

## O agresi

*Zuřivý čtenář na mne s pěnou u úst zařval od bedny s objednávkami:  
„Příště vám do té bedny místo objednávek hodím Semtex!!!“ (pracovnice Národní knihovny)*

Lidskou agresi je možné definovat jako záměrné jednání, jehož cílem je ublížit druhému člověku (případně jinému tvorovi).

aggredi – přiblížit se, přistoupit k někomu, napadat, útočit

instrumentální x afektivní agrese  
agrese vědomě kontrolovatelná x agrese impulzivní  
konstruktivní x destruktivní agrese  
agrese x agresivita x násilí x hostilita x hněv x asertivita

3 dimenze agrese:     přímá x nepřímá  
                              verbální x fyzická  
                              aktivní x pasivní

Kombinací předchozích dimenzí získáme 8 kategorií. Cvičení: vymyslete ke každé kategorii reálný příklad.

biologická podmíněnost agrese  
faktory v prostředí ovlivňující agresi

### **Teorie agrese**

Instinktivní teorie agrese – K. Lorenz  
Frustrační teorie agrese – J. Dollard  
Teorie negativního afektu – L. Berkowitz  
Teorie nabuzení – D. Zillman  
Teorie sociálního učení – Albert Bandura  
Sociálně-kognitivní teorie – Dodge a Crick  
Osobnostní přístup k agresi – G. V. Caprara

### **Typy násilníků**

Emocionálně reaktivní typ násilníka  
Instrumentální typ násilníka  
Násilník nadměrně kontrolující svoje agresivní impulsy  
Lidé mající potěšení z krutosti  
Psychopatická osobnost

### **Jak si lidé ospravedlňují a ulehčují agresivní jednání?**

Eufemistické označování  
Výhodné srovnávání  
Přenesení odpovědnosti – Milgramův experiment  
Rozptýlení odpovědnosti  
Nevšimavost k důsledkům  
Dehumanizace  
Přisuzování viny

## **Vztah pohlaví a agresivního chování**

### **Zvládání agrese**

Trest

    Očekávání trestu

    Skutečný trest

Katarze

Expozice neagresivnímu modelu

Kognitivní techniky kontroly agrese (rozumová kontrola)

Navození neslučitelných odpovědí (prožitků)

### **Základní literatura:**

Fromm, Erich (1997). Anatomie lidské destruktivity. Praha: NLN.

Čermák, Ivo (1998). Lidská agrese a její souvislosti. Žďár nad Sázavou: Fakta.