

## Z Knihy Vybíral, Roubal – současná psychoterapie

### Samostatné soudobé psychoterapeutické směry \*)

1. Acceptance & Commitment Therapy <sup>3) 4) 5) 12) 18)</sup>
2. Adlerian Psychotherapy <sup>3) 5) 11) 14)</sup>
3. Analytical Psychology (C.G. Jung) <sup>1) 3) 14)</sup>
4. Anger Management <sup>12)</sup>
5. Applied Relaxation <sup>4) 12)</sup>
6. Art therapy <sup>2) 5) 10) 14)</sup>
7. Assertive Community Treatment for Schizophrenia <sup>4)</sup>
8. Attachment-Based Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (Neborsky)
9. Attachment-based Psychoanalytic Psychotherapy <sup>13)</sup>
10. Attachment Narrative Therapy <sup>19)</sup>
11. Attachment – based family therapy <sup>19)</sup>
12. Autogenic Training <sup>1) 14)</sup>
13. Behavioral Activation <sup>3) 4) 5) 12)</sup>
14. Behaviour Therapy / Behavior modification therapy <sup>1) 3) 4) 5) 11) 10) 14)</sup>
15. Behavioral Couple Therapy (for Depression) <sup>4)</sup> (for alcohol use disorders) <sup>5)</sup>
16. Behavioral family systems therapy <sup>5)</sup>
17. Behavioral Family Therapy <sup>5)</sup>
18. Behavioral Marital Therapy <sup>5) 16)</sup>
19. Behavioral Systems Couple therapy <sup>5)</sup>
20. Behavioral-systemic family therapy <sup>5)</sup>
21. Bibliotherapy <sup>5)</sup>
22. Biodynamic Psychotherapy <sup>13)</sup>
23. Bioenergetic Analysis <sup>1) 2) 14)</sup>
24. Biofeedback Based Treatments for Insomnia <sup>4)</sup>
25. Biosynthesis <sup>1) 14)</sup>
26. Body Psychotherapy <sup>1) 13) 14)</sup> resp. Body oriented therapy <sup>5)</sup> / Psychodynamic Body Therapy <sup>3)</sup>
27. Brief (Psycho)Dynamic Psychotherapy <sup>3) 5) 14)</sup> / Brief Focal Psychodynamic Therapy <sup>5)</sup>
28. Brief Integrative Marital Therapy <sup>19)</sup>
29. Brief Relational Therapy <sup>3)</sup>
30. Brief (Strategic) Family Therapy <sup>3) 10) 16)</sup>
31. Christian Therapy <sup>3)</sup>
32. Client/person-centered psychotherapy <sup>1) 3) 5) 11) 13)</sup>
33. Cognitive Therapy <sup>3) 4) 5)</sup> (Beckian) <sup>11)</sup>
34. Cognitive Adaptation Training for Schizophrenia <sup>4)</sup>
35. Cognitive Analytic Therapy <sup>2) 3) 5) 8) 13)</sup>
36. Cognitive Behavioral Therapy <sup>3) 5) 10) 11)</sup>
37. Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (for Depression) <sup>4) 5)</sup>
38. Cognitive-Constructivist Psychotherapy <sup>18)</sup>
39. Cognitive Hypnotherapy <sup>3)</sup>
40. Cognitive Narrative Psychotherapy <sup>3)</sup>
41. Cognitive Problem-Solving Skills Training <sup>10)</sup>
42. Cognitive Processing Therapy <sup>3) 4) 5)</sup>
43. Collaborative Therapy / Collaborative Language System Therapy (Approach) <sup>9)</sup>
44. Communicative Psychotherapy <sup>1) 14)</sup>
45. Community Reinforcement Approach <sup>5) 12)</sup>

