

Osobnost v průběhu života

Charlotte Buhlerová: Lidský životní běh jako psychologický problém

Cvičení

Nakreslete si úsečku jako vlastní životní cestu.

Vývojové úkoly a překonávání vývojových krizí

2 typy – transitorní x neočekávané

Periodizace životního vývoje

Prenatální období

Novorozenecké období

Kojenecké období – první rok života

Batolecí období – druhý a třetí rok života

Předškolní věk (rané dětství) – do šesti až sedmi let

Nižší školní věk (střední dětství) – do dvanácti let

Počátek dospívání (pubescence) – třináct až sedmnáct let

Pozdní dospívání (adolescence) – osmnáct až dvacet dva

Raná dospělost – do 35 let

Střední dospělost – do 50 let

Pozdní dospělost – do 65 let

Stárnutí a stáří – po 65. roce života

Temperament a vývoj

C. G. Jung: dětství – cholerické období

dospívání – melancholické období

dospělost – sangvinické období

stáří – flegmatické období

Vývojové krize v životě mužů a žen

Muži – krize rané dospělosti, krize třicátníků, krize středního věku, krize šedesátníků

Ženy – krize v období prvního těhotenství, krize při provdání či oženění dětí (syndrom prázdného hnízda)

Různé vrcholy v oblasti karierní

Literatura z této oblasti:

Říčan, Pavel (1990). Cesta životem. Praha: Panorama.