Verogalid ER 240mg	½-0-0
Monopril	1-0-0
Emzok 100mg	½-0-0
Enelbin 100 retard	0-1-0
Alvesco 160 inhaler	1-1-0
Venoruton forte	1-0-0 nebo Antistax 2-0-0
Osteo bi Flex nebo Proenzi premium forte (doplňky stravy)	

Jedenkrát ročně Tebokan 40mg jedno balení, Vitamin B12 injekce jedno balení

Nepravidelně, dle potřeby Magnesium 0 – 1 - 1  
Frontin 0,25 1tbl. dle potřeby  
Aulin, Paralen, Ibalgin 400

Nově předepsán Zaldiar tbl., pacientka se ho po přečtení příbalového letáku bojí užívat.

### Úkoly:

1. Proved'te analýzu preskripce léčiv, uveďte účinné látky, zařazení dle ATC klasifikace, stručný mechanismus účinku jednotlivých přípravků, zkontrolujte dávkování a způsob užívání (ráno/večer; před/po jídle atd.)
2. Vyhledejte případné interakce mezi přípravky.
3. Je pacientka léčena adekvátně svým potížím (léčiva, dávkování, možné interakce apod.)?
4. Jakým způsobem by měla být ideálně léčena u této pacientky bolest? Která z léčiv jež užívá nebo užívala jsou vhodná a která naopak nevhodná?
5. Které doplňky stravy byste této pacientce doporučili užívat a proč?

(vranavi@seznam.cz)