46. Compassion (Focused) Therapy / Compassionate Mind Training <sup>3)</sup>
47. Concentrative Movement Therapy <sup>14)</sup>
48. Conjoint Therapy <sup>3) 9)</sup> / Conjoint Couple and Family Therapy <sup>3) 16)</sup>
49. Constructivist therapy <sup>3) 14)</sup>
50. Constructivist narrative family therapy <sup>5)</sup>
51. Core Process Psychotherapy <sup>13)</sup>
52. Creative Therapy <sup>5) 14)</sup>
53. Cue Exposure Therapy <sup>5)</sup>
54. Cuento Therapy <sup>3) 5)</sup>
55. Culture-sensitive (multicultural, cross-cultural, intercultural) therapy <sup>5) 6) 11) 13) 14)</sup>
56. Dance therapy <sup>2) 14)</sup>
57. Danger ideation reduction therapy <sup>12)</sup>
58. Daseinsanalysis <sup>2) 3) 14)</sup>
59. Dialectical behavior therapy <sup>3) 4) 5) 12)</sup>
60. Dialogical Gestalt Therapy / Gestalt/dialogical Psychotherapy <sup>5) 13)</sup>
61. Dialogical Psychotherapy <sup>3)</sup>
62. Diversified Task-Oriented Psychotherapy <sup>3)</sup>
63. Dramatherapy <sup>14)</sup>
64. Dynamic Group psychotherapy <sup>1) 14)</sup>
65. Dynamic eclectic therapy <sup>5)</sup>
66. Eclectic Therapy <sup>3) 5) 14)</sup>
67. Educational Psychotherapy <sup>13) 14)</sup>
68. Emotion-Focused therapy / Emotionally Focused Therapy <sup>3) 4) 5)</sup>
69. Emotionally Focused Family (Couple) Therapy <sup>7)</sup>
70. Encounter groups <sup>2) 3)</sup> / Healing through encounter <sup>16)</sup>
71. Erickson Hypnosis <sup>14)</sup>
72. Existential Analysis <sup>1) 13) 14)</sup>
73. Existential Therapy / Existential Psychotherapy <sup>3) 5) 11)</sup>
74. Experiential (Group) Therapy <sup>3) 5) 11)</sup>
75. Experiential Constructivist Therapies <sup>13)</sup>
76. Exposure and Response Prevention for Obsessive-Compulsive Disorder <sup>4)</sup>
77. Exposure therapies <sup>4) 5) 11) 14)</sup>
78. Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) <sup>3) 4) 5) 11) 13) 14) 18)</sup>
79. Family Therapy <sup>3) 5) 10) 14)</sup>
80. Family-Based Treatment for Anorexia Nervosa / for Bulimia Nervosa <sup>4)</sup>
81. Family Focused Therapy for Bipolar Disorder <sup>4)</sup>
82. Family-network therapy <sup>5)</sup>
83. Family Psychoeducation for Schizophrenia <sup>4)</sup>
84. Family systems therapy <sup>3) 5) 11)</sup>
85. Feminist process experiential therapy <sup>5)</sup>
86. Feminist Therapy <sup>5) 6) 11)</sup>
87. Focusing oriented psychotherapy <sup>3) 5) 14)</sup>
88. Functional analytic psychotherapy <sup>3)</sup>
89. Functional family therapy <sup>3) 5) 10)</sup>
90. Generic family therapy <sup>5)</sup>
91. Gestalt Therapy <sup>1) 2) 3) 5) 11)</sup>
92. Gestalttheoretical Psychotherapy <sup>1) 14)</sup>
93. Grief Therapy <sup>5)</sup>
94. Group Analytic Family Therapy <sup>14)</sup>
95. Group Cognitive-behavioral Therapy <sup>3)</sup>

