

Hoře lásky

Na příjmu

Osmnáctiletá maturantka se dostavila v doprovodu své nejlepší kamarádky a spolužačky. Pacientka zavolala své kamarádce, aby se s ní rozloučila. Prý se chce zabít, protože už nemůže dál žít.

Před vámi sedí dvě mladé ženy oblečené v džínách, pacientka se slzami v očích neklidně a vystrašeně žmoulajíc kapesník, kamarádka zjevně velmi ustaraná.

Měli byste před dalším vyšetřením poslat přítelkyni z místnosti?

Přítomnost důležité blízké osoby může zmírnit strach a nejistotu a zároveň umožní během rozhovoru navodit atmosféru důvěry. Měli byste se tedy pacientky zeptat, zda by si přála, aby kamarádka zůstala s ní. V tomto konkrétním případě pacientka chce, aby kamarádka zůstala.

Vyšetření

Na vaši prosbu, aby vylíčila, co se přihodilo, sděluje pacientka tichým hlasem s pohledem upřeným k zemi nebo na kapesník, že se s ní před dvěma týdny rozešel přítel. Byla to její první známost a chodili spolu půl roku. Rozchod přišel z čista jasna bez předchozí hádky. Nejprve se cítila jako omráčená, nemohla tomu vůbec uvěřit. Všechno se jí zdálo „neskutečné“. Při každém zazvonění telefonu nebo domovního zvonku doufala, že je to přítel, který chce své rozhodnutí vzít zpět. Během vyprávění se občas odmlčela, aby našla slova, bojovala se slzami a neustále třásla hlavou.

Teď jste dostali některé důležité informace o okolnostech případu. Jaké otázky položíte pacientce dál?

Dalšími otázkami musíte zmapovat depresivní příznaky (myšlenkové pochody, náladu, aktivity, spánek a chuť k jídlu).

Pacientka udává, že od té doby nemůže myslet už na nic jiného. Ztratila zájem o školu a není schopna se přimět k učení. Když se jí podaří přijít na jiné myšlenky, je stále ještě schopna se dobře soustředit. Po škole vychází z domu jen zřídka a kontaktu s rodiči se pokud možno vyhýbá, protože z jejího přítele beztak nikdy nebyli nadšeni. Domnívá se, že by pro její stav neměli porozumění. Hodně pláče a je často smutná, může ale dobře spát, protože se večer cítí velmi

vyčerpaná. I když nemá vůbec chuť k jídlu, její váha je konstantní, protože v náhlých záchvatech nezřízeného hladu se nacpává sladkostmi, což nikdy předtím nedělala.