

Výzkumná otázka:

Liší se hypertonici a zdraví jedinci v míře úzkosti (stai_x1 a stai_x2)?

Metoda

Zkoumané osoby

Výzkumný soubor tvořilo 71 vysokoškoláků-mužů ve věku od 29 do 57 let ($m=38,8$; $sd=6,7$). Z celkového počtu 71 osob mělo 33 (46,5%) vysoký krevní tlak, zbytek souboru sestával ze subjektů s normálním krevním tlakem.

Nástroje

Pro zkoumání úzkosti byl použit Spielbergerův dotazník na měření úzkosti. STAI rozlišuje mezi aktuálním psychickým stavem úzkosti a mezi trvalým osobnostním rysem, nazývaným „úzkostlivost“.

Analýza dat

Pro porovnání průměrů v mírách úzkosti u hypertoniků a osob s normálním krevním tlakem byl využit t-test pro nezávislé výběry.

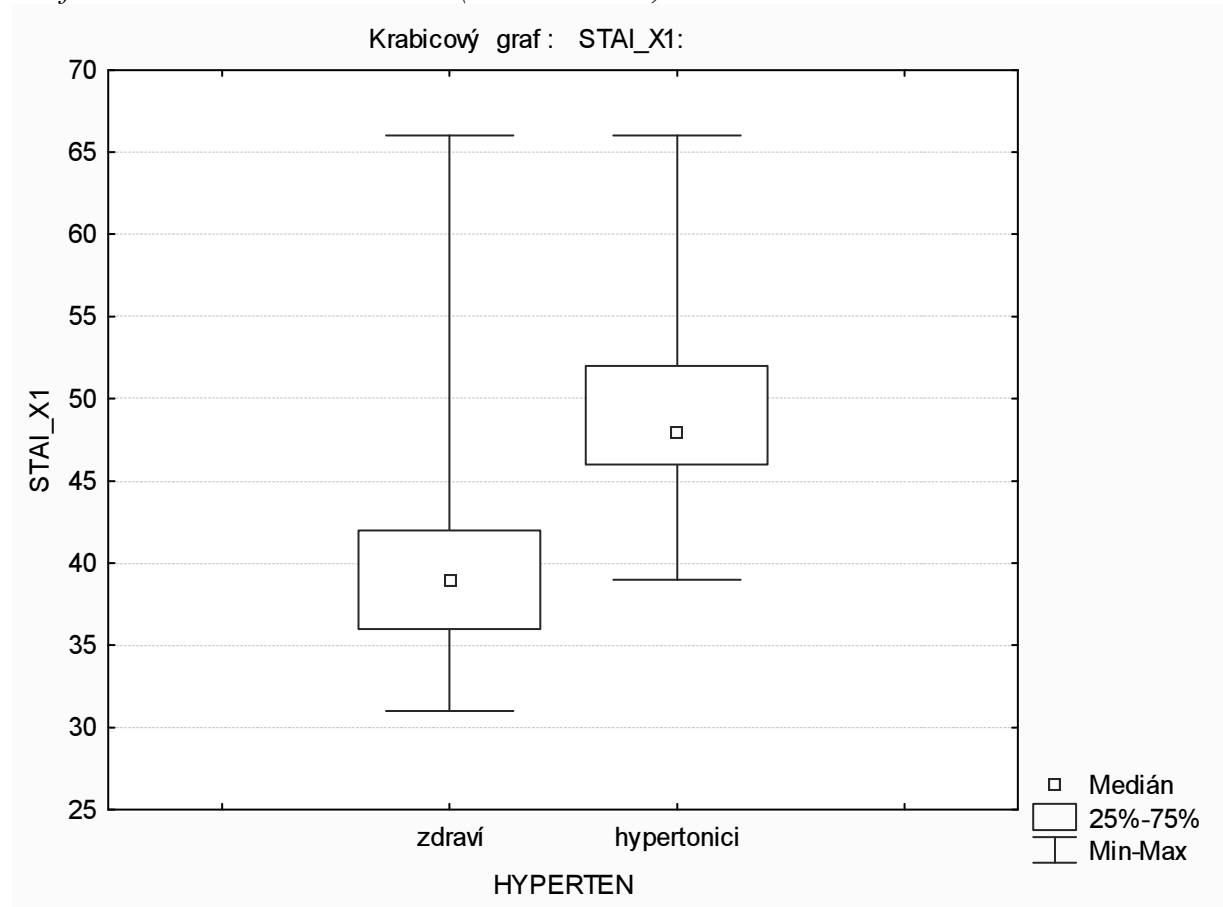
Výsledky

Popisné statistiky pro obě míry úzkosti jsou uvedeny v tabulce 1. Porovnáním průměrů obou skupin zkoumaných osob pomocí t-testu jsme zjistili, že hypertonici vykazovali statisticky významně vyšší míru stavové ($t=-5,8$; $sv=69$; $p<0,01$) i rysové úzkosti ($t=-5,6$; $sv=69$; $p<0,01$). Rozdělení hodnot pro obě skupiny osob je zobrazeno v grafu 1 (stavová úzkost) a v grafu 2 (rysová úzkost).

Tabulka 1. Průměry a směrodatné odchylky pro STAI

	STAI X1 (stavová úzkost)		STAI X2 (rysová úzkost)	
	průměr	směrodatná odchylka	průměr	směrodatná odchylka
hypertonici (N=33)	48,9	5,9	46,9	4,4
normotonici (N=38)	40,4	6,4	41,3	4,0
celý soubor (N=71)	44,4	7,5	43,9	5,0

Graf 1. Rozdělení hodnot STAI X1 (stavová úzkost)



Graf 2. Rozdělení hodnot STAI X2 (rysová úzkost)