96. Group Experiential Psychotherapy <sup>3)</sup>
97. Group Analysis <sup>13)</sup>
98. Group Psychoanalysis <sup>1) 3) 14)</sup>
99. Group Psychodynamic-interpersonal Psychotherapy <sup>3)</sup>
100. Group Psychotherapy / Group Therapy <sup>1) 3) 5) 10) 14)</sup>
101. Hakomi <sup>14)</sup>
102. Healthy-Weight Program for Bulimia Nervosa <sup>4)</sup>
103. Humanistic therapy <sup>3) 5) 11) 14)</sup>
104. Hypno Psychotherapy <sup>1) 3) 5) 14)</sup>
105. Hypnosis <sup>3) 5) 14)</sup>
106. Illness Management and Recovery for Schizophrenia <sup>4)</sup>
107. Imago Relationship Therapy <sup>12)</sup>
108. Implosive therapy <sup>5) 11)</sup>
109. Individual Psychology <sup>1) 3) 14)</sup>
110. Insight-oriented marital therapy <sup>3) 5)</sup>
111. Integrated Behavioral Couple Therapy <sup>5)</sup>
112. Integrated Psychological Therapy <sup>3) 5)</sup>
113. Integrated Psychotherapy <sup>19)</sup>
114. Integrated Systemic Therapy <sup>3) 5)</sup>
115. Integrative Cognitive Therapy <sup>3)</sup>
116. Integrative Gestalttherapy <sup>1)</sup>
117. Integrative Problem-Centred Therapy – <sup>19)</sup>
118. Integrative Psychotherapy <sup>1) 3) 5) 11)</sup>
119. Integrative Transactional Analysis <sup>20)</sup>
120. Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy (Malan) <sup>8)</sup>
121. Interpersonal Group Psychotherapy (IGP) <sup>5)</sup>
122. Interpersonal Psychoanalysis <sup>3) 5)</sup>
123. Interpersonal Psychotherapy <sup>2) 3) 4) 5) 11)</sup>
124. Interpersonal Therapy for Depression <sup>4) 8)</sup>
125. Interpersonal, developmental and existential therapy <sup>8)</sup>
126. Interpersonal and social rhythm / Interpersonal Social Rhythms  
therapy <sup>4) 5)</sup>
127. Jungian <sup>11)</sup>/ Jungian Analysis <sup>11) 13)</sup>
128. Just Therapy <sup>19)</sup>
129. Katathym Imaginative Psychotherapy <sup>1) 2)</sup>
130. Konzentrative Bewegungstherapie <sup>21)</sup>
131. Lacanian Psychoanalysis <sup>14)</sup>
132. Logotherapy <sup>1) 3)</sup>
133. Male-sensitive therapy <sup>11)</sup>
134. Manual-assisted cognitive therapy (MACT) <sup>5)</sup>
135. Mentalization Based Treatment <sup>3) 5)</sup>
136. Metacognitive therapy <sup>12)</sup>
137. Mindfulness-Based Cognitive Therapy / Satiterapie <sup>3) 5)</sup>
138. Morita Therapy <sup>12)</sup>
139. Motivational interviewing <sup>11)</sup>
140. Motivational Enhancement Therapies <sup>5)</sup>
141. Multidimensional Family Therapy <sup>3)</sup>
142. Multidimensional Treatment Foster Care Model <sup>10)</sup>
143. Multimodal Approach <sup>1) 5) 18)</sup>
144. Multiple family (group) therapy <sup>5) 16)</sup>

