

Od poniedziałku wiosna, a zima - do lamusa!

Dziennik

Koniec zimy! Od początku przyszłego tygodnia czeka nas gwałtowne ocieplenie. W wielu rejonach kraju temperatura skoczy nawet do 15 stopni. Niestety, nagłe ocieplenie może sprzyjać zachorowaniom na gripę - czytamy w „Dzienniku”.

Zima już nie wróci. Poniedziałkowy skok temperatury nie będzie chwilowy - cały ostatni tydzień lutego będzie bardzo ciepły. Termometry w całej Polsce będą pokazywać co najmniej 10 stopni, a na zachodzie i w centrum kraju nawet 15 - powiedział „Dziennikowi” meteorolog Grzegorz Gumiński.

W marcu - zdaniem meteorologa - temperatura wzrośnie jeszcze bardziej. O ile przyszlotygodniowe temperatury dojdą maksymalnie do 15 stopni, to już od początku marca będzie to jedna z niższych temperatur. W następnym miesiącu rekordem ciepła, i to często powtarzającym się, będzie 20 stopni.

Nagłe i gwałtowne skoki temperatury sprzyjają zachorowaniom na gripę i inne choroby zakaźne. *W pierwszej połowie lutego na gripę zachorowało w Polsce ponad 17,5 tysiąca osób. Musimy więc wzmocnić odporność organizmu - powinniśmy m.in. jeść jak najwięcej owoców i warzyw - dodaje meteorolog Grzegorz Gumiński.*