

## Případ 9

### Panika v obchodním domě

#### První rozhovor

Pěťadvacetiletá asistentka lékaře poprvé přichází ve vašich ordinačních hodinách. Uvádí, že se včera již počtvrté nervově zhroutila. Najednou pocítila hrozný strach, že upadne a zemře. Její srdce přitom divoce tlouklo, celá se třásla, potila, dusila a cítila se jako omámená nebo těsně před omdlením. Nedokázala si tento strach zpětně vůbec vysvětlit.

Všechny čtyři záchvaty trvaly pokaždé jen 15 až 20 minut; dokud však strach zcela neodezněl, uplynuly až tři hodiny. V prvních dvou případech, ke kterým došlo v přeplněném obchodním domě a v kině, šlo všechno dobře, protože byl u ní přítel a uklidnil ji. Při třetím záchvatu byla sama, nakupovala v supermarketu. Bylo horko a dusno. Náhle se opět objevily tyto „zcela nesnesitelné“ příznaky. Úplně zničená „vyběhla“ ze supermarketu za svým přítelem, který na ni čekal v autě. Tam potíže rychle ustoupily.

Od té doby si už stěží troufne z domu. Bez doprovodu nemůže dál chodit nakupovat, má strach, že se jí zmocní opětovný záchvat. Má velký strach, že by jí během něj mohlo selhat srdce. Nedávno musela zrušit rezervovaný let. Rodinný lékař potvrdil její pracovní neschopnost a předepsal jí sedativa, která nyní nosí stále u sebe.

Čtvrtý záchvat se objevil včera, když byla doma dvě hodiny sama. Od té doby nemůže být ani chvíli sama. Sem ji doprovodil přítel; čeká na ni venku v čekárně. Od první ataky uplynuly tři měsíce. Domnívá se, že je něco v nepořádku s jejím srdcem. Kardiolog ji prohlédl, aniž by našel něco patologického.

K další anamnéze pacientka dokládá, že jinak byla vždy zcela zdravá. Už dva měsíce trpí poruchami spánku. Denně vykouří patnáct cigaret, je stále mírně nervózní a má velice často zvýšený puls.

Jakými hlavními příznaky pacienta trpí?

Hlavními příznaky jsou strach a z něho vycházející vyhublé chování. Strach charakterizují ataky spojené s vegetativními příznaky jako je tachykardie, třes, návaly horka, bušení srdce a dýchací potíže, jakož i zjevný strach ze smrti. Kvůli strachu z dalšího záchvatu pacientka už nemůže bez doprovodu opustit dům a musela být zneschopněna. Tento „strach ze strachu“ bývá označován jako anticipační úzkost.