145. Multisystemic Therapy <sup>5) 10)</sup>
146. Music Therapy <sup>2)</sup>
147. Narrative (Psycho)therapy <sup>3) 9) 11)</sup>
148. Neuro-Linguistic Psychotherapy <sup>1) 13) 16)</sup>
149. Network Therapy <sup>16)</sup>
150. Nidotherapy <sup>12)</sup>
151. Occupational Therapy <sup>5) 10)</sup>
152. Panic Control Therapy <sup>3)</sup> / Panic Control Treatment <sup>17)</sup>
153. Paradoxical Intention for Insomnia <sup>4)</sup>
154. Parent (Management) Training <sup>10)</sup>
155. Pesso Boyden System Psychotherapy <sup>19)</sup>
156. Physical Therapy <sup>10)</sup>
157. Play Therapy <sup>5) 10) 16)</sup>
158. Pluralistic Couples Therapy <sup>19)</sup>
159. Positive Psychotherapy <sup>1)</sup>
160. Prescriptive Therapy / Systematic Treatment Selection <sup>17)</sup>
161. Primal (Psycho) therapy <sup>5) 13)</sup>
162. Problem-Solving Therapy <sup>4) 5) 9)</sup>
163. Process-Experiential (Psycho) therapy <sup>3) 5) 18)</sup>
164. Prolonged Exposure for Post-Traumatic Stress Disorder <sup>4)</sup>
165. Psychoanalysis <sup>1) 5) 11)</sup>
166. Psychoanalytic Psychotherapy <sup>3) 13)</sup> / Psychoanalytic Therapy <sup>4)</sup> /  
Psychoanalytically oriented psychotherapy <sup>5)</sup>
167. Psychodrama <sup>1) 2) 5) 13)</sup>
168. Psychodynamic (Psycho)therapy <sup>1), 3) 5), 11)</sup> / Psychodynamically oriented  
psychotherapy <sup>5)</sup> / Dynamic (Psycho)therapy <sup>5)</sup>
169. Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie <sup>21)</sup>
170. Psychodynamic Interpersonal Therapy <sup>5) 15)</sup> resp. Brief  
Psychodynamic Interpersonal Therapy <sup>3) 5)</sup>
171. Psychoeducational psychotherapy for schizophrenic patients <sup>3)</sup>
172. Psychological Debriefing for Post-Traumatic Stress Disorder <sup>4)</sup>
173. Psycho-Organic Analysis <sup>1)</sup>
174. Psychosynthesis <sup>1) 13)</sup>
175. Rational Emotive Therapy <sup>5)</sup>
176. Rational Emotive Behavior Therapy <sup>3) 11) 13)</sup>
177. Reality Therapy <sup>5) 11)</sup>
178. Redecision Therapy <sup>3)</sup>
179. Reinforcement Therapy / Community Reinforcement Therapy <sup>3) 7)</sup>
180. Relational Psychoanalysis <sup>13)</sup>
181. Relationship Enhancement <sup>7)</sup>
182. Relationship Management Psychotherapy <sup>15)</sup>
183. Relaxation Training for Insomnia <sup>4)</sup>
184. Reminiscence Therapy / Life Review Therapy <sup>4) 5) 12)</sup>
185. Sand Play Therapy <sup>14)</sup>
186. Schema Therapy <sup>3)</sup> / Schema-focused (cognitive) Therapy <sup>4) 5)</sup>
187. Self-Management / Self-Control Therapy for Depression <sup>4)</sup>
188. Self-System Therapy for Depression <sup>4)</sup>
189. Sensory Integration Therapy <sup>10)</sup>
190. Sex Therapy <sup>3) 5)</sup>
191. Sexual and Relationship Therapy <sup>13)</sup>

192. Short-term anxiety-provoking psychotherapy <sup>3) 5)</sup>
193. Short-Term Psychodynamic Therapy for Depression <sup>4)</sup>
194. Sleep Restriction Therapy for Insomnia <sup>4)</sup>
195. Social Learning/Token Economy Programs for Schizophrenia <sup>4)</sup>
196. Social Skills Training <sup>3) 4)</sup>
197. Solution focused brief therapy <sup>5) 11)</sup>
198. Solution focused brief therapy <sup>5)</sup>
199. Somatic Trauma Therapy <sup>13)</sup>
200. Speech and Language Therapy <sup>10)</sup>
201. Stimulus Control Therapy for Insomnia <sup>4)</sup>
202. Strategic Family Therapy <sup>16)</sup> / Structural/Strategic Family Therapy <sup>5) 14)</sup>
203. Stress response system (Horowitz) <sup>8)</sup>
204. Structural family therapy <sup>5) 16)</sup>
205. Structural systemic therapy <sup>5)</sup>
206. Supportive Psychotherapy <sup>15)</sup> / Nondirective Supportive Therapy <sup>5)</sup>
207. Supportive Analytic Therapy <sup>15)</sup>
208. Supportive–expressive therapy <sup>3) 5)</sup>
209. Systematic Care for Bipolar Disorder <sup>4)</sup>
210. Systemic Familytherapy <sup>1)</sup>
211. Systemic Therapy <sup>15)</sup>
212. System-Oriented individual psychotherapy <sup>3)</sup>
213. Tara Ropka Therapy <sup>13)</sup>
214. Time–limited dynamic psychotherapy <sup>5)</sup>
215. Teaching Family Model <sup>3)</sup>
216. Technical eclecticism <sup>11)</sup>
217. Testimony Psychotherapy <sup>3)</sup>
218. Therapeutic Community <sup>14) 15)</sup>
219. Transactional Analysis <sup>1) 2) 5) 11) 13)</sup>
220. Transference-focused Psychotherapy <sup>3) 4) 5)</sup>
221. Transpersonal Psychology / Psychotherapy <sup>13)</sup>
222. Transtheoretical Therapy <sup>6) 11) 18)</sup> / Multitheoretical Psychotherapy
223. Twelve Step Facilitation Therapy <sup>5)</sup>
224. Ubuntu therapy <sup>3)</sup>
225. Well-being Therapy <sup>12)</sup>

### Vysvětlivky indexů:

(Index za názvem směru odkazuje na zdroj, v němž je psychoterapeutický směr zmiňován jako samostatný.)

1 Modality uznané v Evropské asociaci pro psychoterapii – stav v roce 2009.

2 Jako samostatný směr uvádějí Grawe, Donatiová a Bernauerová – viz Grawe, K., Donati, R., Bernauer, F. (1994). *Psychotherapie im Wandel. Von der Konfession zur Profession*. Göttingen: Hogrefe. Nebo uvedeno v: Grawe, K. (2004). *Psychological Therapy*. Cambridge (MA), Göttingen: Hogrefe & Huber.

3 Články věnované výzkumu v daném směru nebo danému přístupu lze najít v předních časopisech, např. v *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training; Journal of*

*Consulting and Clinical Psychology; Psychotherapy Research; American Journal of Psychotherapy; Journal of Psychotherapy Integration; Journal of Contemporary Psychotherapy; International Journal of Psychotherapy; Journal of Humanistic Psychology; Journal of Clinical Psychology* aj.

a/nebo v psychiatrických časopisech jako *American Journal of Psychiatry; European Psychiatry; European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience; Archives of General Psychiatry; Advances in Psychiatric Treatment; Acta Psychiatrica Scandinavica; The Journal of Nervous and Mental Diseases; Schizophrenia Bulletin* aj.

4 Přístup je uveden v seznamu *research supported treatments* (EST), na jehož existenci odkazuje např. Sekce klinické psychologie Americké psychologické asociace. V tomto seznamu 60 empiricky podložených přístupů (stav v listopadu 2009) je v názvu příslušného směru na konci uvedena i uznaná indikace, tedy např. „...pro panickou poruchu“ apod. Uvádíme bez indikace tam, kde se s názvem lze setkat i bez tohoto dodatku, např.: Acceptance & Commitment Therapy. Některé specifické EST zde samostatně uvedeny nejsou. Např. Behavioral and Cognitive Behavioral Therapy for Chronic Low Back Pain. V seznamu máme samostatně uvedeny Behavior Therapy a Cognitive Behavioral Therapy; proto již neuvádíme samostatně jejich speciální indikaci. Jako psychoterapeutický směr jsme z tohoto seznamu nezahrnuli Supported Employment for Schizophrenia.

5 Psychoterapii uvádějí autoři nejvlivnějších knih, reprezentujících současný stav výzkumu v psychoterapii a podávajících zevrubný přehled o oboru ve světě. Za zásadní jsme považovali přehledové dílo: Lambert, M.J. (Ed.) (2004). *Bergin and Garfield's Handbook of Psychotherapy and Behavior Change* (5<sup>th</sup> Ed.). New York: John Wiley & Sons, Inc. Pro eventuální doplnění a kontrolu jsme zvolili další dva tituly: Castonguay, L.G., Beutler, L.E. (Eds.) (2006). *Principles of Therapeutic Change That Works*. New York: Oxford University Press. Corsini, R., Wedding, D. (2008). *Current Psychotherapies*. Belmont: Thomson Brooks/Cole (8. vydání)

6 Jako samostatnou psychoterapii uvádějí: Prochaska, J., Norcross, J. (1999). *Psychoterapeutické systémy*. Praha: Grada.

7 Uvádějí: Cain, D. J., Seeman, J. (Eds.). (2002/2007). *Humanistická psychoterapie: Příručka pro výzkum a praxi*. Praha: Portál. 1. a 2. díl.

8 Jako samostatná psychoterapie uvedena v knize: Coren, A. (2001). *Short-Term Psychotherapy. A Psychodynamic Approach*. Basingstoke: Palgrave. Dále v článcích v *International Journal of Short Term Psychotherapy*, posléze *International Journal of Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy*, který vycházel do roku 2000.

9 O směru se píše v časopisech pro rodinnou terapii, např. ve: *Family Process; Journal of Family Psychotherapy, The Family Journal*.

10 Tento model terapie je zaveden v oblasti psychoterapie dětí a dospívajících, dětí s ADHD, dětí s mentální retardací apod. – uvedeno např. na stránkách APA <http://ucoll.fdu.edu/apa/> (Child and Adolescent Mental Health Consumer Website) v lednu 2009.

11 Uvedeno v přehledech: Norcross, J. C., Alford, B. A., & DeMichele, J. T. (1992). The future of psychotherapy: Delphi data and concluding observations. *Psychotherapy*, 29, 150–158. A/nebo uvedeno v: Norcross, John C.; Hedges, Melissa; Prochaska, James O. (2002). The Face of 2010: A Delphi Poll on the Future of Psychotherapy [Trends and Issues in Professional Psychology] *Professional Psychology: Research and Practice* Volume 33(3), June 2002, p 316–322.

12 Terapie je zahrnuta v seznamu [www.commonlanguagepsychotherapy.org](http://www.commonlanguagepsychotherapy.org). V listopadu 2009 bylo na této stránce vytvořeno 72 slovníkových vizitek terapeutických postupů. Jde o příklad směsi modelů terapie a technik – autoři užívají jednotné označení „postup“ (*procedure*); některé zde uvedené terapie jsme přiřadili do tohoto seznamu, jiné patří do seznamu technik – někde to bylo evidentní (např. interpretace snů, využití protipřenosu). V některých případech jsme postup pojmenovaný jako „terapie“ (např. *expressive writing therapy*) zařadili mezi techniky – viz Příloha II.

13 Modalita akceptovaná UKCP, resp. název užívaný ve Velké Británii – viz stránky UKCP: United Kingdom Council for Psychotherapy (<http://www.psychotherapy.org.uk>)

14 Uvedeno v knize: Pritz, A. (Ed.) (2002). *Globalized Psychotherapy*. Vinna: Facultas.

15 Uvedeno v knize: Holmes, J., Bateman, A. (2002). *Integration in Psychotherapy. Models and Methods*. Oxford: Oxford University Press.

16 Uvedeno v knize: Simon, F. B., Stierlin, H. (1995). *Slovník rodinné terapie*. Hradec Králové: Konfrontace.

17 Terapie je samostatně probrána v knize L. Timuľáka *Research in Psychotherapy and Counselling* (Sage, 2008).

18 Uvedeno v knize: Sommers-Flanagan, J., Sommers-Flanagan, R. (2004). *Counseling and Psychotherapy. Theories in Context and Practice*. Hoboken, NJ: John Wiley.

19 O psychoterapii píší autoři v některé z kapitol knihy: Vybíral, Z., Roubal, J. (Eds.) (2010). *Současná psychoterapie*. Praha: Portál.

20 Přístup je rozšířen v komunitě transakčních analytiků.

21 Psychoterapie rozšířená v Německu, Rakousku a Švýcarsku.

\* Děkujeme prof. Louisi Castonguaymu za kritické posouzení kritérií, podněty a poskytnutá vodítka pro vypracování tohoto soupisu. Dále děkujeme studentům oborů psychoterapie a psychologie za vydatné příspěvky ke tvorbě tohoto seznamu, a to zejména E. Danelové, R. Hodovalovi, R. Plchové, V. Kulhavému a H. Příbylové. Bez jejich mravenčí práce by seznam nebyl podložen jasnými důkazy v tom smyslu, že v seznamu uvedené přístupy jsou v odborné literatuře skutečně považovány za samostatné, že se o nich píše a že jsou v odborníky akceptovány.